

MA SANTÉ AU QUOTIDIEN

Jeu de développement des compétences psychosociales pour les enfants de 8 à 12 ans

Ce jeu de plateau permet aux équipes d'aborder les versants psychique et social de la santé.



Qu'en pensez-vous ?
Un de vos amis dit toujours qu'il est nul, vous pensez que ça n'est pas vrai. Comment faire pour le lui prouver ?



Nombre de joueurs
5 à 30



Durée du jeu
environ **1H30**



Tarifs
60 EUROS
Frais de port en sus

A QUI S'ADRESSE CE JEU ?

Ce jeu peut être utilisé par des professionnels souhaitant animer des temps d'échanges avec des enfants de 8 à 12 ans.

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux enfants d'identifier leurs ressources
- ▶ Donner la possibilité aux enfants de réfléchir à leur positionnement dans un groupe
- ▶ Favoriser une meilleure connaissance de l'autre (pair et adulte)
- ▶ Favoriser la coopération entre les enfants

THÈMES ABORDÉS

- ▶ La santé
- ▶ Les prises de risque
- ▶ Les compétences
- ▶ Les sentiments
- ▶ Les prises de décision
- ▶ Les conflits
- ▶ Les personnes de confiance

RENSEIGNEMENTS



OPPELIA / IPT
78200 Mantes-la-Jolie
01.30.33.06.96
www.oppepia.fr

CONTENU DU JEU

- 1 plateau
- 5 pions
- 2 dés
- 70 cartes « chrono » composées de questions de rapidité (mime, charade, rébus, dessin)
- 70 cartes « Qu'en pensez-vous ? » composées de questions de réflexions
- 7 planches d'agrandissement des cartes rébus
- 1 fiche d'évaluation de la séance
- 1 guide pédagogique