



Rapport d'Activités Caarud Freessonne 2013



Sommaire

Statistiques 2013	5
Le matériel de réduction des risques en libre service au Caarud	7
Atelier Sniff	8
Le rôle du médecin au Caarud Freessonne.....	9
La psycho socio-esthétique	10
Atelier d'expression, travail de l'imaginaire	12
Journées portes ouvertes.....	13
Sortie au Musée du Louvre.....	14



INTRODUCTION

La dynamique nouvelle du CAARUD Freessonne s'est renforcée en 2013 sur de nombreux axes de travail et c'est pourquoi nous avons choisi cette année de présenter un rapport d'activité spécifique alors qu'il était conjoint avec celui du CSAPA Essonne-Accueil auparavant.

L'accueil a été repensé en fonction d'un nouvel espace d'accès et de conseil sur les matériels de RDR à la porte d'entrée du CAARUD, accompagné de formation et d'information sur les substances et les consommations ... avec pour conséquence une augmentation de l'utilisation du matériel par les usagers.

Les compétences et les outils de l'équipe ont été retravaillés : nous avons désormais un temps de médecin et de psychologue travaillant également au CSAPA ce qui nous permet d'améliorer la liaison avec le CAARUD, l'embauche d'un éducateur spécialisé et l'intervention régulière de Pierre Chappard, Coordinateur du réseau français de réduction des

risques permet une présence et une réponse plus régulière avec les usagers, la mise en place du logiciel EO nous permet un meilleur suivi de l'activité et des dossiers usagers.

La participation des usagers devient une priorité avec l'animation d'un groupe d'expression durant un temps de repas partagé une fois par mois, la formation des usagers-PAIRS (Personne à l'Accueil et à l'Information en matière de Réduction des Risques et des Substances). De nouveaux ateliers, sorties et activités culturelles, ont été proposés avec des intervenants externes (sophrologie, socio-esthétisme, expression artistique) dont vous lirez les présentations dans ce rapport.

Notre partenariat avec l'association SAFE a permis de mener une étude d'analyse des fonds de seringues utilisées à partir de 3 sites de distribox sur les 10 gérés par le CAARUD sur l'Essonne, qui a révélé des disparités et des évolutions notables des modes de consommation : moins de polyconsommations

par rapport à Paris, retour de l'héroïne injectée sur le secteur d'Evry,... Ces résultats nous permettront d'adapter nos actions de RDR en fonction des lieux de consommation et montrent que le CAARUD joue un rôle important d'observation des consommations dans le département.

Le résultat de ce travail intense est une augmentation significative de 30% de la fréquentation du CAARUD en 2013 et une amélioration d'accompagnement individualisé médical et social.

Cette évolution a été possible grâce à la mobilisation de l'équipe et de son chef de service, le temps fort de cette année étant la Journée portes ouvertes du CAARUD qui s'est tenue le 6 Décembre en présence de nombreux partenaires et de Mme Jourdain-Menninger, Présidente de la MILDT.

La priorité de 2014 sera le développement du travail vers les usagers à l'extérieur du CAARUD et l'actualisation du projet de service.

Thomas ROUAULT
Directeur OPPELIA Essonne



STATISTIQUES 2013



L'activité du CAARUD montre une progression notable en 2013. La fréquentation (nombre de passages) a progressé de 29,8%, même si la file active est en légère diminution, cependant avec une progression significative à partir de Septembre. Rappelons que l'équipe du CAARUD n'a pas été au complet en 2013 du fait de sa réorganisation et qu'elle a aussi subi plusieurs absences de salariés durant l'année, ce qui explique notamment que l'activité de l'accueil de jour a été privilégiée par rapport à celle de l'équipe mobile.

L'accompagnement des usagers s'intensifie et se diversifie comme le montrent nos statistiques, notamment sur les axes suivants :

- Accès direct au matériel de réduction des risques, 85 participants aux ateliers de RDR
- Doublement du suivi des usagers sortants de prison ou sous main de justice
- Intensification des soins infirmiers, du suivi social et des orientations médicales
- Mise en place de plusieurs ateliers : sophrologie, psycho-socio-esthétique, expression artistique et sorties culturelles

Quant à l'utilisation des automates distribox sur l'Essonne, celle-ci est stable par rapport à l'année précédente.

