**GROUPE D’INFORMATION EN ADDICTOLOGIE**

***A l’attention des patients et de leur entourage***

**2ème semestre 2021**

|  |
| --- |
| **Le MARDI de 17h à 19h**  |
| ***Emotions et Sensation*** |  ***7 Septembre*** |
| ***Famille et Addiction*** | ***21 Septembre*** |
| ***Auto-Sabotage*** | ***05 Octobre*** |
| ***Ivresse et Créativité*** | ***19 Octobre*** |
| ***Comment prendre Soin de Soi ?*** | ***2 novembre*** |
| ***Sexualité et Addiction*** | ***16 Novembre*** |
| ***Vivre après l’Addiction*** | ***30 Novembre*** |
| ***Cures et Post-cures*** | ***14 Décembre*** |
| ***Brunch de Noël*** | ***28 Décembre*** |



**Le jeu excessif**

**Les troubles du comportement alimentaire**

Héroïne

**Tabac**

**Les cyberaddictions**

**cocaïne**

**cannabis**

**Alcool**



|  |
| --- |
| EN VISIOCONFERENCE |
| Le secrétariat d’Oppelia La Rose des Vents,vous oriente vers Sandra Pinel afin de vous inscrire sur la plateforme de la visio |

****



*****Vous êtes concernés par l’usage de substances psychoactives*

* *Vous êtes concernés par les addictions sans substances comme le jeu excessif, les troubles du comportement alimentaire, les cyberaddictions …*
* *Vous êtes inquiets pour un proche de votre famille ou l’un de vos amis, un collègue, …*
* *Vous êtes à la recherche d’informations sur les produits toxiques et leur usage*

*Vous souhaitez en* ***parler****,* ***partager***

*avec* ***d’autres personnes*** *qui vivent*

*une situation similaire…*

*Des* ***professionnels*** *du* ***CSAPA\**** *de Saint-Nazaire*

*vous proposent*

*un* ***lieu******d’expression*** *un* ***vendredi*** *sur* ***deux***

*⇨ Si vous n’êtes pas suivi au CSAPA\*, merci de vous faire connaitre auprès du secrétariat.*

**\* Centre de Soins, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie**



**PARTAGER**

***Respect de chacun et confidentialité***



***Un comportement***

***adapté est souhaitable***

***afin de favoriser les échanges***