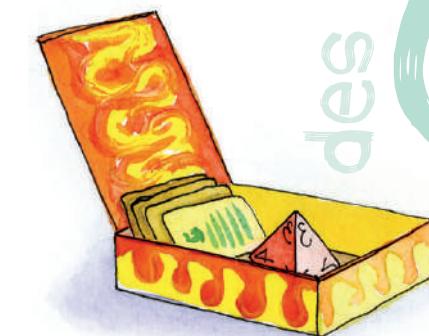


# Catalogue des Outils de prévention 2026



**OPPELIA**  
Addiction Santé Solidarité

Tarifs valables  
jusqu'au 31/12/26



**Le pôle de prévention d'Oppelia s'appuie sur l'expérience des associations qui l'ont rejoint pour mutualiser leurs créations et proposer ce catalogue d'outils.**

**Les outils que nous vous proposons prendront tout leur sens dans le cadre d'un projet de prévention et offriront aux professionnel.les la possibilité d'aborder, auprès de groupes, différentes thématiques comme les addictions, les prises de risque, l'éducation, la citoyenneté, les relations familiales et sociales...**





## Jeu de prévention des conduites à risques pour les jeunes de 14 à 25 ans

Ce jeu permet d'animer des débats sur les relations aux adultes et aux pairs, les relations affectives et sexuelles et les conduites addictives en faisant appel à une stratégie de coopération.



Exemples de fiches «Tribu»



Exemple de cartes «Situation»



### CONTENU DU JEU

- 1 sablier
- 5 pions « aventurier »
- 1 plateau
- 2 dés
- 5 cartes « Contrée »
- 5 parchemins enchantés
- 8 devises différentes
- 5 fiches « Tribu »
- 3 livrets pédagogiques
- 1 aide-mémoire
- 130 cartes « Situation »
- 100 cartes « Connaissances »
- 48 cartes « Enigme »



Nombre de joueur.ses  
**5 à 15**



Durée du jeu  
**environ 1h30**



Tarifs  
**90 euros**  
Frais de port en sus

### A QUI S'ADRESSE CE JEU ?

Ce jeu peut être utilisé par des professionnels souhaitant animer des temps d'échanges avec des jeunes à partir de 14 ans.

### OBJECTIFS

- Ouvrir des espaces de réflexion et d'échanges autour de la prévention des conduites à risque
- Expérimenter un espace de collaboration et une stratégie collective
- Renforcer certaines compétences psychosociales
- Favoriser l'expression des représentations sur les thèmes ci-dessous

### THÉMES ABORDÉS

- Les relations affectives et sexuelles
- Les conduites addictives
- Les relations aux adultes et aux pairs

### RENSEIGNEMENTS



**OPPELIA**

[www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)

# Kancèton

## Jeu de prévention des conduites addictives - Tout public

A partir d'idées reçues, ce jeu de plateau traite la question des conduites addictives sous la forme d'un "vrai/faux".



~22~  
Le cannabis  
c'est moins  
dangereux que  
l'alcool



**Nombre de joueur.ses**  
**3 à 20**



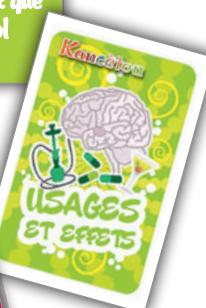
**Durée du jeu**  
**environ 2h**



**Tarifs**  
**95 euros**  
**Frais de port en sus**

### A qui s'adresse ce jeu ?

Ce jeu peut être utilisé par des professionnel.les souhaitant animer des temps d'échanges pour tout public à partir de 12 ans.



### OBJECTIFS

- ▶ Faire réfléchir à son positionnement face aux conduites addictives avec ou sans produit
- ▶ Favoriser la capacité à faire des choix
- ▶ Apporter des connaissances sur les drogues

### THÈMES ABORDÉS

- ▶ Les idées reçues
- ▶ Les produits et modes de consommation
- ▶ Les usages et effets
- ▶ Les lois

### CONTENU DU JEU

- 1 plateau
- 5 pions
- 2 dés
- 1 livret pédagogique contenant les réponses aux questions et la règle du jeu
- 200 cartes sur les thématiques suivantes :
  - > 50 cartes « Ce qu'on en dit... »
  - > 50 cartes « Produits, modes de consommation et comportements »
  - > 50 cartes « Usages et effets »
  - > 50 cartes « Lois »

### RENSEIGNEMENTS



**OPPELIA**

[www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)



# Paroles de parents

## Jeux d'échanges entre parents

Ces jeux de cartes permettent aux parents d'échanger sur leurs expériences en s'appuyant sur des situations de la vie quotidienne. Ils leur permettent aussi d'identifier des ressources.