Tableau 1 : prestations et services du CAARUD

Fonction Accueil

Actions	2012	2013	Commentaires
Passages	1621	2104	Nombre total de passages sur le site d'accueil de Juvisy= +29,8%
Collation	1606	2004	La collation est une proposition systématique à l'accueil des usagers
Machine à laver	143	102	
Douches	184	166	Installation d'une douche femme en 2013
Soins infirmier	33	97	Les soins infirmiers sont toujours effectués en complémentarité d'une orientation de soins vers d'autres structures. Ils sont donc exceptionnels
Entretien / Ecoute	240	146	Un premier entretien est systématique après 3 passages ou à la demande de l'utilisateur

Fonction Entretien / Ecoute

Actions	2012	2013	Commentaires
Consultation Psychologique et psychiatrique	30	11	Limité aux orientations avec le CSAPA ou secteur psychiatrique.

Ateliers

Actions	2012	2013	Commentaires
Expression et travail de l'imaginaire	//	16	
Démonstration et information RDR	//	85	Relance de la RDR en 2013
Sport	36	8	Le CAARUD dispose de matériel d'entraînement et de musculation à usage individuel
Informatique	180	//	L'accès informatique est individuel en 2013 avec aide de l'équipe

Fonction Orientation et accompagnement Social

Actions	2012	2013
RSA	27	22
Emploi/formation/insertion pro	34	14
Domiciliation/ Hébergement/ Logement	37	15
Suivi Justice/prison	19	42
Papier Identité	3	15
Demande aide Financière (CCAS, MDS)	18	7
Accueil de jour/associations	14	15
Autre (famille, appels direct usager)	33	56
Médecine Générale Urgence	2	18
CSAPA/substitution (vers le CSAPA Essonne-Accueil essentiellement)	4	6
Alcoologie	//	5
Sophrologie	//	34
CMU	3	5
Hébergement	16	28
Domiciliation	2	15
AAH	2	3
Emploi	//	7

Fonction Orientation et accès aux soins

Actions	2012	2013
CDAG	6	4
Alcoologie	15	11
Dentaire	1	3
Cure/postcure	45	12
Sécurité sociale	13	15

Tableau 2 : activité de l'équipe mobile

Actions	2012	2013
Unités Mobiles (maraudes, pharmacies/distribox)	72	42
Déplacements professionnels, réunions	20	82

Tableau 3 : file active du CAARUD et caractéristiques du public

Conditions de vie

Les conditions de vie et de ressources précaires caractérisent la file active du CAARUD.

Actions	2012	2013
Vie à la rue	12	4
115/hôtel/Proche	12	8
CHRS/ADOMA/Institution	49	52
Logement autonome	41	42
Pas d'informations non connu	18	10

LE MATERIEL DE REDUCTION DES RISQUES EN LIBRE SERVICE



Matériel de réduction des risques sur la banque d'accueil au Caarud Freessonne

Jusqu'à présent le CAARUD donnait du matériel selon la demande des usagers. Ceux-ci devaient solliciter les professionnels pour les différents matériels de RDR dont ils avaient besoin. Le matériel était installé dans une salle ne permettant pas aux usagers de pouvoir se servir librement. Suite à une réflexion d'équipe autour de son accessibilité, la décision de disposer le matériel en libre-service a été prise.

Depuis février 2013, il est installé sur la banque d'accueil, face à la porte d'entrée principale. Les usagers se servent librement sans se référer à un professionnel, mais peuvent exprimer toute demande d'information ou de conseils sur la réduction des risques.

