

Qui sommes-nous ?

Oppelia TEMPO est constitué :

- d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)
- et d'un Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD)

L'association Oppelia

L'association Oppelia a été fondée en 2004 dans le cadre de la loi du 2 janvier 2002 sur le dispositif médico-social en addictologie et regroupe plusieurs établissements répartis sur l'ensemble du territoire français.

L'association Oppelia a pour objet d'apporter une aide aux personnes, adolescents et adultes, et leur entourage, qui rencontrent des difficultés psychologiques, sociales et sanitaires, liées à l'usage de drogues et aux addictions.

Oppelia Tempo

Le siège de Oppelia TEMPO se situe au 4, rue Ampère, dans le centre de Valence (26000), à proximité de la gare SNCF Valence-Ville et de la gare routière.

En tant que CSAPA et CAARUD, Oppelia TEMPO est agréée par le Ministère de la Santé et financé par l'Assurance Maladie.

L'équipe est composée de :

- Julien CHAMBON, Directeur
- François RAMBAUD, Chef de service
- Blandine REINHART, Professeur d'Activité Physique Adapté
- Céline CAILLET ROUSSET, Educatrice Spécialisée
- Nicolas THEVENET, Educateur Spécialisé
- Emmanuelle REY, Assistante Sociale
- Marie PHILIT, Psychologue

Contacts :

- Oppelia TEMPO - Equipe ATR
04 75 40 17 70 - tempo@oppelia.fr



OPPELIA 26
TEMPO

ATR



OPPELIA 26 
ATR TEMPO

CSAPA

Service résidentiel / Programme ATR

C'est quoi ?

Un programme de soins en addictologie avec hébergement individuel

Pour qui ?

Toute personne majeure, en situation d'addiction, déjà engagée dans une démarche de soins et orientée par les services spécialisés (en addictologie), avec des revenus

Pour quoi ?

Prolonger et consolider le soin en addictologie

Comment ?

A travers un suivi à domicile, des activités de soins en ambulatoire et des activités spécifiques

Avec qui ?

Une équipe dédiée, avec des éducateurs(trices) spécialisé(e)s, une professeure de sport adapté et les ressources du Centre de Soins Tempo (psychologue, médecins, infirmier·e·s, assistante sociale)

Où ?

15 appartements individuels et meublés (studios, T1 et T2) situés à Valence, en agglomération, en diffus.

Combien de temps ?

6 mois pouvant être prolongés, en fonction des projets et du parcours de soins

Modalités d'admission et dépôt de candidature

L'orientation doit être portée par un établissement de soins en addictologie et/ ou un médecin addictologue.

Les dossiers de candidature sont soumis à l'évaluation d'une commission admission se réunissant une fois par mois.

La procédure d'admission implique des entretiens physiques dans les locaux de Oppelia Tempo à Valence.

Objectifs

Les séjours ATR permettent l'expérimentation d'une vie en autonomie, en contexte de vie «ouvert», et son évaluation dans le cadre d'une trajectoire de soins en addictologie.

L'équipe accompagne notamment les résidents à :

- Acquérir une plus grande maîtrise des consommations, consolider l'abstinence
- Gérer les traitements médicamenteux
- Organiser son quotidien (démarches administratives, gestion de l'agenda, des finances...)
- Prendre soin d'eux (maintenir ou reprendre une activité physique, acquérir ou retrouver des rythmes de vie et une alimentation adaptée...)
- Accéder aux ressources locales en termes de suivi social et médico-social, d'emploi, de logement, d'accès à la culture...

Les outils de soin et de suivi

En début de séjour, les résidents élaborent avec l'équipe un projet thérapeutique personnalisé, actualisé et réévalué régulièrement par la suite.

Ce programme implique :

- Des visites à domicile régulières
- Des entretiens individuels
- Des consultations spécialisées (médicale, psychologique...)
- Des activités spécifiques (activités physiques et/ ou psychocorporelles), seul ou en groupe
- Des ateliers de groupes (artistiques et/ou techniques) en lien avec le CSAPA
- La participation à des bilans réguliers