Edition 0 - 3 ans



Edition 3 - 11 ans



Edition 12 - 18 ans



## CONTENU DES JEUX (QUELLE QUE SOIT L'ÉDITION)

1 dé 4 faces

1 livret d'animation

110 cartes :

- 30 cartes «Mises en situation»
- 30 cartes «Qu'en pensez-vous?»
- 30 cartes «Paroles de parents»
- 20 cartes «Ressources»



Nombre de joueur.ses  
6 à 30



Durée du jeu  
environ 2h



Tarifs  
70 euros  
Frais de port en sus

## A QUI S'ADRESSENT CES 3 JEUX ?

Chaque jeu peut être utilisé par des professionnel.les souhaitant animer des temps d'échanges avec :

- des parents d'enfants de 0 à 3 ans,
- des parents d'enfants de 3 à 11 ans,
- des parents de jeunes de 12 à 18 ans.

## OBJECTIFS

- Donner la possibilité aux parents d'échanger sur leurs préoccupations liées à leur(s) enfant(s)
- Favoriser la prise de conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives pour mieux les exploiter
- Valoriser les parents dans leur rôle et dans leur fonction
- Prévenir l'individualisation des difficultés

## THÈMES ABORDÉS

- Les repères éducatifs
- La protection et le développement de l'enfant
- L'autorité
- L'autonomie...

## RENSEIGNEMENTS



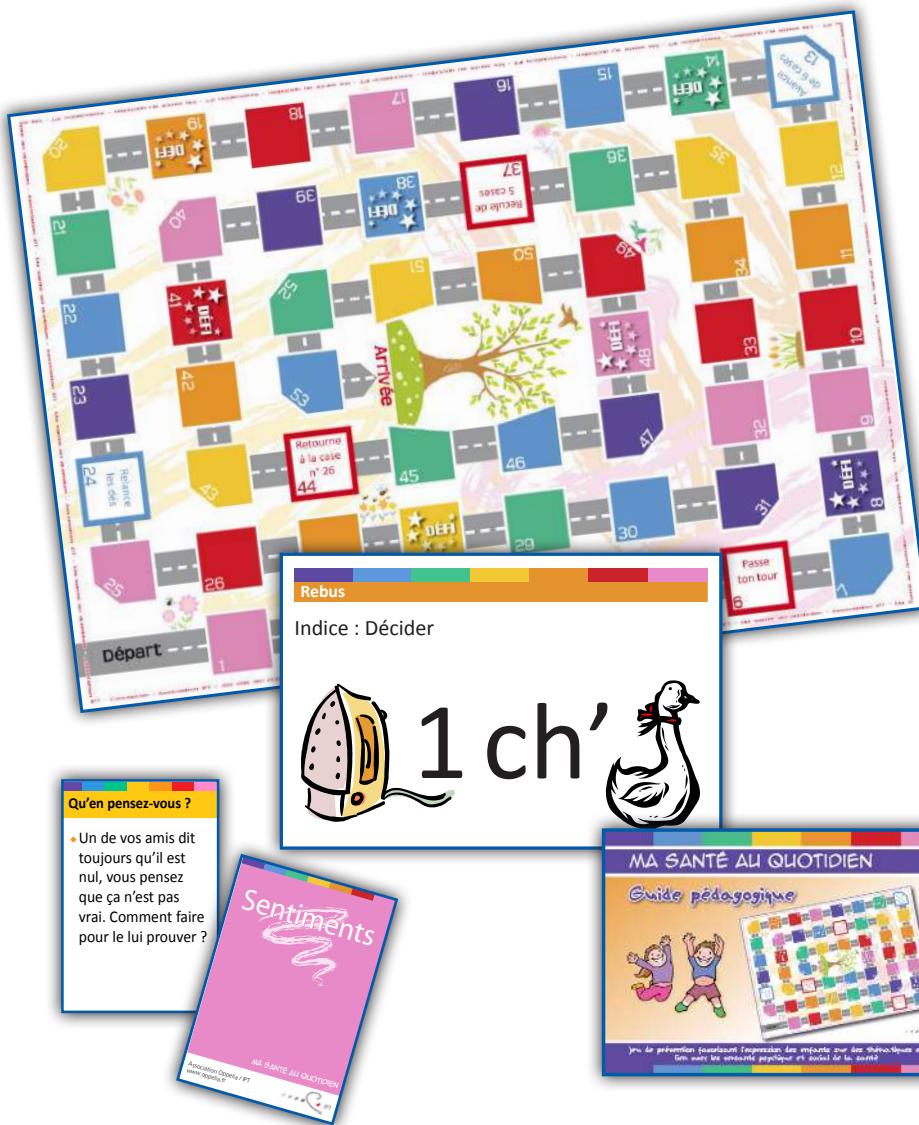
OPPELIA

[www.oppelia.fr](http://www oppelia fr)