Cette décision a été prise pour plusieurs raisons :

- Le matériel de RDR doit être en libre accès pour tous. Le choix de demander des conseils de RDR appartient à l'utilisateur, ceci dans le but de respecter son intimité et éviter la crainte d'être éventuellement jugé ou stigmatisé pour ses pratiques.
- Le matériel était disposé dans ses cartons d'origine et ne permettait pas aux usagers de prendre en compte tout le panel mis à sa disposition, tel que les jetons, les garrots, les seringues d'un plus gros volume... Comme on peut le constater sur la photo, l'utilisateur a maintenant une vision globale du matériel.
- Les usagers n'utilisent plus le CAARUD de la même manière, certains viennent uniquement pour se servir en matériel et repartent aussitôt. Cette nouvelle disposition respecte leur volonté. Et elle permet de ne pas focaliser la rencontre sur avoir ou pas du matériel.

Toutefois, certains usagers signalent que le fait de prendre du matériel à la vue des autres encourage les sollicitations de leurs pairs pour consommer leurs produits.

Le lien préventif lié à la réduction des risques était forcément créé entre le professionnel et l'utilisateur avec l'ancienne disposition. Ceci facilitait le travail de prévention du personnel, mais ne respectait pas le désir de l'utilisateur de demander conseil ou non et de se servir librement. Dorénavant, cette nouvelle approche est mise en place. Le CAARUD constate une forte augmentation de distribution de matériel, notamment les kits base.



ATELIER SNIFF

Le strawbag, kit de réduction des risques utilisé pour les consommations par voie nasale, n'est pas un outil permettant de réduire au mieux les risques liés à l'usage de drogues, nous sommes amenés à le repenser.

La paille contenue dans ce kit, est « trop » solide, ce qui risque d'entraîner sa réutilisation et va donc à l'encontre de l'usage unique. Elle est aussi irritante pour les parois nasales. De plus, la majorité des outils présents dans ce kit ne sont pas utilisés par les usagers.

C'est pourquoi un atelier sniff, s'est déroulé au CAARUD, afin de réfléchir avec les consommateurs sur un outil plus approprié. L'atelier s'est déroulé en deux temps.

Dans un premier temps, les usagers se sont exprimés sur leurs manières de sniffer :

- « Je me rince jamais le nez, a part si j'ai beaucoup consommé »,
- « je consomme à même la cuvette des toilettes publiques, sans support, avec ma carte bleue et un billet, je me lave les narines le lendemain sous la douche »,
- « une feuille de papier, un « roule ta paille », ma carte bleue et mon briquet, c'est comme ça que je fais »,
- « je partage mon billet, mais qu'avec des copines que je connais très bien »,
- « pour moi la capote est importante. Quand je suis bien si j'ai ma petite femme, j'aime bien une petite pipe »,
- « je peux être en galère de feuilles à cigarettes mais jamais de « roule ta paille » ».

Dans un second temps, nous avons demandé aux usagers ce qu'ils aimeraient trouver dans un kit sniff et ce qu'ils souhaiteraient voir apparaître sur la notice :

- « un champ, pour poser mon petit matériel et mon produit, mais pas de plateau, c'est inutile il est trop petit »,
- « le « roule ta paille » c'est une valeur sûre, quand tu as fini tu le jettes »,
- « des cotons tiges imbibés d'huile ce serait bien, ça adoucit les narines »,
- « des mouchoirs c'est cool, car on n'en a pas toujours sous la main pour se moucher avant »,
- « des pipettes d'eau stérile, ça nettoie très bien »,
- « le préservatif ce serait bien de le garder ».



Les indications pour la notice :

- Bien écrasé, car plus fin c'est, meilleur c'est.
- Se moucher avant pour se désencombrer.
- Se laver le nez environ 15 minutes après le sniff.
- Ne pas partager ma paille, car risque de transmission de l'hépatite C.
- En sniffant, je peux aussi faire une overdose. Plus je préserve mon pif, plus longtemps je sniffe.

A ce jour, un « roule ta paille » est en création, entre OPPELIA, SAFE et Psychoactif. Une nouvelle notice est en réflexion. A la suite de cette création nous élaborerons un nouveau kit qui sera disponible pour toutes nos structures.

Une réflexion est aussi en cours sur le site psychoactif, n'hésitez pas à y faire un petit tour.

