

Les ateliers de l'entourage

L'équipe du CSAPA Kairos et Aoriste (78) a le plaisir de vous convier aux ateliers de l'entourage !

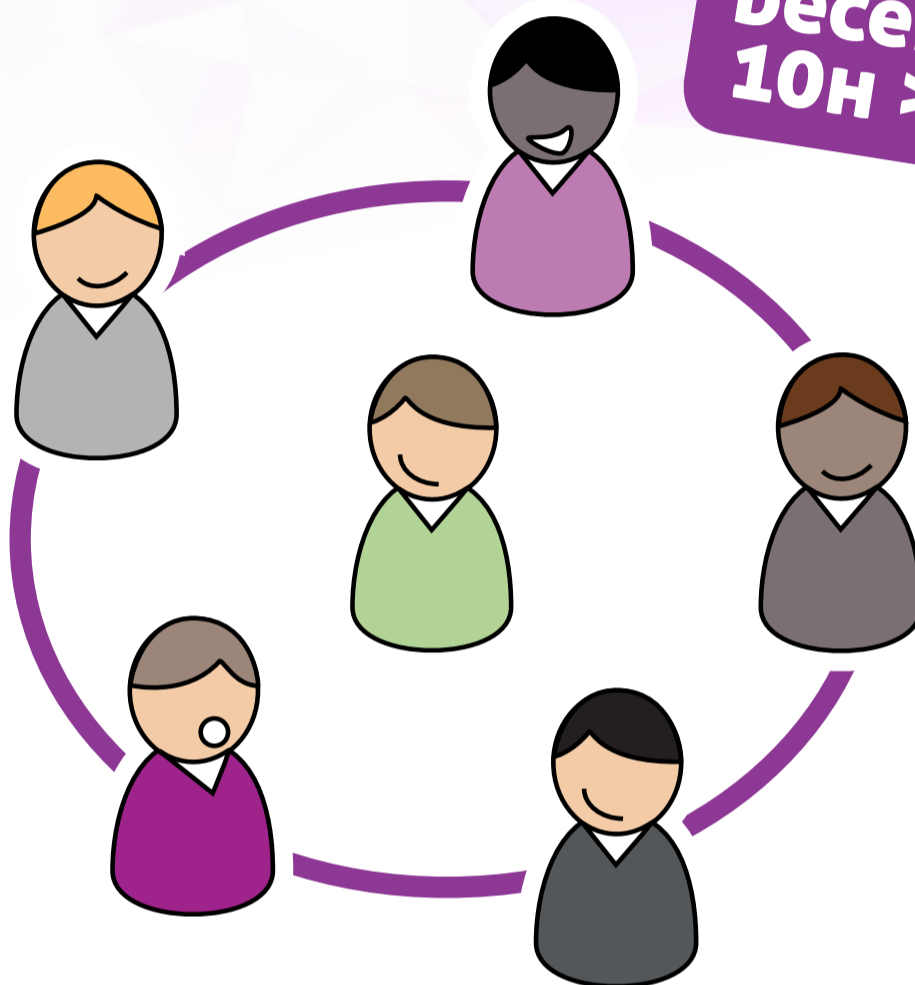
**11 et 12
DÉCEMBRE
10H > 17H**

Ces deux jours sont dédiés aux proches de personnes ayant des conduites addictives pour :

- partager
- échanger
- apprendre
- comprendre
- et surtout soutenir

les ressources de l'entourage.

Les journées seront rythmées par des ateliers de 10h à 17h



LUNDI 11 DÉCEMBRE



9h30/10h : Accueil

10h/10h30 : Présentation

10h30/12h00 : AGEA (Atelier gestion expérientielle des addictions) / Des clés pour avoir un langage commun et mieux comprendre les conduites addictives.

14h/15h30 : Atelier inter 'agir / De la relation à soi et à l'autre (Communication non-violente)

16h/17h30 : Atelier corporel / L'expérience par le corps

MARDI 12 DÉCEMBRE



10h/12h : AGEA / Re-consommation, rechute, gestion des consommations et réduction des risques)

14h/16h : Atelier Inter 'agir (les jeux psychologiques dans la relation)

16h/17h : Bilan, dispositif et CUK (Collectif des Usagers de Kairos) / Retour sur l'expérience de ces 2 jours et présentation des différents dispositifs de soutien à l'entourage.

**INSCRIPTION ET INFORMATIONS avant Le 01/12/17
SUR [KAIROS@OPPELIA.FR](mailto:kairos@oppelia.fr) OU au 01 39 27 90 71**



111 rue du Général Leclerc
78570 ANDRESY
kairos@oppelia.fr
www.oppelia.fr

Si vous avez besoin de prévoir un hébergement à proximité du centre, vous pouvez prendre contact avec nous.

Les repas du midi seront pris au centre, merci de nous préciser si vous bénéficiez d'un régime alimentaire spécifique.