



# Catalogue OC&F

Mise à jour : Juin 2023

2<sup>ème</sup> semestre  
2023



Nouvelles formations disponibles en 2023

# POURQUOI VOUS FORMER AVEC OC&F ?



## OC&F...

est une association loi 1901, ayant pour objet la sensibilisation et la formation, le conseil et l'accompagnement de projets, la recherche et le développement, en particulier dans les domaines de l'addictologie, des conduites à risques, de la santé mentale et de la précarité sociale.

C'est aussi un organisme de formation du secteur médico psycho social et plus particulièrement expert dans le champ de l'addictologie.

Il s'est donné pour missions de concevoir et d'animer des formations qui permettent de :

- développer des compétences collectives et individuelles
- développer des outils et des approches innovantes
- favoriser la transdisciplinarité



## NOS FORMATIONS...

ont pour objectif l'approfondissement des connaissances des acteurs et visent la consolidation de pratiques professionnelles déjà existantes, tant dans le savoir (connaissance), le savoir-être (technique et relationnel) que le savoir-faire (jugement professionnel structuré à l'aide d'outils) en s'appuyant sur les modélisations techniques.

Les objectifs de formation s'appuient essentiellement sur les réalités de terrain. Les sessions de formation se construisent en articulant les demandes des acteurs, les situations qu'ils vivent et les publics accompagnés.

Les formations d'OC&F s'appuient sur l'approche expérientielle pour déployer des programmes de formations intégratifs (diversité des formateurs et intervenants, apports théoriques et practicum).

Le cadre des formations dispensées est orienté vers la professionnalisation d'acteurs de terrain, pour leur permettre une appropriation et une application de nouveaux outils, protocoles et programmes dans leurs pratiques professionnelles. Pour ce faire, les programmes sont pensés pour s'appuyer sur les compétences collectives et individuelles.

En 2023, le présentiel reste privilégié mais les stages pourront basculer sur une modalité distancielle si le contexte le nécessite ou pour faciliter la participation de tous.

## Indices de satisfaction des stages réalisés en 2022

### Niveau global d'atteinte des objectifs



### Niveau global de satisfaction



### Niveau global de recommandation





## NOTRE PÉDAGOGIE...

place l'apprenant comme acteur de sa formation par et pour une dynamique collective.

Parce que nous avons déjà fait nos preuves en interne sur l'ensemble des structures de l'association Oppelia, nous nous attachons à ce que nos interventions allient apports théoriques et mises en situation pratiques. OC&F promeut une pédagogie où les expériences professionnelles de chaque stagiaire sont valorisées et mises en avant pour une réflexion commune autour de celles-ci et des apports théoriques présentés.

Pendant la formation, des outils et médias numériques soutiennent l'expérience de terrain des intervenants. S'y ajoutent, en fonction de l'objectif de la formation, des mises en situation, des practicum et des études de cas.

La démarche pédagogique d'OC&F allie conseil, clinique et formation et s'appuie sur les compétences et les pratiques réflexives des professionnels.



## UNE DÉMARCHE QUALITÉ

OC&F répond aux exigences du décret qualité du 30 juin 2015. Nos actions de formation sont référençables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. L'ensemble des formations sont co-évaluées afin de favoriser l'amélioration continue des contenus et méthodes proposées.



Notre démarche qualité s'inscrit aussi dans le cadre de la loi n°2018-771 du 5 Septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel.

OC&F a été évalué et jugé conforme par l'AFNOR aux exigences du Décret n° 2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle et au Décret n° 2019-565 du 6 juin 2019 relatif au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences.

OC&F bénéficie depuis 2021 de la certification Qualiopi.

L'agrément « Qualiopi » vise à :

- Attester de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences ;
- Permettre une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des stagiaires.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATIONS



## Une attention particulière aux personnes en situation de handicap

OC&F s'engage à développer l'accessibilité de ses formations à tout public, et notamment l'inclusion du public en situation de handicap.

OC&F dispose à présent d'une référente handicap, chargée d'accueillir et d'accompagner les apprenants en situation de handicap.

Si vous êtes en situation de handicap et que votre état de santé peut représenter une difficulté pour vous former, nous mettrons tout en œuvre pour rendre notre formation accessible et vous fournir tous les aménagements nécessaires dans la mesure du possible. Pour cela, n'hésitez pas à contacter notre référente handicap en amont de la formation : Mme Lydia ROCHE – [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)  
Elle vous proposera un entretien pour analyser vos besoins en toute confidentialité.





## L'ÉQUIPE DE FORMATEURS...

est issue d'une étroite coopération de professionnels, de formateurs et d'usagers experts.

Nos intervenants sont mobilisés sur la base de leurs expériences, de leur qualité pédagogique et de leur capacité à réfléchir sur leurs pratiques. Ils sont encadrants de centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie ou en réduction des risques, d'établissements ou de services sanitaires ou sociaux, médecins, psychologues, éducateurs spécialisés, psychomotriciens, chefs de service, mais aussi usagers et médiateurs santé pair.

L'équipe d'OC&F place les problématiques du « terrain » au centre de sa démarche avec pour mission la compréhension, la prévention, le traitement des conduites addictives et des situations de vulnérabilité. Soucieux de proposer des programmes transdisciplinaires, les formateurs co-construisent les programmes et travaillent régulièrement à leur amélioration dans le souci d'être au plus près des besoins des équipes.

### AXE APPROCHES D'ACCOMPAGNEMENT EXPERIMENTIELLES ET INNOVANTES

#### Comprendre & agir autour des addictions

Julien CHAMBON - directeur d'ESMS / Julien TREUVELOT - chef de service éducatif

#### Démarche en santé communautaire

Formateurs Association «Pas de coté en santé»

#### Animer le programme AGEA

Emilie PRIEUR - chargée d'intervention précoce / Robert FISCHER - médiateur santé pair / Julien TREUVELOT - chef de service éducatif / Camille - usagère formatrice

#### Renforcer les compétences et le pouvoir d'agir

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Emilie PRIEUR - chargée d'intervention précoce / Aurélie DANOT BASSET - chargée de mission prévention

#### Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

Audrey STEINHAUSER - psychomotricienne - cheffe de service / Blandine REINHART - professeur d'activités physiques adaptées / chef de service / Laure GITZHOFFEN - cheffe de service

#### La médiation dans les accompagnements

Nicolas JAUD - infirmier & musicothérapeute / autres formateurs à déterminer

#### Accompagner avec les approches psycho-corporelles

Audrey STEINHAUSER - psychomotricienne - cheffe de service / Briac BOURGY- éducateur spécialisé / Luc MARCELOT - sophrologue / Alexandre CONSTANT - psychomotricien

### AXE TROUBLES CO-OCCURENTS ET/OU SPECIFIQUES

#### Traum'addict : dissociation et stabilisation

Juliette JAILLAIS - psychologue clinicienne & psychothérapeute / Naïra MELIAVA - psychologue clinicienne / Claire - usagère formatrice

#### Clinique de la précarité / Stratégie d'accompagnement des populations migrantes

Milena ILIEVA - éducatrice spécialisée / Aneta CEBERA - psychologue clinicienne / Claude PAWLIK - psychologue clinicien, doctorant / Svetlana ILIEVA - éducatrice spécialisée / Elena POPOVICI - psychologue clinicienne

#### Comprendre et accompagner les troubles des conduites alimentaires

Astrid BRUNSWICK - psychologue clinicienne / Zoé DESBOUIS - Diététicienne / Jennifer SEVENIER - Patiente Experte TCA / Psychopraticienne

#### Stratégies d'accompagnement des populations migrantes

Milena ILIEVA - éducatrice spécialisée / Aneta CEBERA - psychologue clinicienne / Claude PAWLIK - psychologue clinicien, doctorant / Svetlana ILIEVA - éducatrice spécialisée / Elena POPOVICI - psychologue clinicienne

Les intervenants mentionnés sont communiqués à titre indicatif. Ils peuvent être amenés à être modifiés en cas d'indisponibilité.