Elodie DENIZANNE
Éducatrice



LE ROLE DU MEDECIN AU CAARUD FRESSONNE

Un CAARUD s'adresse à des personnes qui ne sont pas engagées dans une démarche de soins ou à celles dont les modes de consommation et les drogues consommées exposent à des risques majeurs (infections, notamment hépatite C, VIH, accidents, etc.). Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés.

L'activité médicale

L'approche globale de la situation des usagers du CAARUD conduit à se préoccuper au quotidien des problèmes de santé, ainsi que favoriser l'accès au soin et à l'hygiène, et de proposer des orientations ou des conseils pertinents dans ces domaines.

Ceci passe également par la nécessité d'effectuer un travail autour du corps, de réaliser des soins primaires, afin d'éviter que de petites plaies bénignes ne se transforment en infection plus grave, et par beaucoup de travail d'entretien et d'information/prévention pour amener ces per-

sonnes à une bonne gestion des traitements qui leurs sont prescrits.

L'intérêt de la participation d'un médecin au sein d'un CAARUD est de pouvoir participer à l'accueil des usagers au sein d'une équipe pluridisciplinaire, en permettant d'étoffer l'offre de prestations.

Les usagers fréquentant les CAARUD, sont des consommateurs actifs, souvent un public précaire.

Du fait de cette précarité il s'agit souvent des personnes éloignées du système de soins, ou avec des suivis erratiques.

Dans ces circonstances la préoccupation pour les problèmes de santé n'est pas parmi leurs priorités.

Le fait d'avoir du personnel médical et paramédical (infirmier(e) et médecin) permet dans un premier temps d'aborder les problèmes de santé plus courants, plaies, dermatoses, abcès....

D'autre part le fait de participer régulièrement à l'accueil collectif permet de croiser les regards avec les collègues, et aussi de tisser des liens de confiance qui permettent d'aborder petit à petit d'autres problématiques de santé.

Activités réalisées en 2013

- Participation à l'accueil collectif
- Participation aux réunions, bilans cliniques.
- Aide à la prise de décision et conduites à tenir concernant certains usagers
- Choix cliniques concernant l'accueil de certains usagers, par exemple accepter au sein du CAARUD un usager revendeur
- Consultations médicales pour des problématiques ponctuelles, pas de suivi médical régulier des comorbidités
- Consultations pour déterminer si les usagers peuvent ou non participer à des ateliers «bien-être» (sport), certificats médicaux d'aptitude au sport
- Orientation d'usagers vers d'autres structures, en particulier les structures de soins
- Collaboration fluide avec le CSAPA Essonne-accueil à Evry, du fait du bassin de population et que le même médecin intervient dans les 2 sites.
- Créer du lien entre les équipes
- Préparation à la mise en place du Programme d'Echange de Seringues pour 2014.
- 21 patients ont été vus au moins une fois, ce qui correspond à 28% des usagers que consultent régulièrement le CAARUD.
- 8 des patients suivis au CSAPA nous ont été orienté par le CAARUD.

Objectifs 2014

- Développer des entretiens médicaux réguliers et d'une façon plus méthodique.
- Développer les TROD VIH et VHC, afin de compléter le suivi Fibroscan effectué par l'équipe du centre GAIA
- Développer l'auriculothérapie
- Continuer la mise en place du Programme d'Echange de Seringues avec les pharmacies volontaires sur le département
- Participer à la réflexion sur le développement de l'unité mobile et des permanences extérieures

Maria CHATEAU
Médecin CAARUD Fressonnes
et CSAPA Evry

LA PSYCHO-SOCIO-ESTHÉTIQUE

Joëlle Danglade, Psycho-Socio-Esthéticienne, présente son métier et partage son expérience au sein du CAARUD FREESSONNE durant l'année 2013.

Présentation

En pleine émergence, le métier de psycho-socio-esthéticienne vise à un accompagnement de la personne dans sa globalité, en utilisant le soin esthétique comme médiateur corporel, avec une dimension nouvelle qui est la restauration de l'estime de soi.