# MA SANTÉ AU QUOTIDIEN

## Jeu de développement des compétences psychosociales pour les enfants de 8 à 12 ans

Ce jeu de plateau permet aux équipes d'aborder les versants psychique et social de la santé.



### CONTENU DU JEU

- 1 plateau
- 5 pions
- 2 dés
- 70 cartes « chrono » composées de questions de rapidité (mime, charade, rébus, dessin)
- 70 cartes « Qu'en pensez-vous ? » composées de questions de réflexions
- 7 planches d'agrandissement des cartes rébus
- 1 fiche d'évaluation de la séance
- 1 guide pédagogique

Nombre de joueur.ses  
**5 à 30**

Durée du jeu  
environ **1H30**

Tarifs  
**75 EUROS**  
Frais de port en sus

### A QUI S'ADRESSE CE JEU ?

Ce jeu peut être utilisé par des professionnel.les souhaitant animer des temps d'échanges avec des enfants de 8 à 12 ans.

### OBJECTIFS

- Permettre aux enfants d'identifier leurs ressources
- Donner la possibilité aux enfants de réfléchir à leur positionnement dans un groupe
- Favoriser une meilleure connaissance de l'autre (pair et adulte)
- Favoriser la coopération entre les enfants

### THÈMES ABORDÉS

- La santé
- Les prises de risque
- Les compétences
- Les sentiments
- Les prises de décision
- Les conflits
- Les personnes de confiance

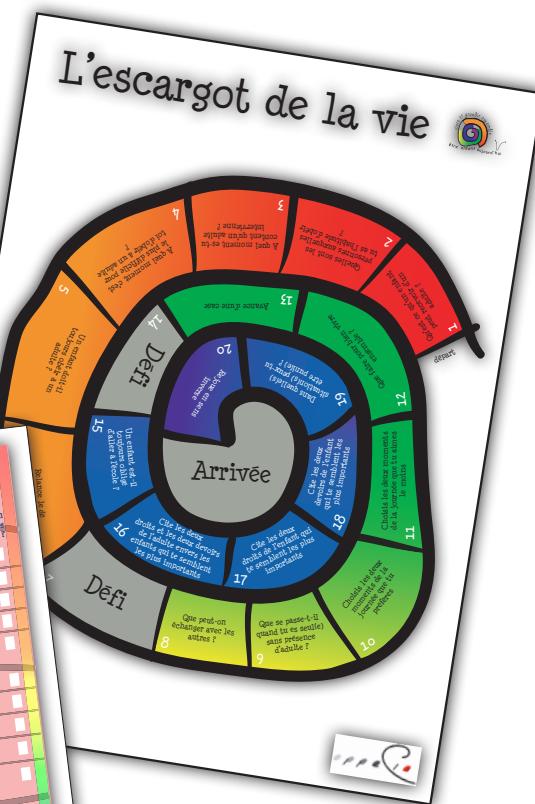
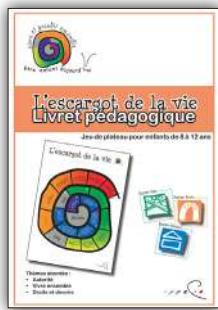
### RENSEIGNEMENTS

# L'escargot de la vie

## Jeu sur la citoyenneté pour les enfants de 8 à 12 ans



Ce jeu de plateau permet aux 3 équipes de choisir des comportements citoyens adaptés en fonction des différents espaces de vie : rue, école et maison.



### CONTENU DU JEU

- 1 plateau
- 3 pions
- 3 dés
- 3 trousse
- Des cartes « Réponse » Autorité
- Des cartes « Réponse » Vivre ensemble
- Des cartes « Réponse » Droits et devoirs
- 10 fiches « Les réponses des équipes »
- 1 fiche « Les questions »
- 1 livret pédagogique



Nombre de joueur.uses  
6 à 30



Durée du jeu  
environ 1h30



Tarifs  
65 euros  
Frais de port en sus

### A QUI S'ADRESSE CE JEU ?

Ce jeu peut être utilisé par des professionnel.les souhaitant animer des temps d'échanges avec des enfants de 8 à 12 ans.