## AXE EDUCATION PREVENTIVE, INTERVENTION PRECOCE ET REDUCTION DES RISQUES

### Les clés de la Réduction des Risques

Camille FAUCHET - chef de service Caarud/prévention / Maxym GRIMONPREZ - Formateur ; Cadre socio-éducatif / Pierre CHAPPARD - chef de service & coordinateur du Réseau Français de Réduction des risques

### Réduction des risques Cannabis

Georges LACHAZE - formateur consultant

### Les clés de l'éducation préventive

Estelle TORRE - chargée de mission prévention / Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Christelle GUERALT - Chargée de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé / Aurélie DANOT-BASSET - chargée de prévention

### Réduction des risques Substances

Pierre CHAPPARD - chef de service & coordinateur du Réseau Français de Réduction des risques

### Réduction des risques Alcool

Matthieu FIEULAIN - formateur consultant en RDR Alcool ; créateur et coordonnateur de Modus Bibendi / Maxym GRIMONPREZ - formateur ; Cadre socio-éducatif

### AERLI

Pierre CHAPPARD - chef de service & coordinateur du Réseau Français de Réduction des risques / Fabienne POURCHON - Cheffe de service

### Les écrans

Catherine DELORME - directrice d'ESMS / Thomas GAON - Psychologue clinicien spécialisé en addictologie, adolescence et nouveaux médias

### Animer le programme « Les montagnes russes »

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Aurélie DANOT-BASSET - chargée de prévention

### Animer le programme Primavera

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Isabelle Sedano - directrice CSAPA

### Animer le programme Verano

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Estelle TORRE - chargée de mission Pôle Projets, stratégie et développement

## TRANSDISCIPLINARITÉ ET COOPERATION AVEC LES USAGERS

### Concevoir et animer des formations

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Emilie PRIEUR - chargée d'intervention précoce

### Coopérer au sein des projets : méthodes et outils

Corinne DEFRANCE - coordinatrice service prévention / Aurélie DANOT-BASSET - chargée de prévention

### Pair-aidance

Aurélie SALADIN - Coordinatrice de projet Co'Oppelia

### Animer avec la méthode de Co-développement

Yves GRANGER - formateur consultant / Thierry JACQUET - formateur consultant

### Mobiliser et construire des projets entre usagers et professionnels

Thomas ROUAULT - administrateur / Usager formateur

### Transdisciplinarité / Gestion du conflit

Elsa PEYRONNE - responsable évaluation / Naïra MELIAVA - psychologue clinicienne

# Informations utiles

N°SIRET : 831 209 614 00021

N° de déclaration d'activité : 11 75 568 03 75

OC&F est un organisme de formation  
référéncé dans le Datadock et certifié Qualiopi.  
*La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie «Actions de formations»*

## Renseignements et inscriptions

Lydia ROCHE Tél. : 01.43.44.67.21 / Mail : [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)  
[www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/](http://www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/)

## Horaires types de formation

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## Tarifs

**Les prix s'entendent en NET (OC&F n'est pas assujetti à la TVA)**

	Inscription individuelle	inscription formation continue
Mode de prise en charge	Par la personne	Par l'employeur
2 jours - 14 heures	500 €	700 €
3 jours - 21 heures	750 €	950 €

## Des actions sur site

Toutes les formations proposées au catalogue peuvent être transposées et adaptées selon les besoins de vos équipes, au sein de votre structure. Contactez-nous pour un devis et programme personnalisé.

Informations utiles .....	6
Calendrier 2 <sup>ème</sup> semestre 2023.....	8

## Formations inter-établissements

Comprendre et agir autour des addictions .....	10
Démarches en santé communautaire .....	11
Renforcer les compétences et le pouvoir d'agir .....	12
Prendre soin de soi pour prendre soin des autres .....	13
La médiation dans les accompagnements : sensibilisation par l'expérience.....	14
Traum'addict : dissociation & stabilisation .....	15
Clinique de la précarité .....	16
Les clés de la Réduction des Risques.....	17
La Réduction des Risques Cannabis.....	18
Les clefs de l'éducation préventive .....	19
Concevoir et animer des formations .....	20
Coopérer au sein des projets : méthodes et outils .....	21
Pair aidance .....	22
Bulletin d'inscription .....	24

## Actions sur site

<b>Les actions de conseil .....</b>	<b>27</b>
<b>Les formations intra .....</b>	<b>28</b>
Animer le programme AGEA .....	29
Accompagner avec les approches psycho-corporelles.....	30
Comprendre et accompagner les Troubles des Conduites Alimentaires .....	31
Stratégies d'accompagnement des populations migrantes .....	32
Les bases de la RDR .....	33
RDR Substances .....	34
RDR Alcool .....	35
AERLI .....	36
Les écrans.....	37
Animer le programme Les Montagnes Russes .....	38
Animer le programme Primavera .....	39
Animer le programme Verano .....	40
Animer avec la méthode de Co-développement.....	41
Mobiliser et construire des projets entre usagers et professionnels .....	42
Transdisciplinarité et gestion des conflits .....	43
Formulaire de demande d'action sur site.....	44
Conditions de vente .....	46

# Calendrier 2<sup>ème</sup> semestre 2023

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	1	1	1	1	1 Coopérer au sein des projets
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	La Réduction des Risques Cannabis	4
5	5	5	5		5
6	6	6	6		6
7	7	7	7	Les clés de la Réduction des Risques	7 Comprendre et agir autour des addictions
8	8	8	8		8
9	9	9	9	Clinique de la précarité	9
10	10	10	10		10
11	11	11	11	Renforcer les compétences et le pouvoir d'agir	11
12	12	12	12		12
13	13	13	13		13
14	14	14 Traum'addict : dissociation & stabilisation	14	Pair aideance	14 Démarches en santé communautaire
15	15	15	15		15
16	16	16	16		16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	Prendre soin de soi pour prendre soin des autres	18
19	19	19 Concevoir et animer des formations	19		19
20	20	20	20		20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	Les clefs de l'éducation préventive	22
23	23	23	23		23
24	24	24	24		24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	La médiation dans les accompagnements : sensibilisation par l'expérience	28
29	29	29	29		29
30	30	30	30		30 Coopérer au sein des projets : méthodes et outils
31	31		31		31



# Formations inter-établissements

# Comprendre et agir autour des addictions

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

7-8 décembre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

2 jours (14 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 700 €

Formation individuelle : 500 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Développer une approche expérientielle des addictions favorisant la prise en compte de l'expérience et de l'expertise des personnes accompagnées
- Développer un langage commun autour de la question des addictions, favorisant les échanges entre professionnel.le.s et non-professionnel.le.s, expert.e.s et non expert.e.s
- Adapter les pratiques professionnelles à l'évolution sociale, sociétale, et législative

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer sa réflexion autour de la place des substances psychoactives dans nos sociétés, nos vies, nos pratiques sociales et relationnelles.
- Acquérir un socle théorique transdisciplinaire sur la question des usages de substances psychoactives
- Compléter ses connaissances en matière d'addictologie et adapter les pratiques professionnelles à l'évolution sociale, sociétale, et législative.
- Expérimenter des outils visant à faciliter la compréhension et le dialogue autour des usages de substances psychoactives.
- Partager des stratégies d'actions et faire le lien avec l'accompagnement dans une approche de travail basée sur la transdisciplinarité

## CONTENU

- Drogues et conduites addictives : représentations et langage commun
- Les différentes drogues et leurs effets
- Plaisir et risques liés aux substances
- L'expérience des substances psycho-actives, une expérience bio-psychosociale
- Les différents types d'usages
- Déterminants des consommations
- Processus d'addiction et cycle de l'assuétude
- Base en RDRD et prévention
- Le rétablissement

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Démarches en santé communautaire



## Public concerné

Personnels d'encadrement des établissements sociaux et médico-sociaux

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

13-14 décembre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

2 jours (14 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 700 €

Formation individuelle : 500 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Être capable d'élaborer et de mettre en œuvre des projets en démarches communautaires en santé
- Renforcer la participation des personnes concernées et élaborer des démarches concertées
- Disposer de principes d'action en démarches communautaires en santé en lien avec les pratiques

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et connaître les principes, méthodes et outils des démarches communautaires en santé (DCS)
- Identifier les contextes et les projets favorables au développement des DCS au sein de votre structure
- Réinvestir les principes, les méthodes et les outils des démarches communautaires dans les projets

## CONTENU

- Les principes, méthodes et outils des démarches communautaires en santé
- Histoire et principes des démarches communautaires en santé
- Repères historiques et politiques des démarches communautaires
- Place des démarches communautaires dans une approche de promotion de la santé
- Les différents principes des démarches communautaires en santé
- Les conditions favorables au déploiement des DCS
- Préparer la démarche et créer un environnement favorable
- Fixer le cadre
- Objectifs, principes méthodes et outils d'un diagnostic en DCS
- Poser des questions de diagnostic pertinentes
- Choisir ses outils en fonction des objectifs et des compétences/moyens disponibles
- Poser-formuler des objectifs dans le cadre d'une DCS
- Amorcer une démarche d'évaluation partagée
- Formuler des questions d'évaluation
- Identifier des indicateurs et des outils

## METHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques/appui sur la pratique et partage d'expériences.
- Alternance plénière et travaux de groupe.
- Utilisation de techniques d'animation participatives transférables dans la pratique des participants- création d'outils spécifiques.
- Intégration des contenus et productions du groupe dans une synthèse originale.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire "à froid" après la fin de formation

# Renforcer les compétences et le pouvoir d'agir

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Avoir suivi la formation «Comprendre et agir autour des addictions» ou avoir fait le MOOC «6 clés sur les addictions»

## Dates

11-12-13 octobre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Développer une démarche globale de renforcement du pouvoir d'agir et des compétences psychosociales (CPS)
- Construire et animer des ateliers adaptés aux contextes et publics

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les notions de compétences psychosociales et de pouvoir d'agir
- Comprendre le lien entre addictions et CPS
- Identifier la pertinence d'une approche globale intégrant les CPS dans la démarche d'accompagnement
- Repérer des outils et techniques d'entretien et d'animation d'ateliers
- Connaître des méthodes probantes et programmes de développement des CPS
- Identifier les éléments permettant d'adapter sa posture professionnelle

