**GROUPE D’INFORMATION EN ADDICTOLOGIE**

***A l’attention des patients et de leur entourage***

|  |  |
| --- | --- |
| **LE VENDREDI de****10h à 12h****17 bd Gambetta** | **1er semestre 2022** |
| ***14 janvier*** | ***Noël et les fêtes*** |
| ***28 janvier*** | ***Travail et Addiction*** |
| ***11 février*** | ***La Honte*** |
| ***25 février*** | ***Le regard des Autres*** |
| ***11 mars*** | ***Quand Rien Ne Va…..*** |
| ***25 mars*** | ***La Culpabilité*** |
| ***08 avril*** | ***Poly Addictions*** |
| ***22 avril*** | ***La Solitude*** ***« des grands- weekends »*** |
| ***06 mai*** | ***La Vie après l’Addiction*** |
| ***20 mai*** | ***La Sexualité et l’Alcool*** |
| ***03 juin*** | ***L’Auto Sabotage*** |
| ***17 juin*** | ***Quand il n’y a plus d’Alcool…*** |



**Le jeu excessif**

**Les troubles du comportement alimentaire**

Héroïne

**Tabac**

**Les cyberaddictions**

**cocaïne**

**cannabis**

**Alcool**



|  |
| --- |
| EN PRESENTIEL |
| Espace ressource17 bd Gambetta – 2ème étage44600 Saint-Nazaire🕿 02.40.22.19.17 |

****



*****Vous êtes concernés par l’usage de substances psychoactives*

* *Vous êtes concernés par les addictions sans substances comme le jeu excessif, les troubles du comportement alimentaire, les cyberaddictions …*
* *Vous êtes inquiets pour un proche de votre famille ou l’un de vos amis, un collègue, …*
* *Vous êtes à la recherche d’informations sur les produits toxiques et leur usage*

*Vous souhaitez en* ***parler****,* ***partager***

*avec* ***d’autres personnes*** *qui vivent*

*une situation similaire…*

*Des* ***professionnels*** *du* ***CSAPA\**** *de Saint-Nazaire*

*vous proposent*

*un* ***lieu******d’expression*** *un* ***vendredi*** *sur* ***deux***

*⇨ Si vous n’êtes pas suivi au CSAPA\*, merci de vous faire connaitre auprès du secrétariat.*

**\* Centre de Soins, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie**



**PARTAGER**

***Respect de chacun et confidentialité***



***Un comportement***

***adapté est souhaitable***

***afin de favoriser les échanges***