

# Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union

## Nous contacter

CTR : **01.40.95.02.66 / 07.63.99.18.25**

Mail : [educateur.ctr@oppelia.fr](mailto:educateur.ctr@oppelia.fr)

CSAPA Oppelia - Le Trait d'Union  
154 rue du vieux pont de Sèvres  
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT  
tel : **01.41.41.98.01**

Le CSAPA Trait d'Union propose un lieu d'hébergement collectif, sur une courte durée, dans un parcours de soin lié aux addictions.

Le CTR est un pavillon situé à Clamart (92), en milieu urbain, proche des moyens de transports.

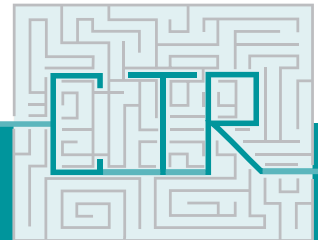
## L'équipe

- un directeur,
- un chef de service,
- une coordinatrice,
- 5 éducateurs spécialisés,
- une psychologue clinicienne,
- une infirmière,
- 3 veilleurs de nuit,
- des intervenants extérieurs dont une psychomotricienne et une art-thérapeute.

Cette équipe s'appuie sur celle de la CJC et du CSAPA.

## Capacité d'accueil

7 personnes.  
6 en chambre double,  
une place restante disponible  
en cas de besoin (visite ou  
respect de la mixité).



## Le PUBLIC

Adultes ayant des problématiques addictives avec ou sans produit et dont l'accompagnement ambulatoire ne suffit plus. Le CTR peut faire figure de lieu «starter» permettant à la personne une mise à distance, un éloignement momentané de son environnement, tout en préservant et étayant les liens avec son entourage et les professionnels.

Notre objectif est de permettre aux personnes qui sont en « situation d'arrêt » dans différentes sphères de leur vie (rupture scolaire ou professionnelle, entourage en crise...), de remobiliser leurs compétences et leurs ressources pour retrouver du pouvoir d'agir.



## L'accompagnement

Le dispositif propose un accompagnement en trois phases :

- La phase de **préadmission** est une étape importante pour susciter une motivation au changement et développer un travail de coopération avec les partenaires et l'entourage familial, éventuels porteurs de la demande.
- La phase d'**hébergement** (2 mois) : le résident participe activement au programme thérapeutique alliant un accompagnement individualisé et une dynamique collective.
- la dernière phase **sans hébergement** : la personne peut s'impliquer dans les ateliers collectifs en fonction de ses besoins et ses choix afin de consolider son processus de changement.



Présentation du Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union - Association Oppedia

## Le programme THÉRAPEUTIQUE

Le programme thérapeutique est élaboré sur la mobilisation des ressources et l'acquisition de nouvelles compétences. Il se décline :

- En séances collectives sur :
  - la valorisation et le renforcement des compétences psycho-sociales,
  - l'approche expérientielle des conduites addictives.
- En entretiens individuels avec la psychologue clinicienne et les éducateurs.

D'autres ateliers complètent ces approches (psychomotricité, art thérapie, RDR, activités sportives...).



Présentation du Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union - Association Oppedia



## FAMILLE ET PARTENAIRES

Notre démarche consiste à prendre en considération la famille et les personnes ressources dans une approche collaborative.

**La Famille** est associée dans un but de coopération et de consolidation du changement, selon des modalités adaptées à chaque situation. Ce séjour est considéré comme un levier pour recadrer la place des problématiques addictives dans la communication et amorcer de nouvelles perspectives relationnelles.

Des rencontres avec **les partenaires** sont envisagées pour favoriser le maintien de ce qui est déjà en place en termes de suivi ambulatoire et d'optimiser le plus favorablement possible votre retour dans votre environnement. Il sera possible d'étoffer ce réseau de partenaires si besoin.