## CONTENU

- Co-construction d'un langage commun autour des compétences psychosociales
- Présentation de la genèse des CPS
- Echanges autour de différentes approches permettant de renforcer le pouvoir d'agir
- Repérage et renforcement des CPS
- Expérimentation et construction d'outils et techniques de développement des CPS
- Réflexion sur sa posture d'animation au regard des compétences psychosociales sollicitées dans le contexte des actions en individuel et en collectif
- Elaboration d'un « guide de bonnes pratiques »

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

**18-19-20 octobre 2023**

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

## Lieux : PARIS

**Matériel requis :** tenue confortable

## Tarifs

Par module :

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Renforcer les ressources des professionnels dans la gestion du stress et la gestion de leurs émotions
- Réduire les risques psycho-sociaux des professionnels
- Etre dans une présence plus juste dans la relation d'aide, en se respectant et en respectant l'autre

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer une écoute de soi pour mieux écouter l'autre
- Identifier ses émotions dans la relation
- Reconnaître ses forces et ses limites et repérer des outils facilement reproductibles pour « faire face » à des situations difficiles et apaiser ses tensions
- Conscientiser le lien entre certaines sensations physiques et émotions
- Expérimenter un exercice d'ancrage par visualisation afin de se recentrer sur ses forces, ses qualités

## CONTENU

- Se connecter à son corps et à ses sensations à travers des expériences corporelles. Notions de dialogue corporel, d'écoute et d'accordage tonique et spatial.
- Expérimentation et mises en situation groupales sur la thématique de l'espace personnel.
- Etre présent à soi, à son corps et questionner sa place dans l'interaction avec l'autre et au sein d'un groupe.
- Focus sur la respiration.
- Expérimentation de la marche afghane.
- Rencontre autour du toucher (technique Rosen), de la relaxinésie et du massage de la main.
- Introduction et découverte du concept de pleine conscience par la pratique.
  
- La pleine conscience dans la vie de tous les jours, acceptation et comportements efficaces : prendre soin de soi et style de vie équilibré, soutien social et poursuite de la pratique avec des exercices facilement reproductibles.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de situations cliniques et de mise en situation sous forme d'expérience corporelle durant les 2 modules
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes et élaboration collective
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# La médiation dans les accompagnements : sensibilisation par l'expérience

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

27-28-29 sept. 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €  
Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPETENCES VISEES

- Acquérir des connaissances autour du concept de médiation thérapeutique en addictologie
- Expérimenter plusieurs approches : méditation, relaxation, musicothérapie, danse-thérapie, art-thérapie...
- Médiation Vs médiation thérapeutique : développer les compétences de posture et de cadre thérapeutique
- Déterminer des critères de choix de médiation
- La médiation comme espace partagé : apprendre à co-construire et co-animer des ateliers avec les usagers

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des éléments de culture théorique dans le domaine de la médiation en addictologie
- Faire des liens entre théorie et pratique
- Connaître différentes approches
- Construire un savoir expérientiel, préalable à la mise en œuvre d'une médiation
- Découvrir le processus de médiation inhérent à une institution
- Distinguer la médiation d'une médiation thérapeutique
- Repérer les pré-requis pour intégrer une médiation dans sa pratique professionnelle

## PROGRAMME

- Musicothérapie active
- Echange et co-construction de savoirs autour du concept de médiation thérapeutique
- Musicothérapie réceptive
- « expérimenter le silence » (méditation)
- Réflexion sur la posture thérapeutique
- Médiation argile (art-thérapie)
- La dramathérapie ou danse-thérapie
- Conception d'un projet de médiation

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Vidéos
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Traum'addict : dissociation & stabilisation

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Avoir participé à la formation « Traum'addict : comprendre et accompagner les psycho-traumatismes »

## Dates

**13-14-15 septembre 2023**

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

**Lieux : PARIS**

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Favoriser le développement des traitements combinés en intégrant des outils et des postures professionnelles complémentaires aux accompagnements en addictologie
- Approfondir les connaissances sur les troubles dissociatifs
- Développer des techniques et outils de stabilisation

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer ses compétences autour de la stabilisation des TSPT et TD (Troubles de Stress Post Traumatique & dissociatifs), éléments clés du traitement
- Expérimenter des techniques psychocorporelles et des outils spécifiques à cette étape d'accompagnement
- Connaître et comprendre les bases des TSPT et les liens avec les conduites addictives
- Elaborer des outils pour faciliter l'accompagnement des personnes présentant des conduites addictives et souffrant de TSPT ou TD

## CONTENU

- Se rappeler les notions de base du trauma et la neurobiologie.
- Etablir les liens entre le trauma et la dissociation.
- Examiner les systèmes d'actions.
- Revoir les modalités d'accompagnement.
- Comprendre les articulations entre attachements, troubles et résilience.
- Associer la mémoire corporelle, cellulaire et psychotraumatismes : une blessure sans cicatrice apparente.
- Repérer et développer les ressources
- Comprendre l'approche des parties selon R.SWARTZCH et l'IFS.
- Traduire les acquis au travers de la maison des parties
- Practicum: 5,4,3,2,1 / lieu de sécurité intérieur/ relaxation Jacobson/ le contenant

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes sous forme de practicum
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Evaluations des connaissances acquises par des outils interactifs
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Clinique de la précarité

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

**9-10 novembre 2023**

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

2 jours (14 heures)

**Lieux : PARIS**

## Tarifs

Formation continue : 700 €

Formation individuelle : 500 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Savoir repérer les traits de la précarité psychique, la problématique du lien, pour accompagner et prévenir la dégradation des situations des personnes
- Familiariser les professionnels avec le concept de la précarité psychique et les comorbidités
- Dégager des stratégies par rapport aux différents accompagnements possibles
- Organiser des accompagnements adaptés

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les principaux concepts et les problématiques liés à la grande précarité
- Connaître « les profils » d'usagers
- Repérer les dispositifs existants
- Déterminer les postures à adapter
- Acquérir un savoir facilitant la compréhension du sujet
- Adapter et/ou développer des outils de médiation et de travail

## CONTENU

### Précarité et la santé mentale

- Précarité : souffrance sociale et psychique
- Repérage des problématiques psycho-sociales
- Profil des populations précaires : sdf, usagers de drogues, prostituées, migrants précaires, mna ;
- Spécificités et problématiques : femme, homme, famille, enfant, ado
- La relation d'aide & la posture professionnelle
- Les dispositifs des prises en charge (aller vers, accueil, accompagnement)

### Habiter

- Quelle différence entre habiter et être hébergé?
- Créer de l'habitat, spécificité du vivant: le corps comme premier lieu à habiter
- Aspect psychopathologique des limites du corps: syndrome de Diogène, angoisse d'abandon/d'intrusion
- La déterritorialisation: aspect mouvant du territoire.
- L'accueil

### Précarité au féminin: insécurité et violences

- l'évolution du « regard » porté sur les violences faites aux femmes
- Définition des violences
- Les conséquences à l'opposé des préjugés et des apparences
- Les différents professionnels et leurs rôles : Détecter/Offrir/Traiter/Informer/Protéger
- Dispositifs : structures d'accueil et d'écoute, structures d'hébergement

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés : Supports pédagogiques / Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation



# Les clés de la Réduction des Risques

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

6-7-8 novembre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Envisager les stratégies de réduction des risques et des dommages liés à la consommation de produits psychoactifs en tenant compte à la fois des nouveaux produits consommés et des usages qui leurs sont associés selon le contexte
- Apporter aux professionnels des structures les connaissances utiles à l'accueil et l'accompagnement des publics concernés par cette problématique
- Aider à mieux comprendre les enjeux personnels et collectifs de la réduction des risques et des dommages
- Mieux appréhender les postures favorisant le renforcement du pouvoir d'agir des personnes accueillies
- Améliorer l'accompagnement, conseiller et orienter les Consommateurs de substances psychoactives illicites
- Adapter les pratiques professionnelles à une évolution sociale, sociétale, et législative
- Valoriser-partager des savoir-faire nouveaux
- Accompagner, conseiller et orienter les personnes accueillies sur les questions de consommation de substances

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des outils en réduction des risques et favoriser l'échange croisé de pratiques
- Acquérir un langage commun et une conception partagée de la réduction des risques et de sa place dans le résidentiel et en ambulatoire
- Comprendre le concept de réduction des risques
- Interroger son application dans les établissements et les structures
- Savoir mieux se situer dans son rôle d'accompagnant et d'accueillant
- Interroger ses représentations afin de les confronter aux réalités de consommation des personnes accueillies
- Connaître et savoir utiliser le matériel de RDR aujourd'hui disponible

## CONTENU

- Langage commun
- Représentations, classifications, définitions
- Modes de consommations et fonctions des usages
- Posture et valeurs
- Introduction à la RDRD alcool
- Présentation d'expérimentations
- RDRD : historique et définition
- Présentation des dispositifs
- Exemples d'outils : dépistage et analyse de produits...
- Produits, modes de consommation et accompagnements spécifiques
- RDR Tabac (vape) et RdR Cannabis (vaporisation, CBD...)
- Nouvelles drogues de synthèse (NPS), : quels usagers, quels usages (chemsex, ...)
- Darkweb/deepweb : les drogues font leur révolution internet

