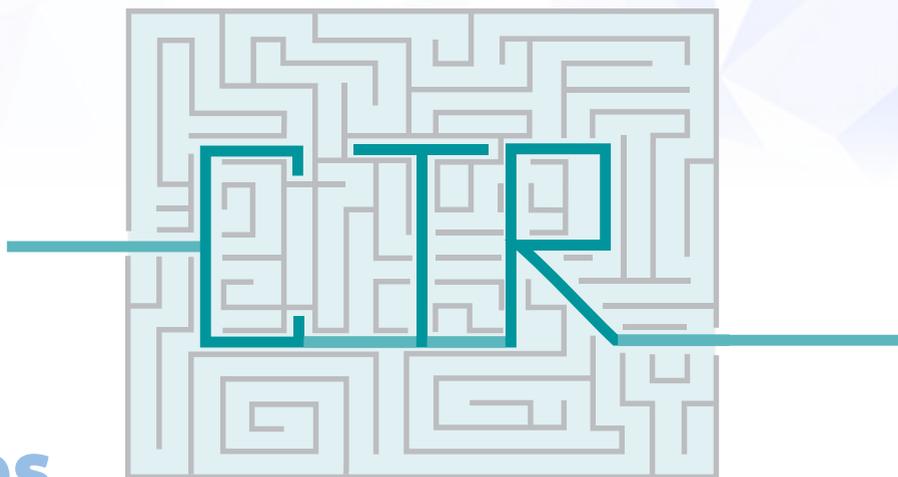


Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union

LIVRET D'accueil

L'équipe

**Le
quotidien**



**Nos
engagements**

**Le Programme
THÉRAPEUTIQUE**

Bienvenue

au Centre Thérapeutique Résidentiel de Clamart.

*Livret
d'accueil
du CTR
Trait d'Union
Association
Oppelia*

Présentation

Le Centre Thérapeutique Résidentiel est un dispositif du CSA-PA Oppelia Trait d'Union. Il s'adresse aux personnes majeures ayant des conduites addictives, avec ou sans produit, seuls ou en couple.

Le CTR est hébergé dans un pavillon situé à Clamart (92), en milieu urbain, proche des moyens de transports. La capacité d'accueil est de 7 personnes.

Nous proposons un accompagnement résidentiel de 3 mois qui s'inscrit dans une dynamique de vie en collectivité. Il est rythmé par des temps collectifs en ateliers, des activités thérapeutiques et des entretiens individuels psycho-éducatifs.

Il se décline en deux temps : un temps d'immersion dans le programme thérapeutique et la vie au CTR pour travailler autour de 3 axes : les addictions, les relations et la connaissance de soi. Un deuxième temps tourné vers l'extérieur pour expérimenter en situation ordinaire de vie, mobiliser les ressources identifiées face aux évènements qui posent difficulté et participent de la problématique addictive, tout en étant sécurisé les outils, mobiliser les ressources en vous confrontant aux situations qui vous posent difficulté dans la problématique addictive, tout en étant sécurisé par l'équipe éducative. Cette étape consolide le processus de changement.

Le projet de soin est co-construit avec vous, et les professionnels ressources qui vous accompagnent.

Notre objectif est de vous aider à remobiliser vos compétences et vos ressources pour retrouver du pouvoir d'agir sur votre parcours de vie.

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE POUR VOUS ACCOMPAGNER

L'équipe du CTR est composé de :



L'équipe collabore avec des intervenants venant compléter le programme thérapeutique : deux art-thérapeutes (danse et arts plastiques), un professeur de boxe et une intervenante théâtre.

Le Programme Thérapeutique

Il est centré sur :

- **La connaissance de soi** : les émotions, leur identification, leur gestion, les différents modes d'expression expérimentés en séances, et les entretiens psycho-éducatifs.
- **La relation aux autres** : la communication, le partage et les échanges à travers l'expérience du groupe au quotidien et les mises en situation, confrontations et débats en séances. IL s'agit également de favoriser les liens avec toutes personnes de votre environnement pouvant être ressources (famille, professionnels).
- **Les addictions** : sont abordées à partir de votre expérience dans un accompagnement à la gestion de vos usages et au développement de stratégies de changement.

