

Les ateliers de l'entourage

L'équipe d'Oppelia 78 a le plaisir de vous convier aux ateliers de l'entourage !

1^{ER} ET 2 JUIN 2019
9H30 > 17H30



Ces deux jours sont dédiés aux proches de personnes ayant des conduites addictives pour :

- partager,
- échanger,
- apprendre,
- comprendre,
- et surtout soutenir les ressources de l'entourage.

Les journées seront rythmées par des ateliers de 9h30 à 17h30

Lieu OPPELIA - 20 avenue Daumesnil - 75012 Paris

Samedi 1er Juin

9h30/10h : Accueil

10h/10h30 : Présentation / Etat des lieux

10h30/12h30 : AGEA (Atelier gestion expérientielle des addictions) / Des clés pour avoir un langage commun et mieux comprendre les conduites addictives.

12h30/14h : Déjeuner

14h/15h30 : Atelier inter'agir / De la relation à soi et à l'autre (Communication non-violente)

16h/17h30 : Atelier Inter 'agir (les jeux psychologiques dans la relation) / Approche systémique et co-dépendance

Dimanche 2 Juin

10h/12h30 : AGEA / Re-consommation, rechute, gestion des consommations et réduction des risques

12h30/14h : Déjeuner

14h/16h : Prendre soin de soi

16h/17h30 : Bilan, dispositif et CUK (Collectif des Usagers de Kairos) / Retour sur l'expérience de ces 2 jours et présentation des différents dispositifs de soutien à l'entourage.

INSCRIPTION ET INFORMATIONS avant le 20/05/19 au 01 30 97 68 58
ou en contactant Guillaume KISSEL sur GKISSEL@OPPELIA.FR

Prochaine session
30 nov - 1^{ER} dec. 2019