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Support vidéo / Support pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire "à froid" après la fin de formation

# La Réduction des Risques Cannabis



## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

4-5-6 octobre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Envisager les stratégies de réduction des risques liés à la consommation de produits psychoactifs en tenant compte à la fois des nouveaux produits consommés et des usages qui leurs sont associés selon le contexte
- Apporter aux professionnels des structures les connaissances utiles à l'accueil et l'accompagnement des publics concernés par l'usage de cannabis
- Aider à mieux comprendre les enjeux personnels et collectifs de la réduction des risques.
- Savoir mieux se situer dans son rôle d'accompagnant et d'accueillant
- Mieux appréhender les postures favorisant le renforcement du pouvoir d'agir des personnes accueillies

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître le cannabis, les variétés, les préparations et modes de consommation les plus courants
- Acquérir un langage commun et une conception partagée de la réduction des risques RDR dans tous les dispositifs et modes d'intervention
- Repérer les différents dispositifs
- Identifier les différentes attentes des personnes et adapter les réponses d'information, de prise en charge et/ou d'orientation.
- Comprendre les rituels de consommation
- Appréhender la RDR spécifique au cannabis et manipuler des outils de RDR Cannabis

## CONTENU

- Le cannabis, les variétés, les préparations et modes de consommation les plus courants
- Le cadre légal actuel et la classification du cannabis au tableau des stupéfiants
- Les tests comme outils de discussion
- Le contexte historique de la RdR, et la philosophie d'intervention de la RdR
- Les différents dispositifs
- Illustration des outils de RDR par les outils RdR UDVI
- L'émergence des ambivalences de consommation lors d'entretiens avec des usagers.
- Les rituels de consommation, les usages de cannabis, les effets négatifs/effets positifs et les réponses médico-sociales.
- Des outils permettant de réduire les risques liés à la combustion et/ou de dissocier consommation de nicotine et de cannabis
- Les nouvelles préparations et modes de consommation associés, les e-liquides cannabis licites, illicites et artisanaux

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, d'approche expérientielle et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Les clefs de l'éducation préventive

## Public concerné

Professionnel.le.s engagé.e.s dans des missions de prévention, Intervention Précoce, CJC, ou souhaitant les développer

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

**22-23-24 novembre 2023**

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

**Lieux** : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Intégrer les notions principales en prévention et Intervention Précoce
- Ajuster sa pratique et sa posture professionnelle
- S'approprier les enjeux de l'utilisation de méthodes probantes en prévention
- Développer ses compétences dans la conception et l'animation de projets

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les enjeux et notions fondamentales du champ de la prévention et de l'Intervention Précoce
- Identifier les points-clefs d'un projet partenarial et territorialisé
- Connaître les méthodes probantes et programmes de prévention
- Connaître les méthodes d'évaluation de projets
- Repérer des méthodes pédagogiques adaptées aux actions
- Construire des séquences adaptées au contexte et au public
- Identifier les spécificités de la posture de l'intervenant en éducation préventive
- Expérimenter des outils d'animation adaptés au contexte et au public

## CONTENU

- Le langage commun autour des principales notions, concepts et référentiels : éducation préventive, Compétences Psycho-Sociales, promotion de la santé... et Intervention Précoce
- L'Intervention Précoce : du collectif à l'individuel, un continuum de la prévention au soin
- L'éthique de la prévention : quel socle pour quelles pratiques ?
- Les spécificités de la posture de l'intervenant en éducation préventive
- La méthodologie de projet : cadre théorique, mise en pratique autour de cas concrets
- Les méthodes probantes : cadre théorique, illustration autour de situations concrètes
- Les principaux programmes probants et prometteurs
- Les méthodes pédagogiques
- La construction d'une séquence pédagogique
- La présentation et l'expérimentation d'outils d'animation

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Concevoir et animer des formations

## Public concerné

Tout professionnel ou usagers concevant et animant des formations

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

18-19-20 septembre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Renforcer les connaissances sur les méthodes, outils et postures de formateur
- Développer ses compétences dans la conception et l'animation de formation

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Organiser des séquences pédagogiques
- Découvrir des méthodes d'apprentissage
- Repérer les différents types d'apprenants
- Interroger sur sa posture
- Identifier les différentes étapes dans le process et les objectifs d'une formation

## CONTENU

- Les spécificités de la formation pour adultes
- Le process de formation : de l'évaluation des besoins et de la demande à l'évaluation en passant par l'identification des objectifs
- Les différentes méthodes d'apprentissage
- Les 3 fonctions du formateur
- Focus sur les apprenants : les différentes typologies
- Les techniques et outils d'animation de formation
- La posture du formateur
- La conception et l'animation d'une séquence de formation
- La dynamique de groupe
- Le cadre et la gestion du temps de parole

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Coopérer au sein des projets : méthodes et outils



## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

29-30 novembre  
et 1<sup>er</sup> décembre 2023

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

Lieux : PARIS

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Développer une culture « projet » dans ses 2 dimensions méthodes et outils
- Acquérir une méthodologie pour conduire ses projets avec succès
- Utiliser les techniques et outils de préparation, pilotage et bilan de projet
- Fournir des repères pour construire et animer son projet selon un processus collaboratif

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Spécifier ce qu'est un projet : dimension technique, dimension humaine
- Définir le «mode projet», comprendre ses apports et les rôles associés
- Identifier les étapes incontournables d'un projet
- Repérer les principales causes d'échecs et facteurs clés de succès d'un projet

## CONTENU

Préparer le projet : le cadrage et le lancement du projet

- Poser les éléments d'opportunité, clarifier le besoin et les enjeux, analyser les apports du projet
- Cadrer le projet : analyser le contexte du projet, construire l'équipe projet : identifier les co-équipiers, les contributeurs, créer les conditions de la coopération entre les parties prenantes, élaborer des objectifs opérationnels cohérents
- Mesurer et prévenir les risques : mettre en place une démarche d'analyse des risques
- Planifier le projet : identifier les différentes tâches, évaluer les durées et les charges, construire et optimiser le planning de façon collaborative

Mener à bien le projet : les clés d'un pilotage efficace

- Construire un plan de communication
- Suivre la réalisation par rapport au prévisionnel
- Mesurer l'avancement du projet : livrables, planning, budget
- Mettre en place des outils de suivi : indicateurs d'avancement, tableau de bord du projet
- Les points clés d'un bon management d'équipe projet

Progresser dans ses pratiques

- Faire le bilan : conclure le projet et capitaliser l'expérience
- Se fixer des axes de progression

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés : livret stagiaire / support animation

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » à distance de la formation

# Pair aidance



## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Dates

**15-16-17 novembre 2023**

## Horaires

09h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Durée

3 jours (21 heures)

**Lieux : PARIS**

## Tarifs

Formation continue : 950 €

Formation individuelle : 750 €

**Formation adaptable sur site.**

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Permettre aux personnes concernées de développer les outils et compétences adéquats pour être en capacité d'exercer des missions d'accompagnement au rétablissement auprès de leurs pairs au sein d'équipe pluri-disciplinaire
- Apprendre à travailler en équipe
- Trouver la juste distance dans la relation d'aide

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier la pair-aidance
- Travailler son témoignage
- Découvrir la communication non violente et travailler la prise de parole
- Découvrir la sécurité émotionnelle
- Explorer son savoir expérientiel
- Développer des connaissances autour du rétablissement
- Concevoir son projet professionnel

## CONTENU

- La pair-aidance
- Travailler son témoignage
- Travailler en équipe
- La sécurité émotionnelle
- La relation d'aide
- Préparer son projet professionnel

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés : livret stagiaire / support animation

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » à distance de la formation

# Notes

# Bulletin d'inscription (1/2)

À renvoyer par mail à [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)

## STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

Courriel (obligatoire pour l'envoi de la convocation) :

Fonction :

Situation :    salarié    Etudiant    Autre : préciser    Reconnaissance TH

Inscription    au titre de la formation continue    Inscription à titre individuel

BESOINS D'AMENAGEMENT (pour les personnes en situation de handicap et/ou à mobilité réduite) : lesquels ?