Le soin psycho-socio-esthétique assure une prise en compte per-

sonnalisée, réconfortante et empathique. Le toucher, dans ce soin, provoque des émotions agréables, permet d'éveiller les sens et de faciliter l'expression des ressentis.

Cette prise en charge, accompagnée d'une attitude adaptée, d'un regard bienveillant, de paroles réconfortantes, va insister sur l'importance des ressentis



et sur les notions de plaisir afin de créer une relation de qualité en restaurant ou stimulant le processus de vie, en favorisant le désir de s'occuper de soi, en restaurant le sentiment d'identité et d'estime de soi.

« Suite à une reconversion professionnelle dans la psycho-socio-esthétique, j'ai effectué divers stages au CAARUD Freessonne de Juvisy-sur-Orge. Mes modalités d'intervention étaient toujours dans un libre choix et une libre adhésion de l'usager, ainsi des hommes furent demandeurs de soins du visage, ou des mains dont les consommateurs de crack qui ont bien souvent des légères entailles à l'extrémité des doigts. L'intervention auprès des femmes eut des répercussions inattendues sur leurs places au sein de la structure. C'est-à-dire qu'elle venait pour un soin et à cette occasion cela permettait de créer du lien avec l'équipe éducative, d'échanger sur leurs pratiques de consommations. Leurs fréquentation de l'accueil collectif était devenu comme légitime, elles s'investissaient de nouveau dans la vie institutionnelle, les sorties, les repas en commun, les échanges entre usagers, la formation des PAIRS* »

Pour qui ?

Les soins psycho-socio-esthétiques sont destinés à toute personne dont l'hospitalisation, la douleur, l'enfermement, l'exclusion génèrent une dégradation de l'estime de soi, le rejet de certaines parties du corps, un sentiment d'abandon ou de solitude, un sentiment de dépersonnalisation. La prise en charge peut se faire en atelier individuel ou collectif.

Objectifs

Les soins proposés permettent de travailler sur plusieurs domaines (bio, psycho, social et esthétique) dont les objectifs sont :

- aider la personne à retrouver son épanouissement et restaurer l'estime de soi,
- l'encourager à apprendre ou réapprendre le goût du contact,
- l'inviter à s'occuper à quelque chose qui lui donne le sentiment d'être reconnu,
- lui faire éprouver des sensations de bien-être, de plaisir à la base de tout désir de vie,
- l'engager à communiquer et à exprimer ses émotions,
- œuvrer pour la recherche et le maintien du lien social, l'insertion ou la réinsertion,
- optimiser la relation d'aide.

Les soins proposés...

- **Le soin du visage** : le visage est la principale partie du corps exposée au regard d'autrui et est le siège de notre identité. Le visage joue un rôle important dans l'image que le sujet a de lui-même et que le regard des autres lui renvoie.
Description : nettoyage de la peau, gommage, modelage du visage et du cou, masque, application d'une crème hydratante.
- **Le soin des mains** : pour les personnes qui craignent le contact avec le corps de l'autre, c'est une première rencontre tactile sécurisante qui permet à la psycho-socio-esthéticienne d'apprivoiser peu à peu la relation avec la personne.
Description : modelage de la main, du poignet et des avant-bras avec une crème hydratante puis un soin des ongles ou la pose d'un vernis.
- **Le maquillage** : celui-ci permet une restauration de l'image de soi pour aider la personne à découvrir ou redécouvrir son visage qu'elle peut ressentir parfois comme étranger. Cet embellissement vise à favoriser la relation aux autres et la reconnaissance.
- **Le modelage du corps** : apporte un moment privilégié, une détente, une prise de conscience du schéma corporel avec l'acquisition d'une meilleure image du corps.



ATELIER D'EXPRESSION, TRAVAIL DE L'IMAGINAIRE AU CAARUD

Iva Deleva est une intervenante au sein du CAARUD. Elle est diplômée du Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique de Sofia / Bulgarie par un Master d'Art Dramatique et diplôme de Danse. En 2010 elle a obtenu un Master I en Arts du Spectacle à l'Université Paris VIII. Elle est actuellement en formation de Médiation Artistique et Art-thérapie à l'Institut National d'Expression de Création d'Art et Transformation de Paris.