### OBJECTIFS

- Susciter des échanges et des discussions entre les enfants et les adultes
- Faire reconnaître et accepter les différences de chacun
- Favoriser la coopération entre les enfants
- Apprendre à élaborer une réponse en groupe

### THÈMES ABORDÉS

- L'autorité et la transmission
- Le vivre ensemble
- Les droits et devoirs

### RENSEIGNEMENTS



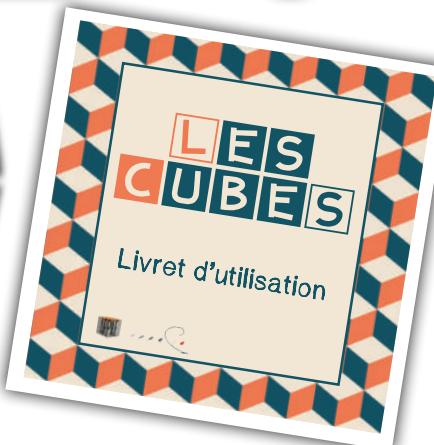
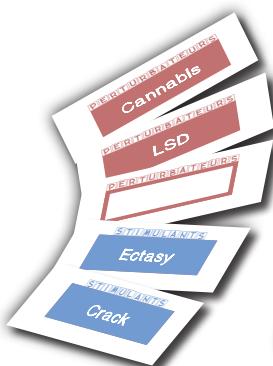
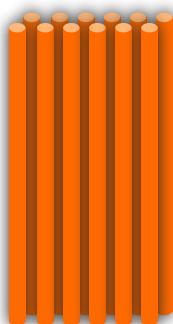
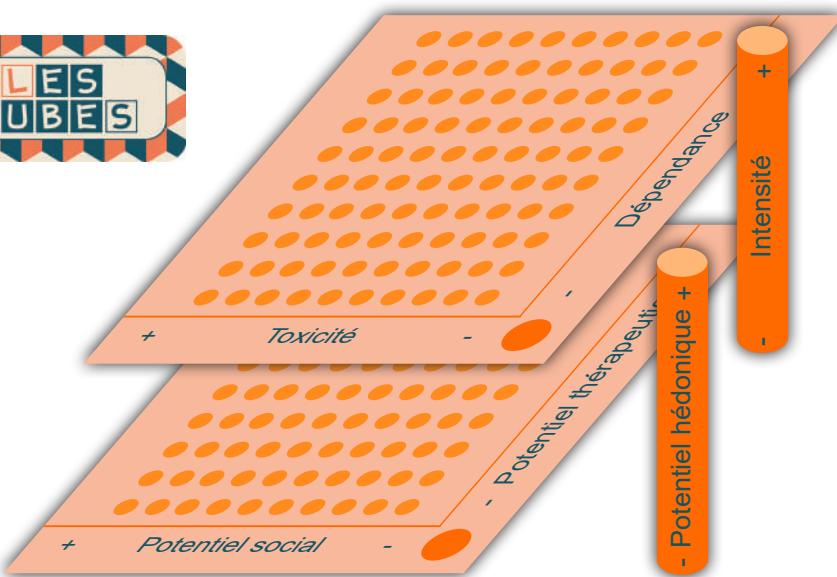
OPPELIA

[www.oppelia.fr](http://www oppelia fr)

# LES CUBES

## Outil permettant d'aborder l'ubiquité des drogues : dangerosité et satisfactions

Cet outil pédagogique est destiné à l'animation de séances de prévention, de soin ou de formation sur les conduites addictives. Il est particulièrement intéressant pour mettre en avant l'expérience de ces conduites et facilite le dialogue entre usager.es, soignant.es, travailleur.euses sociaux.les, forces de l'ordre, justice, élu.es...