## EMPLOYEUR

Établissement employeur :

Numéro de SIRET :

Représentant(e) légal(e) :

Signataire à indiquer sur les documents contractuels :

Adresse de correspondance :

Code postal :

Ville :

### CONTACT ADMINISTRATIF

(En charge de la contractualisation  
et de la facturation)

Nom Prénom

Fonction

Tel :

Courriel :

### CONTACT Comptable

(En charge de la facturation si  
différent du contact administratif)

Nom Prénom

Fonction

Tel :

Courriel :

L'employeur  
Nom, date, signature, cachet

Le stagiaire  
Date, signature





## FORMATIONS QUE VOUS SOUHAITEZ SUIVRE

Intitulé de la formation	Dates	nbre jours	Tarif ind.	TARIF Form. continue	Choix
<b>Axe Approches d'accompagnement expérientielles et innovantes</b>					
La médiation dans les accompagnements : sensibilisation par l'expérience	27-28-29 septembre 2023	3	750 €	950 €	
Renforcer les compétences et le pouvoir d'agir	11-12-13 octobre 2023	3	750 €	950 €	
Prendre soin de soi pour prendre soin des autres	18-19-20 octobre 2023	3	750 €	950 €	
Comprendre et agir autour des addictions	7-8 décembre 2023	2	500 €	700 €	
Démarches en santé communautaire	13-14 décembre 2023	2	500 €	700 €	
<b>Axe troubles co-occurents ou spécifiques</b>					
Traum'addict : dissociation & stabilisation	13-14-15 septembre 2023	3	750 €	950 €	
Clinique de la précarité	9-10 novembre 2023	2	500 €	700 €	
<b>Education préventive, intervention précoce et réduction des risques</b>					
La Réduction des Risques Cannabis	4-5-6 octobre 2023	3	750 €	950 €	
Les clés de la Réduction des Risques	6-7-8 novembre 2023	3	750 €	950 €	
Les clefs de l'éducation préventive	22-23-24 novembre 2023	3	750 €	950 €	
<b>Transdisciplinarité et coopération avec les usagers</b>					
Concevoir et animer des formations	18-19-20 septembre 2023	3	750 €	950 €	
Pair aidance	15-16-17 novembre 2023	3	750 €	950 €	
Coopérer au sein des projets : méthodes et outils	29-30 nov. et 1 <sup>er</sup> déc. 2023	3	750 €	950 €	

# Actions sur site

# Les actions de conseil

## contact

cdefrance@oppelia.fr

Notre intervention de conseil coopérative et intégrative se fonde en priorité sur une coopération avec les établissements et les professionnels avec comme objectifs de :

- Consolider le sentiment d'appartenance de chacun à une entité avec une identité forte, rassembler autour du projet associatif.
- Mieux appréhender les situations de travail, pour mieux les gérer et être en capacité d'apporter une solution sur-mesure, adaptée aux besoins.
- Percevoir les logiques en présence et les intégrer à son management de la situation, se donner un enjeu et un objectif de progrès à tester.
- Pratiquer pour progresser : si possible en testant des outils, des nouveaux comportements
- Renforcer la dynamique et la synergie de travail des professionnels pour améliorer la mutualisation des ressources,
- Coopérer en groupe, être un acteur de coopération pour produire de la puissance collective

## AXE 1 - DEVELOPPER UNE CULTURE COMMUNE, FORMALISER ET MODELISER LES PRATIQUES ET LES PROCESSUS INNOVANTS

- Consolider les pratiques, mettre en évidence les qualités et les spécificités des établissements
- Améliorer le fonctionnement
- Aider une équipe de direction à bien fonctionner
- Accompagner les prises de fonction des nouveaux cadres d'encadrement

Exemples d'outils et méthodes :

- Coaching de direction
- Accompagnement projet établissement ou service

## AXE 2 - SOUTENIR LES ETABLISSEMENTS DANS LEUR ORGANISATION, L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT ET LE MANAGEMENT

- Accompagner le développement de projets et programmes
- Développer une culture de management adapté
- Soutenir la transdisciplinarité au sein des équipes

Exemples d'outils et méthodes :

- Le coaching d'équipe, le team building
- Séances de co-développement
- Méthode projet Agile

## AXE 3 - PREVENIR LES RPS

- Accompagner les processus de prévention des RPS mis en place
- Soutenir les professionnels dans leur pratique
- Favoriser des espaces d'échanges et de réflexivité

Exemples d'outils et méthodes :

- Facilitation d'espaces d'Intervision, analyse des pratiques
- Accompagnement à la « réparation » d'équipe en difficultés
- Journées thématiques « échanges de pratiques »

## AXE 4 - INTERVENIR EN SOUTIEN DANS LES SITUATIONS DE GESTION DE CRISE

- Permettre une sortie de crise
- Soutenir les professionnels dans la gestion de la crise

Exemples d'outils et méthodes :

- Débriefing, accompagnement matriciel selon les typologies de crise (individuel, collectif)
- Accompagnement à la mise en place de cellule de veille
- Coaching de crise

# Formations intra

# Animer le programme AGEA

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Proposer une approche commune et transdisciplinaire de l'accompagnement des conduites addictives avec pour socle l'approche expérientielle
- Soutenir les équipes dans la structuration de leurs accompagnements, allant de l'évaluation, la mise en place de séances groupales et individuelles à l'utilisation d'outils coopératifs
- Favoriser l'intégration des approches expérientielles dans les pratiques de prévention et de soin des équipes
- Implémenter un programme d'AGEA auprès des publics accompagnés

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Manipuler les 6 clés et outils proposés dans le cadre de la formation « comprendre et agir autour des addictions »
- Créer des outils d'AGEA adaptés
- Concevoir une coconstruction de l'accompagnement avec l'utilisateur à l'aide d'outils d'AGEA
- Concevoir l'application du programme d'AGEA aux différents dispositifs d'accompagnement avec une approche groupale et individuelle et une notion de progression

## CONTENU

- Les repérages et le langage commun
- Changement et auto-changement
- Enquête sur les déclencheurs et les ressources Des émotions, des pensées et des actes
- De la gestion à l'abstinence
- Du groupe à l'individuel (la déclinaison du programme sous différentes formes et leurs impacts)
- Usager et professionnel vers une relation coopérative (la position d'utilisateur expert et la co-construction du parcours, la place des outils...)
- Savoir expérientiel des usagers
- Propositions pédagogiques

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Accompagner avec les approches psycho-corporelles

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Renforcer les liens de compréhension et d'accompagnement entre la sphère corporelle et les conduites addictives
- Intégrer les besoins psychocorporels des usagers dans l'évaluation et le projet proposé
- Explorer différentes approches et sensibiliser à la place du corps dans la relation d'accompagnement
- Initier ou renforcer le développement des approches psychocorporelles (de manière individuelle ou groupale) au sein des équipes

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Expérimenter des approches psychocorporelles
- Connaître le cadre de la mise en œuvre des approches psychocorporelles
- Examiner les spécificités, les bénéfices et les limites de chaque pratique
- Faire des liens théorico-cliniques afin de pouvoir élaborer des pistes thérapeutiques
- Appliquer ces approches pour renforcer l'image de soi, l'image du corps et la relation d'accompagnement

## CONTENU

- Les notions d'enveloppe et de mémoire psychocorporelle.
- Sensorialité, inscription et quête de sens dans les addictions.
- Intérêts et limites de l'approche psychomotrice, des APA et de la sophrologie.
- Les compétences psychocorporelles, le rapport au corps, l'image du corps : Comment évaluer et quoi observer ?
- Mise en pratique d'exercices d'évaluation/auto-évaluation.
- Focus sur la pratique du massage assis.
- Langage commun de la sophrologie : exercices de respiration, de tension-détente et de mouvements anti-stress ; d'une lecture du corps (ou scan corporel) ; Exercices de visualisation en sophrologie.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de situations cliniques et de mise en situation sous forme d'expérience corporelle durant les 2 modules
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes et élaboration collective
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'ÉVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Comprendre et accompagner les Troubles des Conduites Alimentaires

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les connaissances et compétences spécifiques nécessaires pour accompagner les TCA
- Aider les professionnels à développer leurs connaissances sur le sujet
- Comprendre et mieux considérer les TCA
- Améliorer le repérage, l'accompagnement et l'orientation des usagers

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les symptômes et les catégories diagnostiques en jeu dans les troubles du comportement alimentaire
- Comprendre les facteurs étiologiques et les facteurs de maintien dans les TCA
- Connaître les dispositifs de soins et les différentes approches thérapeutiques pour accompagner ce public
- Repérer les mécanismes communs entre troubles alimentaires et conduites addictives

## CONTENU

- Éclairage sur les catégories diagnostiques des TCA : L'anorexie mentale, la boulimie, l'hyperphagie boulimique
- L'anorexie mentale : Aspects cliniques et thérapeutiques
- La Boulimie : Aspects cliniques et thérapeutiques
- Le Binge Eating Disorder : Aspects cliniques et thérapeutiques
- Les liens entre addictions et TCA
- La prise en charge diététique dans les TCA
- Les outils utilisés dans les soins des TCA : Les entretiens motivationnels, l'importance du repérage précoce, les soins hospitaliers, les soins ambulatoires, les différentes approches thérapeutiques.
- Témoignage d'une patiente experte :
  - > Histoire des troubles alimentaires, les leviers thérapeutiques, l'expérience d'un parcours de soin.
- Réflexion et échanges autour :
  - > des axes de travail qui soutiennent le changement,
  - > des processus communs entre les addictions et les TCA, des outils les plus aidants ?