Une approche de la médiation artistique

Auprès de personnes en difficultés, l'art-thérapie ajoute à l'art le projet de transformation de soi-même, l'ambition de figurer de façon énigmatique les grands thèmes de la condition humaine. La création – acte et résultat – peut permettre la transformation profonde du sujet créateur. Derrière les différences personnelles et culturelles, il s'agit aussi de mettre au jour les conditions de l'acte créateur et de la production créative, de percevoir les spécificités des médiations utilisées et de comprendre leurs impacts. Face aux créations spontanées de la personne (symptômes, troubles du comportement, marginalisation, rêves, souvenirs) l'art-thérapie, plutôt que de procéder à une analyse comme en psychothérapie traditionnelle propose la création d'autres formes complexes : peinture, musique, écriture, improvisation théâtrale, conte, clown, etc. Il s'agit, en médiations artistiques comme en art-thérapie d'un accompagnement de ces créations dans un parcours symbolique au service du développement de la personne vers un aller-mieux et un être davantage.

Atelier d'expression, travail de l'imaginaire au sein du CAARUD Freessonne

Cet atelier fût proposé à la suite d'une réunion mensuelle d'expression des usagers, pour sortir du quotidien de « la galère » et vivre ensemble un temps de création, d'expérience nouvelle. Très vite 4 à 5 usagers vont fréquenter régulièrement l'atelier chaque mardi matin de 10h30 à 11h30 depuis avril 2013, 28 séances se sont déroulées. Actuellement une fois par mois les usagers invitent un membre de l'équipe à prendre part à l'atelier.

C'est un espace ouvert où tout le monde peut participer. Par une approche ludique, les participants sont emmenés vers une création personnelle. Cela leur permet de mieux exprimer les émotions, les angoisses et ressortir des souvenirs parfois douloureux.

L'imagination est sollicitée par : un jeu théâtral, l'invention d'histoires, l'attention et l'écoute, ainsi qu'un travail de mémoire. La création d'autres formes complexes telles que l'écriture, le dessin et le collage est proposée au fur et à mesure des séances. Il s'agit, d'un accompagnement dans un parcours symbolique au service du développement de la personne vers un aller-mieux et un être davantage.



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Pour la troisième fois dans son existence, le CAARUD Freessonne a ouvert ses portes le 6 décembre 2013 pour communiquer aux partenaires et au public sur ses nouvelles orientations et services. Cet évènement qui s'inscrivait également dans la « Quinzaine Santé » de Juvisy/Orge. Enfin lancer la structure dans l'Outreach, « l'aller vers », était un des buts recherchés de cette journée.

A cette occasion, la Présidente de la MILDT, Madame JOURDAIN-MENNINGER, est venue sur la matinée soutenir les nouvelles orientations du CAARUD. Elle a été accueillie avec l'équipe du CAARUD par le Président d'OPPELIA, Jean Louis LOIRAT, le Directeur Général Alain MOREL et le Directeur des établissements Oppe- lia-Essonne, Thomas ROUAULT. Dans son discours d'introduction, Madame JOURDAIN-MENNINGER a fait le parallèle entre les missions de Réduction des Risques et les Droits de l'Homme et ainsi mis en valeur la citoyenneté de l'utilisateur de drogue. Elle a également présenté le plan gouvernemental 2013/2015 pour la lutte contre les drogues et les conduites addictives, dans lequel nous constatons une évolution de l'orientation politique de la répression vers la prévention.



La participation d'un pharmacien de l'Essonne, suite aux invitations lancées par courrier, a été la bienvenue. Elle nous permet d'impulser le Programme d'Echange de Seringues et de nouer un contact essentiel avec l'Ordre Régional des Pharmaciens en tant qu'acteurs de santé publique dans le domaine de la Réduction des Risques.

Plusieurs partenaires ont participé à l'animation de cette journée. La présence d'une association d'auto-support « PsychoACTIF » a tenu exceptionnellement un stand d'information et de présentation de leur site Internet.

