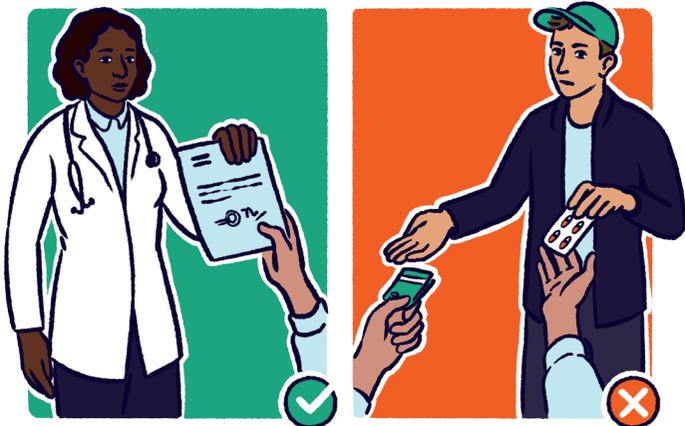
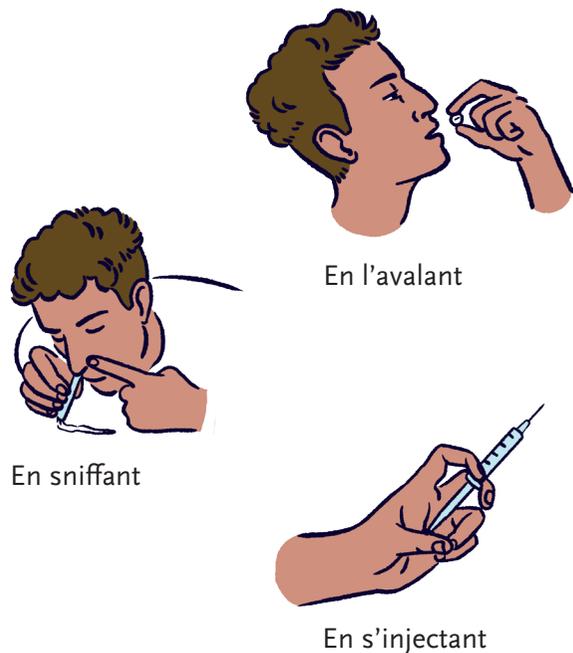


## Qu'est-ce que c'est?



Sans prescription par un médecin, il est interdit par la Loi de détenir et consommer ces médicaments. En cas d'abus répétés, on ne peut plus se passer de ces drogues.

## Comment?



## Réduction des risques

N'en prends pas trop d'un seul coup



Commence avec un petit dosage et attends que les effets apparaissent. Évite les mélanges.



Consomme dans un endroit dans lequel tu te sens bien et avec des gens que tu connais.



N'oublie pas de boire et de manger.



Si tu as des problèmes de santé, évite de trop consommer.

### Attention



N'arrête pas d'un coup, sinon tu risques des fortes crises avec des tremblements. Il vaut mieux y aller par étapes et aller voir un médecin ou se rendre dans des CSAPA, CAARUD, CJC.



**Lyrica**

Saroukh, Taxi, Fusée, Pfizer

**Rivotril**

Dame courage, El hamra, La roja



Conception graphique et illustrations: Marjorie Garry

Outil élaboré par le CAARUD et la CJC Charonne-Oppélia servant de support de discussion avec les consommateurs. L'apport d'information supplémentaire se doit d'être amené par les professionnels.

## Effets recherchés

Les effets varient d'une personne à une autre et en fonction des dosages.



Être joyeux



Se donner du courage



Se défoncer



Se détendre, se calmer, mieux dormir



Moins penser, moins d'émotions, moins de timidité



Augmenter les effets d'autres produits



Mieux supporter la descente d'autres produits

## Effets secondaires

### Pour le Lyrica



Soif



Idées suicidaires



Vomissement et constipation



Baisse de la sexualité et disparition de l'orgasme

### Pour le Rivotril



Baisse de la sexualité



Difficulté à parler



Maux de tête



Agitation, cauchemars



Plus dur de se concentrer



Vision floue, vertiges



Perte des repères du temps et de l'espace, perte de mémoire



Envie de dormir



Mélange des paroles et des pensées, hallucinations



Plus difficile de contrôler son corps

## Risques

Chutes et accidents

Perte des fonctions des reins

Agressivité envers toi et/ou les autres

Problèmes de peau, allergies

Difficultés à respirer

Doigts de pied qui enflent

## Attention

Malformations du nourrisson en cas de grossesse

Sevrage si tu arrêtes d'un coup : anxiété, insomnies, douleurs musculaires, diarrhées, nausées, dépression

Le risque d'overdose est encore plus fort, si tu consommes avec de l'alcool, des opiacés et des benzodiazépines