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Stratégies d'accompagnement des populations migrantes

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

2 jours (14 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Réfléchir sur l'impact des parcours migratoires sur le fonctionnement psychique des personnes
- Aider à la compréhension du fonctionnement psychique des migrants et leurs spécificités
- Prendre en compte la place des démarches administratives et juridiques pour des personnes en situation d'exil avec des troubles et impacts psychiques associés
- Renforcer les compétences des professionnels face à la demande urgente et la détresse du public

## OBJECTIFS GENERAUX ET PEDAGOGIQUES

- Connaître les stratégies d'intervention auprès de ce public ainsi que les dispositifs existants
- Acquérir des connaissances sur les particularités des parcours des migrants précaires
- Connaître les différents profils des populations migrantes
- Comprendre l'impact des parcours migratoires sur le fonctionnement psychique des personnes
- Repérer des notions sur le cadre légal et les conditions d'accueil
- Identifier les leviers et les freins dans les accompagnements sociaux et médico-sociaux des publics cibles

## CONTENU

Migration – Parcours, profils du public, accueil

- Types de migrations : Exil/Asile / Traitement de la demande d'asile et ses issues
- Vie quotidienne d'un demandeur d'asile (difficultés psychiques et difficultés matérielles)
- Le voyage pathologique : troubles psychiatriques & conduites addictives dans la migration

Un dispositif d'intervention auprès des migrants

- Aller-vers dans la langue d'origine : Porter le cadre en dehors des murs
- Travail en réseau et partenariat ou reconstruire la tour de Babel ; Mobiliser les ressources individuelles et communautaires

La question de la langue dans l'accompagnement: enjeux et dispositifs

- Modalité du "recevoir dans la langue" de l'utilisateur
- Traduire, c'est trahir ?
- la médiation linguistique
- Et quand on ne parle pas la même langue (accompagnement à moindres moyens)

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes
- Supports utilisés :
  - > Supports pédagogiques
  - > Livret pédagogique

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation



# Les bases de la RDR

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

2 jours (14 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Envisager les stratégies de réduction des risques et des dommages liés à la consommation de produits psychoactifs en tenant compte à la fois des nouveaux produits consommés et des usages qui leurs sont associés selon le contexte
- Apporter aux professionnels des structures les connaissances utiles à l'accueil et l'accompagnement des publics concernés par cette problématique
- Aider à mieux comprendre les enjeux personnels et collectifs de la réduction des risques et des dommages

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Concevoir des postures favorisant le renforcement du pouvoir d'agir des personnes accueillies
- Accompagner, conseiller et orienter les personnes accueillies sur les questions de consommation de substances
- Acquérir un langage commun et une conception partagée de la réduction des risques et des Dommages (RdRD) et de sa place dans le résidentiel et en ambulatoire
- Comprendre le concept de réduction des risques et des dommages
- Interroger son application dans les établissements et les structures
- Savoir mieux se situer dans son rôle d'accompagnant et d'accueillant
- Interroger ses représentations afin de les confronter aux réalités de consommation des personnes accueillies

## CONTENU

- Langage commun
- Représentations, classifications, définitions
- Modes de consommations et fonctions des usages
- Posture et valeurs
- Introduction à la RDRD alcool
- Présentation d'expérimentations
- RDRD : historique et définition
- Présentation des dispositifs
- Exemples d'outils : dépistage et analyse de produits...
- Produits, modes de consommation et accompagnements spécifiques
- Présentations des outils

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# RDR Substances

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Partager et harmoniser de nouvelles stratégies en RdRD dans une approche de travail basée sur la transdisciplinarité
- Améliorer l'accompagnement, conseiller et orienter les Consommateurs de substances psychoactives illicites
- Favoriser l'échange croisé de pratiques
- Valoriser-partager des savoir-faire nouveaux

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Explorer les différentes dimensions de la RdRD en fonction des contextes et de l'évolution des produits, comme des modes de consommations
- Connaître et savoir utiliser le matériel de RDR aujourd'hui disponible
- Concevoir la RdR comme partie intégrante du processus de rétablissement
- Engager/renforcer les actions de collaboration/coopération avec les usagers dans leurs établissements en se basant sur une approche expérientielle.
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'évolution sociale, sociétale, et législative
- Acquérir des outils en réduction des risques et des Dommages (RdRD)

## CONTENU

- Posture et valeurs de la RDR
- Représentations sur les drogues et les usagers
- Ateliers de manipulations de matériels d'injection
- Initiation à AERLI (Accompagnement à l'injection) et autres exemples d'accompagnement à l'usage
- RDR Tabac (vape) et RdR Cannabis (vaporisation, CBD...)
- Nouvelles drogues de synthèse (NPS), : quels usagers, quels usages (chemsex, ...)
- Darkweb/deepweb : les drogues font leur révolution internet

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# RDR Alcool

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

Une formation proposée par Matthieu Fieulaine et le Centre ressources de Modus Bibendi



## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Aider les professionnels à mieux accompagner, conseiller et orienter les consommateurs d'alcool et les poly consommateurs
- Permettre aux professionnels de l'accompagnement d'acquérir des outils en réduction des risques et des Dommages (RdRD) alcool et favoriser l'échange croisé de pratiques
- Valoriser-partager des savoir-faire nouveaux, et restituer les différentes dimensions de la RdRD en fonction des contextes et de l'évolution des usages
- Partager et harmoniser de nouvelles stratégies en RdR alcool dans une approche de travail basée sur la transdisciplinarité
- Engager/renforcer les actions de collaboration/coopération avec les usagers dans leurs établissements en se basant sur une approche expérientielle

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Concevoir la RdR alcool comme partie intégrante du processus de rétablissement
- Repérer les besoins et les relier à la RdRD
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'évolution sociale, sociétale, et législative
- Construire des méthodes d'intervention en RdR alcool

## CONTENU

- Représentations et discours sur l'alcool. : Eléments de socio-histoire
- Alcool – ses effets / méfaits
- Prise en charge des usages d'alcool : Constats et limites
- Principes et objectifs de la RdR alcool
- Méthodologie et notions clés de la RdR
- Comprendre la manière de boire de chacun et la psychologie
- Sécuriser les consommations
- Co-construire une juste évaluation du bénéfice/risques/dommages
- Définir une stratégie d'intervention

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# AERLI

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

4 jours (28 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Travailler sur les représentations de l'injection et des personnes injectrices
- Appliquer une posture RDR et l'écoute active/counseling
- Mettre en œuvre AERLI dans sa structure

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer des compétences pratiques et des connaissances théoriques sur l'injection et les produits injectés
- Construire un savoir expérientiel sur les séances AERLI
- Développer une posture d'écoute active
- Repérer les points de tension d'AERLI
- Repérer les postures professionnelles stigmatisantes vis-à-vis des personnes injectrices

## CONTENU

- Connaître et manier le matériel RDR d'injection. Identifier les points d'injections, les complications liés à l'injection, pratiquer les méthodes de recherche de veines
- Echange sur les produits injectés et les éléments de vigilance
- Les concepts de l'écoute active et de la RDR
- Cadre légal AERLI, histoire, résultats d'études, objectifs d'AERLI
- Cahier des charges AERLI – Oppelia
- Eprouver le protocole AERLI : entretien préalable, aide à la décision, injection, et bilan partagé
- Echange sur la mise en place d'AERLI dans sa structure CSAPA ou CAARUD

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de cas cliniques
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils
- Méthode pédagogique expérientielle
- Méthode interactive, travaux de groupes, mise en situation, jeux de rôle
- Supports utilisés : livret stagiaire / support animation, vidéos

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation

# Les écrans

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

2 jours (14 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Appréhender la transition numérique et son impact dans la clinique des addictions
- Renforcer les compétences des professionnels pour accompagner la relation et la place qu'occupent les écrans dans notre quotidien
- Soutenir les actions d'accompagnement des jeunes, de la prévention aux soins en passant par la RDR

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les objets et pratiques numériques contemporaines
- Comprendre les mécanismes psychosociaux à l'œuvre dans la transition numérique
- Déterminer une évaluation et une orientation pertinentes
- Construire des traitements de ces conduites addictives spécifiques
- Concevoir des stratégies et outils de prévention adaptés

## CONTENU

- Présentation de la transition numérique
- Approche anthropologique de l'évolution technique
- Effets et problématiques de la transition numérique
- Transformation des conduites de consommation de l'écran
- Données scientifiques sur l'exposition aux écrans
- Éléments d'évaluation des demandes et situations
- Description des dynamiques familiales, des possibilités et techniques de régulation
- Caractérisation du phénomène et diagnostic
- Présentation des jeux vidéo et de leur spécificité
- Usages et évolution du jeu vidéo à l'adolescence
- Présentation des joueurs excessifs (profils et pratiques)
- Orientation et prise en charge

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Animer le programme Les Montagnes Russes

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Permettre à des professionnels de déployer un programme auprès de parents d'adolescents et de jeunes adultes
- Apporter aux professionnels les connaissances utiles à l'animation de groupes de parents concernés par la problématique des conduites addictives et à risques
- Répondre aux besoins des familles préoccupées par la consommation des drogues des adolescents et des jeunes adultes

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître des méthodes et des outils visant à favoriser les échanges autour des usages de substances psychoactives des adolescents
- Construire une réflexion sur la place des substances psychoactives dans nos sociétés, nos vies, nos pratiques sociales et relationnelles.
- Développer des compétences d'animation de groupes de parents
- Identifier le process de mise en oeuvre du projet

