## Contact

nautiliaprevention@oppelia.fr
02.35.19.32.43

## Pour aller plus loin...

### *Sites de référence*

- www.federationaddiction.fr
- www.santepubliquefrance.fr
- www.drogues.gouv.fr
- www.ofdt.fr

Les produits, la réduction des risques et des dommages :

- www.technoplus.org

Les compétences psychosociales :

- www.cartablecps.org

### *Références documentaires*

- **L'Aide-mémoire d'addictologie**
  *A. Morel, JP Couteron, Ed.Dunod, 2019*
- **L'Aide-mémoire de la réduction des risques en addictologie en 22 notions**
  *Sous la direction de A. Morel, P. Chappard, JP Couteron, Ed. Dunod, 2012*

### *Méthodologie de projet*

**Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**

- https://intervenir-addictions.fr https://ireps.oxatis.com/Files/93216/16338093951228.pdf

Pour commander des plaquettes

- http://inpes.santepubliquefrance.fr

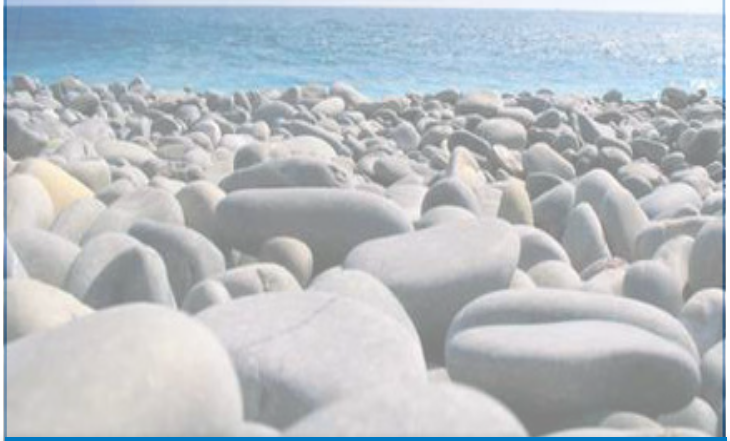
oppelia Nautilia

**Nos financeurs**

ars Agence Régionale de Santé Normandie

MILD & CA drogues.gouv.fr

oppelia Nautilia



# Service prévention-formation
# Intervention précoce

**CSAPA Nautilia**
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
6 place Jules Ferry - 76600 LE HAVRE
Tél : 02 35 19 32 43 - nautiliaprevention@oppelia.fr - www.oppelia.fr

*Nautilia est une structure d'Oppelia, association loi 1901*

## Qui sommes-nous ?

Un service prévention, formation et d'intervention précoce rattaché au CSAPA.

Une équipe pluridisciplinaire avec un savoir-faire et une expertise de + de 30 ans.

## Les principes

La prévention des conduites addictives s'inscrit dans le cadre de la **promotion de la santé** dans une approche globale : elle ne se réduit pas uniquement à la question des consommations.

Nous favorisons **l'approche expérientielle** en partant des expériences et des connaissances des publics.

Nous privilégions une **approche positive**, en abordant les conduites addictives en termes de risques mais aussi en termes de bénéfices et de plaisirs.

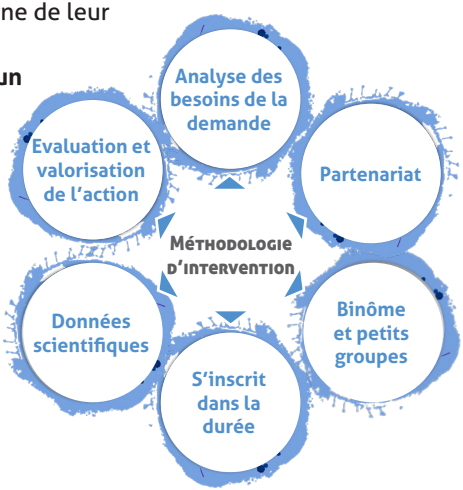
## Les conduites addictives

***Un concept plus global***

- Prend en compte les notions d'usage, d'usage nocif (abus) et de dépendance dans une dimension multifactorielle
- Concerne toutes consommations de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, médicaments psychotropes, etc.) et aussi les comportements (jeux de hasard et d'argent, jeux vidéos, dépendance affective et sexuelle, sport, travail,...)

## Nos objectifs et modalités d'intervention

- **Éviter, retarder, réduire** les consommations et/ou les comportements à risques
- **Renforcer les compétences psychosociales** des publics, des professionnels et des parents
- **Former des professionnels**, acteurs de prévention pouvant être relais en interne de leur structure
- **Faciliter l'accès à un accompagnement** notamment vers Nautilia
- Permettre aux publics de faire des choix éclairés concernant leur santé en intégrant la **réduction des risques et des dommages.**




## Lieux d'interventions

Établissements scolaires, établissements médico-sociaux, publics placés sous main de justice, associations sociales, culturelles ou sportives, entreprises et collectivités territoriales en partenariat, ...