

Les ateliers pour l'entourage

Session Décembre 2021 / Janvier 2022

L'entourage (parents, frère/soeur, conjoint...) est aussi impacté par la consommation d'une personne.

Son vécu, ses réactions par rapport à la situation n'est pas toujours simple, ni facile à vivre.

Les tensions, les incompréhensions, les douleurs impactent forcément les relations.

Des espaces d'échanges ont été spécifiquement conçus pour l'entourage afin de vous proposer de mieux appréhender votre place dans l'accompagnement en addictologie

4 ateliers

Nous vous proposons de participer à **4 ateliers abordant 4 thématiques différentes** mais intrinsèquement liées.

Ils sont interdépendants, et votre inscription doit porter sur l'ensemble (vous ne pourrez pas participer qu'à une seule partie d'entre eux).

Ils seront mis en place grâce à un l'outil de réunions en ligne «Zoom».

Ils ont tous lieu de 9h30 à 12h30.

Ils porteront sur :

- **Atelier 1** : Qu'est-ce qu'une drogue ? Quel langage commun ?
- **Atelier 2** : Inter-agir, quels freins et quels leviers ?
- **Atelier 3** : Comment prendre soin de soi et s'appuyer sur des lieux ressources ?
- **Atelier 4** : Comment peut-on réduire les risques ?

Comment participer ?

1 Afin d'y participer nous vous proposons de vous y inscrire en cliquant sur le lien suivant :

<https://forms.gle/9XwVoUfhiJGncuog7>

2 Puis vous connecter les jours des ateliers :

- **Atelier 1** : lundi 13 décembre 2021
- **Atelier 2** : lundi 20 décembre 2021
- **Atelier 3** : lundi 10 janvier 2022
- **Atelier 4** : lundi 17 janvier 2022

Attention ! Nous ne pourrons mettre en place ces ateliers en deçà de 5 personnes.

Merci de votre attention

Charlotte RIDOU, éducatrice à Oppelia Kairos

Lou DUTANT, pair-aidant et président de l'association Cavale