



## **JOURNEE DE SENSIBILISATION**

### **A la collaboration Usagers - Professionnels**

Animation par un(e) usager(e) et un(e) professionnel

#### Programme :

Matin :

#### **1er Atelier :**

#### **Le WRAP**

(Wellness Recovery Action Planning ou Plan de rétablissement et de bien-être)

(durée : 2 heures)

- Usagers, professionnels et bien-être
  - Atelier basé sur la participation des personnes, inventé par un groupe de pairs américains, les survivants de la psychiatrie, avec une psychologue Samantha Copland en 1997, qui se sont proposés pour venir travailler en complémentarité avec les équipes en se servant de leur propre expérience.
  - Présentation des deux premières étapes du WRAP (Atelier qui a été adapté au centre Kairos et fait partie du programme)

#### Débriefing

- Que tirer de cette expérience de l'atelier
- Présentation du WRAP dans sa globalité et expériences au sein d'Oppelia.

#### Pause déjeuner

#### Après-midi

(durée : 2 heures)

#### **2<sup>ème</sup> Atelier :**

#### **Le rétablissement**

- 3 mots sur l'expérience de la maladie : nuage de mots
- C'est quoi le rétablissement ?

Présentation des différents modes d'implication et d'utilisation de son expérience

- Formations, recherches, évaluations, entraide
- Pair-aidance, Volontariat
- Collectif d'usagers des structures, Groupes d'expression
- Comment se former ? Formation mixte et autres
- Préparer et sensibiliser aussi les professionnels.

*L'objectif : partager une culture commune, s'appuyer sur les expériences et faire vivre de l'expérience de collaboration, montrer la portée, lever les obstacles idéologiques*

Contacts : Robert Fischer ([rfischer@oppelia.fr](mailto:rfischer@oppelia.fr)), Serge Paboeuf ([spaboeuf@oppelia.fr](mailto:spaboeuf@oppelia.fr)),  
Alain Morel ([amorel@oppelia.fr](mailto:amorel@oppelia.fr))



#### **Siège social d'Oppelia :**

20 avenue Daumesnil

75012 Paris

Tel : 01 43 44 14 14

Support-siege@oppelia.fr