## CONTENU

- Les fonctions de l'animateur de groupe de parents
- Les méthodes pédagogiques
- Mises en situation
- Focus sur :
  - Qu'est-ce qu'un parent ?
  - Qu'est-ce qu'un adolescent ?
  - Les besoins
- Les comportements individuels des parents dans le groupe : comment réagir ?
- L'écoute active
- Les plaisirs et les moyens pour les gérer
- Les règles, les limites, et les valeurs
- Le partenariat
- L'ingénierie du projet

## METHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'ÉVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Animer le programme Primavera

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISEES

- Permettre à des professionnels de CJC, Services de prévention ou d'intervention précoce de déployer un programme auprès d'enfants et d'adolescents
- Apporter aux professionnels les connaissances utiles à l'animation d'un programme de prévention des conduites addictives basé sur le renforcement des compétences psychosociales

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Animer des séquences du programme Primavera
- Expérimenter des techniques et des outils visant à renforcer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes
- Identifier les objectifs du programme et les mettre en lien avec sa posture
- Collecter les éléments utiles à la formation des enseignants et concevoir sa planification
- Préparer le déploiement du programme Primavera sur son territoire

## CONTENU

### SUR LA BASE DES SEANCES DU PROGRAMME

- Présentation de soi à l'aide d'un outil du programme Primavera
- Primavera, son histoire
- De la prévention à l'éducation préventive
- Les compétences psychosociales, leur intérêt et leurs limites
- Les critères des programmes efficaces
- Présentation rapide des résultats de la recherche
- Mises en situation d'animation de séances
- La posture d'animateur et de formateur
- La méthode pédagogique expérientielle
- Mise en situation d'animation de la formation des enseignants
- L'implantation, le process, toutes les questions de méthodologie, l'évaluation

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Animer le programme Verano

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

4 jours (28 heures - 3 jours + 1 jour à distance) à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPETENCES VISEES

- Permettre à des professionnels de CJC, Services de prévention ou d'intervention précoce de déployer un programme auprès d'adolescents et de jeunes adultes
- Apporter aux professionnels les connaissances utiles à l'animation d'un programme de prévention des conduites addictives basé sur une stratégie d'intervention précoce

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Animer des séquences du programme Verano
- Expérimenter des techniques et des outils de prévention individuelle et collective
- Identifier les objectifs du programme et les mettre en lien avec sa posture
- Collecter les éléments utiles à la formation d'acteurs de premiers recours et concevoir sa planification
- Préparer le déploiement du programme Verano sur son territoire

## CONTENU

- Présentation de l'implantation programme Verano et de son process de l'individuel au collectif, la stratégie d'intervention précoce
- Les fonctions de l'animateur de groupe de jeunes
- Les méthodes pédagogiques
- Mises en situation
- Focus sur : Qu'est-ce qu'une drogue ? / Qu'est-ce qu'un adolescent ? / Les émotions / Les prises de décisions
- Les prises de risques à l'adolescence
- Le pouvoir d'agir
- La réduction des risques
- Les liens partenariaux
- Former c'est quoi ? Les fonctions d'un formateur
- Le repérage, l'évaluation et l'orientation
- Les facteurs de protection et de vulnérabilité en lien avec les conduites addictives
- Les freins et leviers dans la posture d'acteur d'éducation préventive dans une démarche d'aller vers
- L'approche expérientielle des consommations et des prises de risque
- Les outils d'auto-évaluation des consommations
- Les lieux et professionnels ressources du territoire

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation



# Animer avec la méthode de Co-développement

## Public concerné

Tous professionnels ou usagers animant des séances collectives auprès de publics (pro ou usagers)

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

2 jours (14 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPETENCES VISEES

- Favoriser une dynamique entre «pairs » pour résoudre des problèmes ou lancer des projets
- Soutenir les professionnels dans le développement de pratiques fondées sur les interactions coopératives et l'intelligence collective
- Appréhender l'approche d'animation pouvant être utilisée entre pairs, avec un groupe d'usagers ou dans l'accompagnement de projets.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre et intégrer la posture spécifique de la méthode
- Connaître les fondamentaux « techniques » de l'animation en Codéveloppement
- Expérimenter la posture d'animateur en codeveloppement

## CONTENU

- Découvrir, expérimenter, pratiquer la démarche d'animation de groupe Codev
- Développer des compétences par l'apprentissage entre pairs
- Se former par l'expérience
- Co-élaborer des pistes et solutions
- Apprendre sur ses pratiques et contribuer à améliorer celles des autres
- Développer une écoute, une collaboration, du respect dans un groupe

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports et d'échanges.
- Alternance de travaux en sous-groupes et de synthèse
- Mise en situation à partir de situations apportées par les participants
- Analyse en commun des expérimentations
- Rythme rapide, sous-groupes, synthèse en groupe, formalisation au paper-board, etc. Utilisation des moyens proposés par l'application de visio en deuxième partie

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Mobiliser et construire des projets entre usagers et professionnels dans les établissements et services

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

3 jours (21 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Développer les modalités de la participation et la valorisation de l'expérience du vécu des personnes accueillies
- Accompagner le processus de transformation des établissements par rapport à la loi 2002-2 sur la participation des usagers
- Améliorer la qualité des services aux usagers en associant ceux-ci pour l'identification des besoins et les pistes concrètes d'activités
- Accompagner les professionnels pour travailler et collaborer avec les pairs-aidants.
- Développer la représentation des usagers dans chaque établissement pour agir en fonction de leurs attentes et leurs projets de participation
- Développer la mise en œuvre de projets autour de la pair-aidance au sein des établissements avec les équipes professionnelles et les usagers

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les valeurs ajoutées de l'approche expérientielle avec des personnes accompagnées dans nos établissements
- Expérimenter une dynamique de projet partagée entre les professionnels et les usagers
- Acquérir des compétences pour une co-intervention des usagers avec les professionnels,
- Renforcer la capacité d'agir pour le rétablissement personnel.

## CONTENU

- Les vulnérabilités une forme d'apprentissage.
- L'approche participative des usagers dans les institutions sanitaires et sociales.
- La construction et l'évaluation de projets animés avec les usagers dans les établissements.
- Evolution des rôles et des postures des professionnels.
- Enjeux et méthodes de la prise de parole en institution.
- Sensibiliser à la notion de savoir expérientiel et de rétablissement
- Mettre en avant ce que l'utilisateur a appris de son parcours de vie et de soins, l'accompagner dans le développement d'outils propres au rétablissement

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Transdisciplinarité et gestion des conflits

## Public concerné

Tous les professionnels engagés dans une relation d'accueil, d'accompagnement et/ou de soin ainsi que les usagers.

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Durée

2 jours (14 heures)  
à préciser selon les contraintes et besoins des équipes

**Tarifs :** Sur devis

## OBJECTIFS DE FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Développer la coopération des équipes et auprès des usagers dans les différents espaces (accueil, évaluation globale de leur situation, co-élaboration et mise en œuvre de leur projet de soin)
- Comprendre et désamorcer les tensions émanant, pouvant alors créer des situations de conflits voir de violences impliquant ou non les usagers
- Favoriser des coopérations bienveillantes et favorables à la communication
- Accompagner la coopération à travers les outils, les espaces d'échanges et la circulation des informations

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Construire un langage commun et différencier problème, tension, crise, conflit et violence
- Intégrer des compétences dans la communication non violente et la gestion émotionnelle
- Réinvestir des méthodes dans une dynamique partagée de médiation et régulation
- Acquérir des outils, des repères communs pour développer la prévention des situations de violence

## CONTENU

- Principes fondamentaux de la transdisciplinarité et de la coopération
- Pour coopérer, du groupe de personnes à l'équipe
- Pour coopérer, l'observation vs le jugement
- Pour coopérer, des Emotions et des besoins
- Pour coopérer, la communication et la relation
- Pour réguler, de la tension à la crise et à la violence, quels repères ?
- Identifier les signaux à risques de conflits.
- Reconnaître sa sphère d'influence pour traiter le conflit.
- Mobiliser ses ressources internes en situation conflictuelle.
- Gagner en confort dans la prévention et la gestion des situations.
- Réguler et sortir des conflits.

## METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.
- Méthode & outils interactifs
- Travaux de groupes
- Remise de supports pédagogiques.