Ces axes sont travaillés au travers :

- de séances collectives :
 - > sur le renforcement des Compétences Psycho-Sociales (CPS)
 - > sur l'Aide à la Gestion Expérientielle des Addictions (AGEA)
- d'activités de médiation : art- thérapie, danse-thérapie, boxe, théâtre
- d'entretiens individuels :
 - > avec la psychologue clinicienne
 - > Avec l'équipe éducative
 - > Avec l'infirmière

Vous trouverez le planning d'une semaine type à la page 7 de ce livret.

Entourage

Les problématiques addictives peuvent avoir des répercussions sur les relations avec l'entourage.

En ce sens, à votre demande, la psychologue propose des entretiens afin d'ouvrir d'autres perspectives relationnelles et de comprendre les mécanismes et comportements liés à la problématique addictive.

Partenaires

L'équipe du CTR se coordonne avec l'ensemble des professionnels qui vous accompagnent, en premier lieu avec votre médecin ou psychiatre car le CTR est non médicalisé. Cela vise à assurer une cohérence et une continuité dans votre parcours de soin. En fonction de vos demandes et des observations de l'équipe, de nouveaux professionnels peuvent être sollicités.

La vie quotidienne

La présence de l'équipe est continue. Les éducateurs sont présents de 9h à 22h. Ils sont relayés par les veilleurs de nuit jusqu'au lendemain 9h.

Tout au long de votre accompagnement, vous serez acteur de la gestion du quotidien : ménage, rangement des espaces collectifs et de votre chambre, élaboration des menus et confection des repas course alimentaire, confection des repas, organisation d'activités culturelles et de loisir et des temps libres.

Un temps de réunion hebdomadaire est organisé et animé par la psychologue chaque lundi matin. Il favorise la régulation du groupe, chacun étant invité à s'exprimer sur ce qui lui convient ou non, ses difficultés, ses satisfactions. Cette disposition permet d'améliorer la vie en collectivité.

Un groupe d'expression mensuel est organisé en présence du chef de service et / ou de la directrice. Il a vocation à recueillir les propositions visant à améliorer le fonctionnement du centre, ses missions et activités. Il constitue également un espace d'échange permettant d'expliquer et clarifier les enjeux et le rôle de l'institution.

L'accueil le 1er jour

Votre accueil aura lieu le lundi après-midi. Un temps collectif sera prévu pour vous présenter le CTR, l'équipe et son fonctionnement. Puis des temps individuels seront organisés :

- Avec un éducateur pour vous accompagner à vous installer dans votre chambre
- Avec le chef de service et un éducateur pour signer votre contrat de séjour
- Avec l'infirmière pour récupérer votre traitement actuel avec votre ordonnance à jour et mettre en place votre pilulier
- Avec la psychologue pour un premier entretien

En fin de journée un atelier CPS vous permettra de faire connaissance avec les autres résidents.

Planning des activités thérapeutiques

Livret
d'accueil
du CTR
Trait d'Union
Association
Oppelia
09/23

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h							
9h30			REVEL ET PETIT-DEJEUNER COLLECTIF ET/OU INDIVIDUEL				
10h							
10h30		SEANCE ART THERAPIE				MENAGE DES CHAMBRES	
11h	GRUPE EXPRESSION					TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL
11h30	PLANNING REPAS		AGEA	CPS	AGEA		
12h	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS
12h30	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL
13h	ENTRETIENS IDE						
13h30							
14h			CPS		THEATRE ou BIEN-ETRE EN MOUVEMENT		
14h30							
15h	ENTRETIENS PSY	CPS				ACTIVITES CULTURELLES LOISIRS	ACTIVITES CULTURELLES LOISIRS
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30	COURSES ALIMENTATION	ENTRETIENS PSY					
18h			BOXE				
18h30	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL	TEMPS INDIVIDUEL		TEMPS INDIVIDUEL		TEMPS INDIVIDUEL
19h							
19h30	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS	PREPARATION ET REPAS
20h							
20h30							
21h							
21h30			REVEL ET PETIT-DEJEUNER COLLECTIF ET/OU INDIVIDUEL				

Nous contacter

CTR : **01.40.95.02.66 / 07.63.99.18.25**

Mail : educateur.ctr@oppelia.fr

CSAPA Oppelia - Le Trait d'Union

4 Rue Neuve Saint-Germain

92100 Boulogne-Billancourt

tel : **01.41.41.98.01**



Addiction • Santé • Solidarité