

Le protoxyde d'azote

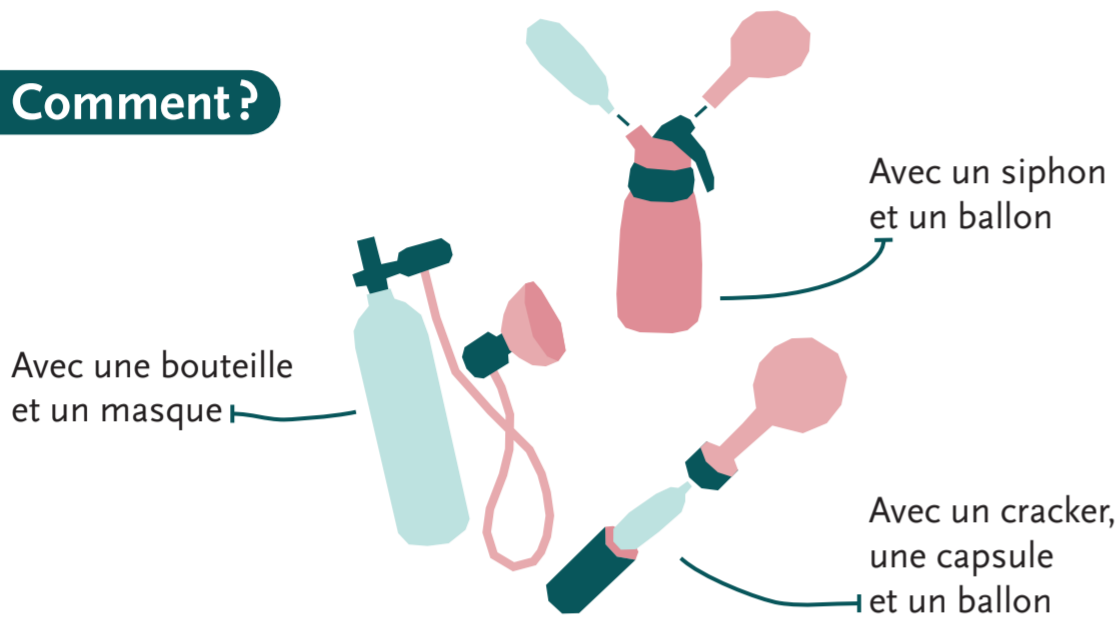
Le proto ou les ballons

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un gaz (N_2O aussi appelé gaz hilarant) utilisé dans la pâtisserie et par les médecins, majoritairement les dentistes, comme gaz anesthésiant, dans le cadre d'un **protocole médical strict**. Même si les médecins l'utilisent il comporte des risques et des effets secondaires dangereux. Consommé de manière détournée, ses effets durent 2 à 3 minutes.

En vente libre **MAIS PAS SANS DANGER!**
Souviens-toi des risques du tabac et de l'alcool!

Comment ?



Des effets hilarants :



Rire, ivresse, sentiment de joie



Déformation de la vue



Gain d'énergie



Déformation des sons

Des effets pas si marrants :

Manque d'oxygène (indispensable au fonctionnement du cerveau et des organes), qui peut entraîner une **asphyxie** (perte de connaissance « on tombe dans les pommes »)

Risque de brûlures si on est en contact direct avec la capsule

Perte du réflexe de la toux avec un **risque de « fausse route »**

Risque de chutes



Autres effets possibles :

Nausées / vomissements, diarrhées

Perte de repères, du temps / de l'espace

Vertiges

Pensées brouillées, perte de mémoire

Maux de tête

MAIS AUSSI des problèmes neurologiques avec :

Diminution des sens (vue, audition, toucher)

Difficulté coordonner les mouvements, à parler

Fourmillements / engourdissements des doigts / des orteils

Fatigue importante qui dure dans le temps

Effets sur le long terme :

Troubles de l'érection

Hallucinations visuelles

Trous de mémoire

Palpitations et cœur qui bat trop vite

Humeur changeante (parano)

Besoin de prendre des doses plus fortes pour garder les mêmes effets

Lors de l'arrêt après des prises importantes et prolongées : anxiété, agitation, maux de ventre, etc...

Possibles problèmes neurologiques qui sont parfois définitifs : engourdissements des doigts et des orteils, difficulté à marcher, sensations de décharges électriques dans la nuque, paralysie des jambes, etc.

Réduire les risques

- Consommer assis pour ne pas tomber
- Faire attention aux briquets et aux cigarettes (le proto est **inflammable**)
- Faire attention aux **brûlures**, utiliser un cracker type «VIP» (avec un revêtement en caoutchouc notamment) ou se protéger les mains
- Laisser le temps au gaz de se réchauffer en consommant dans le ballon, et **surtout pas directement sur le siphon**
- Consommer avec des **personnes de confiance** pour éviter les accidents
- **Respirer le gaz par intermittence** en respirant de l'air normal pour reprendre de l'oxygène
- Se mettre dans un **lieu aéré**
- **Ne pas consommer tous les jours** pour ne pas s'habituer et garder les effets
- **Ne pas multiplier les ballons** malgré les effets courts et rapides

ATTENTION :

Si tu as par exemple de l'**asthme**, de l'**hypertension**, etc, sois très prudent avec ce produit

Ne conduis **ni voiture**, **ni deux-roues** (moto, scooter, etc.) après avoir pris du proto.

Si tu offres ou tu proposes des ballons, cela peut engager ta responsabilité en cas d'incident/d'accident



Faire attention aux mélanges

Évite les **mélanges** (alcool, cannabis, produits hallucinogènes etc).

L'utilisation avec la **chicha** dans un espace fermé renforce les **risques d'asphyxie et de perte de connaissance**.

