

Dossier d'admission
Séjour d'approfondissement
CSAPA Kairos





PROJET « SÉJOUR D'APPROFONDISSEMENT »

MERCI DE NOUS RETOURNER CE DOSSIER PAR MAIL À admissionkairos@oppelia.fr OU PAR COURRIER ET DE NOUS APPELER UNE SEMAINE APRÈS ENVOI POUR CONVENIR D'UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE.

Vous avez réalisé un séjour initial de 6 semaines, afin de prolonger les changements initiés, affiner ou renforcer certains axes prioritaires pour vous, nous vous proposons ce séjour de 3 semaines à distance du premier séjour. Vous serez au sein d'un nouveau groupe, composé uniquement d'anciens actients.

RAPPEL DES OBJECTIFS DU PROGRAMME D'APPROFONDISSEMENT :

- **Axe addictologie :**
Faire le point sur vos problématiques addictives et renforcer vos stratégies de gestion (abstinence, consommations contrôlées).
- **Axe connaissance de soi :**
Renforcer le travail d'introspection, l'estime de soi et affiner votre rapport aux émotions (repérage/expression).
- **Axe bien-être :**
Faire le point sur votre rythme quotidien et votre hygiène de vie (sommeil, soins du corps, alimentation, santé...). Renforcer ou poursuivre le travail psychocorporel.
- **Axe relations sociales :**
Poursuivre la réflexion autour de vos liens à l'autre et de vos modalités de communication.

Les axes de travail seront tous abordés mais feront l'objet d'un projet plus individualisé avec des rencontres et des outils spécifiques afin de répondre à vos besoins.

PROCESSUS PRÉPARATION SÉJOUR :

- 1/ Co-remplir avec un professionnel référent de votre accompagnement le dossier et joindre une copie de l'ordonnance en cours.
- 2/ Echange téléphonique pour évaluer la concordance entre vos besoins et les objectifs du séjour.
- 3/ si ok, choix de la session et préparation du séjour.

COORDONNÉES DE L'ACTIENT :**Nom :****Prénom :**

Adresse domicile :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Situation professionnelle :

Situation d'Hébergement :

COORDONNÉES STRUCTURE PRESCRIPTRICE :**NOM DU CENTRE DE SOINS RÉFÉRENT**

Téléphone :

Mail :

	Nom	Téléphone	Mail
Médecin			
Assistant(e) social (e)			
Infirmier(e)			
Psychologue			
Educateur/rice			

Echelle de Difficultés 0 ————— 10 **Echelle des Priorités** 0 ————— 10

Légende :

- 0-1 Sphère satisfaisante
- 2-3 Légère insatisfaction
- 4-5 Insatisfaction moyenne
- 6-7 Difficulté considérable
- 8-10 Insatisfaction majeure

Légende :

- 0-1 Pas une réelle priorité
- 2-3 Importance légère
- 4-5 Peut être consolidé
- 6-7 Objectif important
- 8-10 Priorité

Avez-vous connu depuis votre sortie :	Produits	Durée / Fréquence	Dates des dernières consommations
Des écarts de consommations			
Des re-consommations			
Des rechutes			
Des consommations contrôlées			

Mes OBJECTIFS :

Echelle de Difficultés 0 ————— 10

Légende :

- 0-1 Sphère satisfaisante
- 2-3 Légère insatisfaction
- 4-5 Insatisfaction moyenne
- 6-7 Difficulté considérable
- 8-10 Insatisfaction majeure

Echelle des Priorités 0 ————— 10

Légende :

- 0-1 Pas une réelle priorité
- 2-3 Importance légère
- 4-5 Peut être consolidé
- 6-7 Objectif important
- 8-10 Priorité

Ma situation actuelle (difficultés, facilités) :**Mes objectifs :**

Echelle de Difficultés 0 ————— 10*Légende :*

- 0-1 Sphère satisfaisante
- 2-3 Légère insatisfaction
- 4-5 Insatisfaction moyenne
- 6-7 Difficulté considérable
- 8-10 Insatisfaction majeure

Echelle des Priorités 0 ————— 10*Légende :*

- 0-1 Pas une réelle priorité
- 2-3 Importance légère
- 4-5 Peut être consolidé
- 6-7 Objectif important
- 8-10 Priorité

Ma situation actuelle (difficultés, facilités) :**Mes objectifs :**

Echelle de Difficultés 0 ————— 10*Légende :*

- 0-1 Sphère satisfaisante
- 2-3 Légère insatisfaction
- 4-5 Insatisfaction moyenne
- 6-7 Difficulté considérable
- 8-10 Insatisfaction majeure

Echelle des Priorités 0 ————— 10*Légende :*

- 0-1 Pas une réelle priorité
- 2-3 Importance légère
- 4-5 Peut être consolidé
- 6-7 Objectif important
- 8-10 Priorité

Ma situation actuelle (Difficultés, Facilités) :**Mes Objectifs :**



111 Rue du Général Leclerc
78570 Andrésy

Tél. : 01 39 27 90 71

admissionkairos@oppelia.fr – www.oppelia.fr