« SAFE » est une association, tête de réseau pour le déploiement des automates d'échange de seringues en Ile de France, a fait une intervention pour présenter les résultats d'une étude : « Analyse des fonds de seringues » collectés sur 4 sites en Essonne, dont 3 Distribox et au CAARUD Freessonne.

Avec qui ?

Nous remercions tous les partenaires d'être venus à ces portes ouvertes, ils ont été nombreux :

- Une forte représentation de l'association DIAGONALE
- DIAPSY 91
- CHRS Saint Vincent de Paul
- CDPS de Juvisy
- Délégué du préfet de l'Essonne chef de projet MILDT
- Les CSAPA d'Essonne-accueil
- CHRS de Bures/Yvette
- Des pharmaciens

Enfin « GAIA », association gestionnaire d'un CAARUD et d'un CSAPA sur Paris, a proposé une démonstration du Fibroscan qui est un appareil permettant de faire une évaluation de l'élasticité du foie, un indicateur de l'état de cet organe. C'est une étape importante dans le dépistage et le suivi des hépatites. L'équipe de « GAIA » intervient tous les trimestres auprès des usagers du CAARUD.

De nombreux usagers de drogues ont su s'investir dans l'évènement par une présentation des différents ateliers proposés au CAARUD : Travail de l'imaginaire, atelier sorties culturelles, atelier psycho-socio-esthétique, le repas mensuel. 80 personnes environ, dont une vingtaine d'usagers, ont fréquenté la structure ce jour-là. Les objectifs de communication vers l'extérieur sur les nouvelles orientations et services proposés ont été atteints. Quoi de plus normal en ce jour de Saint Nicolas...

Nicolas NAVEAU
Chef de service CAARUD

SORTIE AU MUSEE DU LOUVRE

Dans le cadre de ses activités, le CAARUD organise des sorties culturelles.

Elles ont pour but d'ouvrir le quotidien des usagers; de voir d'autres quartiers, de leur faire découvrir les richesses de notre patrimoine, difficile d'accès pour les personnes marginalisés. Elles visent également à favoriser l'accès à la citoyenneté et aux responsabilités dans la mesure où les participants organisent eux-mêmes la sortie dans sa globalité

Cette organisation concerne :

- Le choix du type de sortie (musée, théâtre, cinéma...)
- La réservation des places, le trajet.
- L'organisation du repas (réservations, type de menu)



En mai 2013 une sortie au musée du Louvre a été organisée, rendez-vous a été pris au CAARUD à 10 heures précises.

La prospection des usagers a porté ses fruits ce jour car nous avons bénéficié d'un guide conférencier durant deux heures, uniquement pour notre groupe !

Pendant la visite, les usagers ont sollicité à plusieurs reprises notre guide qui s'est fait une joie de nous répondre. « Visite très originale » nous avouera le conférencier.

Vers 13 heures, les estomacs crient famine, notre guide est égosillé, et la visite terminée. Les réservations à la pizzeria ont bien été enregistrées, et une table de douze est dressée à notre attention. Nous en profitons pour parler alimentation, produits du terroir et du monde. Une conversation s'engage sur les régimes alimentaires et les allergies.

Avant notre retour, nous faisons le point sur notre sortie. Nous leur demandons leurs remarques et suggestions pour les sorties à venir. D'autres idées de sortie sont déjà prévues pour cette année (Institut du Monde Arabe, Cité Des Sciences de La villette...)

Dans le cadre de ses projets et activités, l'association OPPELIA soutien et organise les initiatives visant à faire participer les usagers du Caarud dans l'organisation de leur accompagnement global. Elle organise ainsi des formations et des colloques à leur attention, les sorties culturelles du Caarud, sont une bonne approche afin de les sensibiliser à la citoyenneté et à l'exercice de la démocratie.





3 rue Hoche - 91260 Juvisy sur Orge
Tél : 01 69 06 06 06 - Fax : 01 69 06 07 22
rdr@oppelia.fr - www.oppelia.fr