

# Le Centre Thérapeutique Résidentiel de Clamart adapte ses activités

## Depuis le 6 mai, l'hébergement collectif du Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union, a repris.

Durant sa suspension pour cause de Covid-19, l'accompagnement des résidents avait été maintenu sous forme d'entretiens téléphoniques, d'ateliers virtuels et par la mise à disposition, via un padlet, d'outils de RDR, de gestion des émotions et du stress.

1 Ce CTR, situé dans les Hauts de Seine, accueille depuis fin 2019 des personnes ayant des problématiques addictives, avec ou sans produit, autour d'un nouveau programme thérapeutique qui relance un processus de changement quand l'accompagnement ambulatoire ne suffit pas. Ce programme s'appuie sur l'Aide à la Gestion Expérientielle des Addictions et sur le renforcement des Compétences Psychosociales (sociales, cognitives et émotionnelles). Le travail psychoéducatif est agencé autour de 3 axes : addictologie, connaissance de soi et gestion des émotions, et relations sociales. Il repose sur des ateliers à visée thérapeutique, des entretiens individuels, et des activités sportives, d'expressions artistiques et culturelles. Il vise une remobilisation du pouvoir d'agir et une revalorisation de la personne en tant qu'actrice.

Ce programme privilégie l'articulation avec l'accompagnement ambulatoire qui l'a précédé et lui succèdera. Les liens avec les différents professionnels sont gardés pendant le séjour. Il s'attache à mobiliser les ressources externes en collaborant avec l'entourage et avec la famille quand cela est possible et souhaité par la personne.

L'équipe éducative accompagne les résidents dans leur quotidien et anime les ateliers et séquences du programme. Ses membres ont été formés à l'approche expérientielle, au renforcement des compétences psychosociales et aux approches psychocorporelles. Ils participent à une sensibilisation au fonctionnement de la « Clinique de concertation » (programme réunissant l'ensemble des acteurs concernés pour un travail thérapeutique en réseau). La psychologue clinicienne reçoit les personnes ainsi que leur famille ou entourage. Un médecin du CSAPA effectue si nécessaire, le suivi médical.

Des interventions menées par des professionnels du territoire, une art-thérapeute, une psychomotricienne, une diététicienne, un professeur de boxe et une monitrice d'équitation, complètent le programme thérapeutique.

2 L'actuel contexte épidémique, ainsi que la configuration des locaux permet d'accueillir 3 personnes par session de manière à respecter les mesures barrières. Le programme, adapté aux nouvelles conditions, se déploie en deux temps. Un premier mois en présentiel au sein du CTR complété par un second mois durant lequel les personnes continueront le travail par des ateliers virtuels et des entretiens téléphoniques. Les intervenants conduisant les activités sportives, d'expressions artistiques et culturelles ont adaptés leurs prestations aux gestes barrières.



**L'équipe du CTR est disponible pour vous rencontrer ou échanger par téléphone et répondre à toutes vos questions :**

- CTR Clamart : 01 40 95 02 66 / 07 63 99 18 25
- CSAPA Oppelia Trait d'Union : 154, rue du vieux Pont de Sèvres 92100 Boulogne Billancourt : 01 41 41 98 01