### CONTENU DU JEU

- 1 plateau « dangerosité » (Toxicité, dépendance)
- 1 plateau « satisfactions » (Potentiel social, potentiel thérapeutique)
- 1 cylindre « intensité » à positionner sur le plateau « dangerosité »
- 1 cylindre « potentiel hédonique » à positionner sur le plateau « satisfactions »
- 12 baguettes
- 38 étiquettes (19 produits x 2) + 16 étiquettes vierges
- 12 Pinces
- Notice d'utilisation



Nombre de participant.es  
1 à 12



Durée de la séance  
de 45 min à 2h



Tarifs  
120 euros  
Frais de port en sus

### A QUI S'ADRESSE CET OUTIL ?

Professionnel.les, entourage des usager.es, les jeunes, les usager.es... dans le cadre d'une formation, d'un programme de prévention, de soin ou d'un entretien individuel.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Réfléchir à son positionnement par rapport aux drogues.
- Proposer des outils visant à faciliter la compréhension et le dialogue autour des questions liées aux usages de substances psychoactives.
- Contribuer à alimenter le débat et la réflexion autour de la place des substances psychoactives dans nos sociétés, nos vies, nos pratiques sociales et relationnelles.

### RENSEIGNEMENTS



OPPELIA

[www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)

# C'EST ABUSÉ OU PAS ?

## SUPPORT D'EXPRESSION À L'ATTENTION DES JEUNES AUTOUR DE LA SANTÉ SEXUELLE ET DES CONDUITES SEXUELLES À RISQUES.

Cet outil permet d'aborder la santé sexuelle de façon directe, de favoriser le débat autour des conduites sexuelles à risques et d'amener les participant.es à réfléchir à des dimensions éthiques ou politiques.



### CONTENU DU JEU

- 1 guide d'animation
- 1 livret des règles du jeu
- 20 cartes sur le michetonnage
- 30 cartes sur le droit et le consentement
- 30 cartes sur les idées reçues sur les relations
- 1 panneau « C'est abusé »
- 1 panneau « C'est pas abusé »



Nombre de joueur.ses  
**6 À 20**



Durée du jeu  
**DE 1 À 2H**



Tarifs  
**70 EUROS**  
FRAIS DE PORT EN SUS

### À QUI S'ADRESSE CE JEU ?

Cet outil peut être utilisé par des professionnel.les souhaitant animer des temps d'échanges avec des jeunes de 15 à 25 ans.

### OBJECTIFS

- Exprimer ses idées, opinions et désaccords sur le genre, le michetonnage, l'orientation sexuelle
- Se mobiliser et sentir physiquement que l'on peut changer ou nuancer son avis en écoutant des arguments
- Repérer ses représentations liées au genre et les discriminations liées aux comportements genrés et aux orientations sexuelles

### THÈMES ABORDÉS

- le michetonnage
- le droit et le consentement
- les idées reçues sur les relations

### RENSEIGNEMENTS



OPPELIA

[www.oppelia.fr](http://www oppelia fr)

# Bon de commande 2026



A retourner accompagné du règlement à  
Oppelia - 60 rue du rendez-vous - 75012 PARIS

Siret 326 021 177 00422 - Code APE : 8720B

Pour tout renseignement et commande : mail à [adaniel@oppelia.fr](mailto:adaniel@oppelia.fr)

Délai de livraison : 3 à 5 semaines

Date :

## Adresse de livraison

Nom .....

Prénom .....

Structure.....

Service.....

Adresse .....

Tél. ....

mail .....

## Adresse de facturation (si différente)

Nom .....

Prénom .....

Structure.....

Service.....

Adresse .....

Tél. ....

mail .....

		Prix unitaire	Quantité	Prix total			
	O'Rhone	90 €					
	Kanceton	95 €					
	Paroles de parents édition 0 - 3 ans	70 €					
	Paroles de parents édition 3 -11 ans	70 €					
	Paroles de parents édition 12 - 18 ans	70 €					
	Ma santé au quotidien	75 €					
	L'escargot de la vie	65 €					
	Les Cubes	120 €					
	C'est abusé ou pas ?	70 €					
<b>Frais de port si adresse de livraison en FRANCE MÉTROPOLITaine</b>		pour 1 outil pour 2 outils pour 3 outils**	17 € 19 € 21 €	Total global			

\*\* Pour plus de 3 outils ou pour une destination hors France métropolitaine, nous contacter.

Total global

## Règlement

- par virement sur le compte ci dessous  
*En mentionnant le NOM et la VILLE de votre établissement et le numéro du devis / facture le cas échéant*
- par mandat administratif
- par chèque à l'ordre d'Oppelia / Kairos

Domiciliation	Code banque	Code guichet	Numéro de compte	clé
CCM CORBEIL-ESSONNES	10278	06231	00021183301	46

IBAN : FR76 1027 8062 3100 0211 8330 146

Adresse SWIFT (BIC) : CMCFR2A



Association Oppelia  
60 rue du rendez-vous  
75012 PARIS  
SIRET : 326 021 177 00422