## METHODES D'EVALUATION

- Evaluation orale en fin de chaque journée et réajustements continus
- Quizz
- Recueil des attentes en amont de la formation
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation en fin de formation
- Questionnaire « à froid » après la fin de formation

# Demande d'action sur site (1/2)

À renvoyer par mail à [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)

**Vous souhaitez organiser une action au sein de vos équipes. Nous vous invitons à compléter le formulaire suivant :**

**DATE DE LA DEMANDE :**

**ACTION SOUHAITÉE :**    **CONSEIL**                      **FORMATION**

**INTITULÉ DE LA FORMATION :**

**MODE SOUHAITÉ :**    **PRÉSENTIEL**                      **DISTANCIÉL**

## **VOS COORDONNÉES**

Nom de votre établissement :

Numéro de SIRET :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

NOM-Prénom du directeur.rice :

### **CONTACT INITIANT LA DEMANDE**

Nom Prénom – Fonction :

Téléphone :

Email :

### **CONTACT ADMINISTRATIF** (En charge de la contractualisation et de la facturation)

Nom Prénom – Fonction :

Tel :

Email :

## **LE CONTEXTE DE VOTRE PROJET...**

**Les éléments à l'origine de ce projet / contexte / enjeux ?**

### **Les personnes impliquées dans le pilotage de ce projet (resp. formation, opérationnel ...)**

*Veillez nous communiquer le nom et les coordonnées d'un contact technique ou métier afin d'affiner votre besoin.*

Nom Prénom – Fonction :

Tél. :

Email :

## **LES CARACTÉRISTIQUES DE VOTRE DEMANDE**

**Objectifs de l'action visés :**

## **PUBLIC CONCERNÉ PAR L'ACTION**

**Nombre de participants :**

**Les fonctions ou activités des participants :**

**Nombre de groupes prévus (si nécessaire) :**

**Contraintes particulières :**

## **ACCESSIBILITÉ / SITUATION DE HANDICAP**

**Dans le cadre de cette formation, avez-vous à nous signaler des personnes en situation de handicap et/ou à mobilité réduite qui auraient besoin d'un aménagement spécifique pour y participer ?**

**Oui                  Non**

**Auquel cas, avez-vous déjà prévu une solution d'aménagement ?**

**Oui                  Non**

**Pour toute question, vous pouvez joindre notre référente handicap : Lydia ROCHE**

**Contact-ocf-formation@oppelia.fr**

## **PLANIFICATION**

**Période souhaitée / proposition de dates :**

**Lieu de formation prévu :**

## Article 1 - Préambule

Les présentes CGV s'appliquent à l'ensemble des prestations de formations engagées par OC&F pour le compte d'un client. Le fait de s'inscrire ou de passer commande implique l'adhésion entière et sans réserve du Client aux présentes CGV.

La prestation consiste à la mise en place d'actions de formation nécessitant des connaissances techniques et/ou pédagogiques que le « client » ne souhaite pas ou ne peut pas accomplir lui-même avec son propre personnel.

## Article 2 - Référencement Qualiopi

OC&F a été évalué et jugé conforme par l'AFNOR aux exigences du Décret n° 2019-564 et n° 2019-565 du 6 juin 2019 relatifs à la qualité des actions de la formation professionnelle concourant au développement des compétences. OC&F bénéficie depuis 2021 de la certification Qualiopi.

Nos actions de formation sont référençables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.

## Article 3 - Modalités de réalisation des prestations

### Article 3.1 – Organisation logistique

L'ensemble des prestations ou formations dispensées en présentiel seront réalisées dans des salles réservées par OC&F sur Paris ou en région, dont le lieu sera communiqué au préalable un mois avant le début de la formation. Le lieu de formation indiqué sur les supports de communication n'est pas contractuel. En fonction des salles disponibles, l'Organisme de formation peut convoquer les participants à une autre adresse dans le même secteur géographique.

Elles pourront également être réalisées dans l'établissement du « client » concerné par ce présent contrat ou un autre lieu qu'il aura choisi.

Dans le cadre d'une formation en intra, les locaux mis à disposition par le « client » devront être de nature à pouvoir accueillir une formation théorique (pièce à température adéquate, tables et chaises en nombre suffisant, alimentation électrique et éclairage fonctionnels, sanitaires à proximité).

L'ensemble des locaux mis à disposition par le « client » devra être conforme aux règles de sécurité en vigueur et devra donc également être assuré.

Le contexte sanitaire nous a aussi conduit à proposer un nombre de plus en plus important de formations en classe virtuelle qui sont dispensées via la solution ZOOM.

Nous veillons à en maintenir la qualité et le caractère interactif en adaptant les modalités d'animation et les supports pédagogiques et en ajustant le nombre de participants.

Dans le cas où OC&F mettrait à disposition du matériel de formation essentiel au déroulement de sa formation, celui-ci s'engage à utiliser du matériel conforme et respectant les règles essentielles d'hygiène et de sécurité. De la même façon, si le « client » met à disposition du matériel nécessaire à la réalisation de la formation, celui-ci devra se conformer aux mêmes règlements d'hygiène et de sécurité.

### Article 3.2 – Organisation administrative et prérequis dans le cadre d'une action de formation

Lors de l'inscription, OC&F adressera au « Client » un devis qui devra être retourné dûment daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » à OC&F. Un acompte de 50 % du coût pédagogique devra être versé à OC&F. A la demande du « client », OC&F pourra établir une convention simplifiée de formation professionnelle continue.

Avant le début de la formation, un questionnaire en ligne de recueil des besoins sera envoyé aux stagiaires ainsi qu'une convocation avec toutes les informations pratiques (mode d'enseignement, lieu, conditions d'accueil, horaires de la formation ..), et le programme détaillé des journées. Dans le cadre d'une formation INTRA, au plus tard 15 jours avant le début de la formation, le « client » fournira à OC&F la liste des stagiaires participants. Le « client » s'engage à présenter des stagiaires possédant les prérequis demandés.

Dès le début de la formation, et au début de chaque demi-journée, le formateur exigera de l'ensemble des participants de signer la feuille d'émargement.

Le dernier jour de la formation, un questionnaire en ligne d'« évaluation à chaud » devra être complété. Le lien pour accéder au questionnaire sera envoyé par mail en fin de la dernière journée de formation.

L'attestation de présence sera délivrée aux stagiaires par mail après l'issue de la formation.

A l'issue de la formation, le « client » recevra une facture avec une copie de la feuille d'émargement/attestations de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction.

L'émission d'un devis ne tient pas lieu d'inscription. Seuls les devis dûment renseignés, datés, tamponnés, signés et revêtus de la mention « Bon pour accord », retournés à OC&F avec un versement d'acompte de 50 % ont valeur contractuelle.

## Article 4 - Apprenant.e.s en situation de handicap

OC&F s'engage à développer l'accessibilité de ses formations à tout public, et notamment l'inclusion du public en situation de handicap.

OC&F dispose d'une référente handicap, chargée d'accueillir et d'accompagner les apprenants en situation de handicap.

Si un stagiaire est en situation de handicap et que son état de santé peut représenter une difficulté pour suivre sa formation, OC&F mettra tout en œuvre pour rendre la formation accessible et lui fournir tous les aménagements nécessaires dans la mesure du possible.

Si le cas se présente, vous pouvez contacter notre référente handicap en amont de la formation : Mme Lydia Roche : [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr).

Elle proposera un entretien au stagiaire concerné pour analyser ses besoins en toute confidentialité.

Le stagiaire pourra également formuler ses difficultés dans le questionnaire d'analyse des besoins.

## Article 5 - Annulation, absence ou interruption d'une formation

Tout module commencé est dû dans son intégralité et fera l'objet d'une facturation au Client par OC&F.

D'autre part, en cas d'annulation de la formation par le Client, OC&F se réserve le droit de facturer au Client des frais d'annulation calculés comme suit :

- Si l'annulation intervient plus de 30 jours ouvrables avant le démarrage de la formation : aucun frais d'annulation et remboursement de l'acompte de 50 %
- Si l'annulation intervient entre 30 et 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation : les frais d'annulation sont égaux à 50% du prix de la formation
- Si l'annulation intervient moins de 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation : les frais d'annulation sont égaux à 100% du prix de la formation.

En cas de force majeure (maladie, hospitalisation,...), et sur présentation d'une pièce justificative par le Client : aucun frais d'annulation et remboursement de l'acompte de 50 %

En cas de formation en intra annulée par le Client : facturation des frais de déplacement et d'hébergement qu'OC&F aurait engagés.

OC&F se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation si le nombre de stagiaires est inférieur à 10. Cette annulation devra être annoncée au plus tard 20 jours calendaires avant la formation.

## Article 6 - Horaires de formation

Sauf indication contraire portée sur la fiche de présentation de la formation ou la convocation, la durée journalière des formations est fixée à sept heures. Les formations se déroulent de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h avec une pause en milieu de chaque demi-journée.

Pour les formations qui se déroulent en région, les lieux, adresses et horaires seront indiqués sur la convocation.

En cas de retard, d'absence ou d'imprévu, il est impératif de prévenir dans les meilleurs délais au 01.43.44.67.21 ou par mail à l'adresse suivante : [contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)

## Article 7 - Facturation

Le règlement du prix de la formation est à effectuer, à réception de la facture, au comptant, à l'ordre d'OC&F.

## Article 8 - Propriété intellectuelle et droit d'auteur

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quel qu'en soit le format (papier, électronique, numérique, oral...) utilisés par OC&F pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le droit d'auteur.

A ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord express d'OC&F.

Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

## Article 9 - Protection et accès aux informations à caractère personnel

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- Des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre d'OC&F ;
- Conformément à la loi n°78-17 du 06 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. En particulier, OC&F conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation.



60-64 avenue du rendez-vous  
75012 PARIS



01 43 44 67 21



[contact-ocf-formation@oppelia.fr](mailto:contact-ocf-formation@oppelia.fr)



[www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/](http://www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/)

Siret : 83120961400021

N° de déclaration d'existence  
organisme de formation

11 75 568 03 75



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATIONS**