



# Offre de formation 2018

## Oppelia Nautilia

97 rue Jules Siegfried - 76600 LE HAVRE

Tél. : 02 35 19 32 43 [nautilia@oppelia.fr](mailto:nautilia@oppelia.fr)

Enregistrée sous le numéro d'activité : 42 68 023 78 68

SIRET : 326 021 177 00232 - APE 8559 B

[www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)



# Sommaire

- 2 Les fondamentaux**  
Premières notions d'addictologie
- 3 Les fondamentaux**  
Addictologie, mode d'emploi ou comment agir avec les personnes en difficulté ?
- 4 Interventions « sur-mesure »**
- 5 Bulletin d'inscription**

# Premières notions en addictologie

## Objectifs formation :

Aborder les conduites addictives et permettre aux participants confrontés à des problématiques d'addiction avec ou sans produit, de mieux aborder cette question avec un regard renouvelé.

## Objectifs pédagogiques :

- Distinguer les différents usages : simple, à risque, abus, dépendance : inciter et permettre à chacun d'interroger ses propres usages
- Reconnaître et aborder un salarié en difficulté avec un produit ou un comportement en utilisant les principes de l'écoute active et/ou empathique
- Connaître les personnes ressources

**Public :** Intervenants sanitaires et sociaux de toutes institutions, acteurs de la cité, militants associatifs...

## Programme :

### Jour 1 de 9h15 à 17h

---

- Travail sur les représentations
- Les drogues, de quoi parle-t-on?
- Les addictions : définitions, usagers, repères
- Effets des produits / dangers et satisfactions
- Les différents usages
- L'expérience des drogues, E=SIC. Société addictogène
- Comment déterminer si une consommation est problématique ?

### Jour 2 de 9h15 à 17h

---

- Facteurs de protection et de vulnérabilité
- Cycles de l'addiction et du changement
- L'accompagnement : prévention, soins, RDR...
- Le paysage de l'addictologie

**Méthodologie :** La formation est interactive pour permettre aux participants d'être « acteurs » de leur formation. Elle associe l'acquisition et la révision des savoirs et l'échange d'expériences.

**Intervenants :** Martine Capuciny, Educatrice spécialisée à Nautilia et Florence Poupon, chargée de mission prévention/formation (ou d'un autre intervenant en addictologie de Nautilia).

## Informations pratiques

---

**2 jours de formation : 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2018**

**Lieu :** Locaux de Nautilia - Le Havre

**Coût (repas non compris) :**

350 €/participant (tarif institutionnel) et 150 € /participant (tarif individuel)

**Contacts :** Nautilia - Service prévention formation

Florence Poupon [fpoupon@oppelia.fr](mailto:fpoupon@oppelia.fr) / 02 35 19 32 43

# Addictologie, mode d'emploi

## ou comment agir avec des personnes en difficulté

### Présentation de la formation

---

De plus en plus de professionnels du social, de l'éducation, des militants associatifs se trouvent confrontés à des personnes, adultes et jeunes, consommant plusieurs produits (alcool et médicaments, alcool et cannabis, alcool et tabac, etc...), se sentent démunis et en souffrance. Mais il n'y a pas que les produits... d'autres addictions existent (comportementales, ...).

#### Objectifs :

- Informer sur les conduites addictives et sur les mécanismes qui conduisent aux conduites addictives
- Connaître le paysage de l'addictologie Havrais (acteurs, fonctionnement)
- Avoir des clés pour savoir comment et vers qui orienter le public consommateur de substances psycho-actives
- Aider les professionnels à faire face à une conduite d'addiction : quel comportement adopter, que dire ou ne pas dire, etc.

**Public :** Professionnels du sanitaire et du social, du monde du travail, militants associatifs, acteurs de la cité, etc.

#### Programme :

- Rappel des notions de base sur les conduites addictives : historique, la société addictogène, les produits et leurs effets, le cycle de l'addiction, etc.
- Comment créer une relation de confiance (l'alliance) avec une personne en difficulté ?
- Le paysage addictologique havrais : quels accompagnements ? quelles spécificités ?
- La réduction des risques, les traitements de substitution, etc.
- Comment accompagner et prendre soin ?
- L'accompagnement du public jeune et de l'entourage

**Méthodologie :** La formation est interactive pour permettre aux participants d'être « sujets » de leur formation. Elle associe de la théorie, un partage d'expériences, des mises en pratiques à partir de situations réelles vécues, des rencontres et des échanges avec des professionnels, des jeux de rôles, etc.

**Intervenants :** Les interventions sont conduites par des professionnels de l'équipe de Nautilia et des intervenants extérieurs engagés dans le domaine des conduites addictives, de la thérapie, de l'intervention sociale, etc.

### Informations pratiques

---

#### 6 jours de formation :

**24, 25 septembre, 16 octobre, 12 et 13 novembre 2018**  
+ **une date en février 2019** (retour sur expériences et analyse des pratiques)

**Lieu :** Locaux de Nautilia - Le Havre

**Coût \*** (repas non compris) :  
1000 €/participant (tarif institutionnel) et 450 €/participant (tarif individuel)

*\* Les situations particulières peuvent être examinées*

**Contacts :** Nautilia - Service prévention formation - 02 35 19 32 43  
Florence Poupon / [fpoupon@oppelia.fr](mailto:fpoupon@oppelia.fr)

# Interventions « sur-mesure »

En plus des formations proposées précédemment, Nautilia vous propose des interventions et/ou formations « sur-mesure ».

Une rencontre avec votre structure (association, entreprise, établissement scolaire,...) nous permet d'analyser et d'échanger ensemble sur vos besoins, votre problématique en lien avec la thématique des addictions avec ou sans produit.

Nous élaborons ensemble un programme de formation et/ou une intervention qui réponde à vos besoins spécifiques.

Nautilia est riche d'une expérience de nombreuses années sur la thématique des conduites addictives sur le territoire Havrais.

Cet établissement, qui dépend d'Oppelia, association loi 1901, bénéficie du soutien de nombreux partenaires (ARS, MILDECA, FIPD, CPAM, ...) et est sollicité par de nombreux acteurs et structures diverses (éducation nationale, entreprises, établissements médico-sociaux, associations, universités, etc.) pour intervenir sur la thématique des addictions.

## Quelques exemples d'interventions :

- Appui à la mise en place d'une politique addiction au sein d'une grande entreprise de transport en partenariat avec l'association Alcool, Addictions et Travail
- Formation des personnels de collèges et de lycées « premier et second niveau » sur les addictions
- Interventions mensuelles au sein d'un foyer pour personnes handicapées sur la prévention et la réduction des risques liés aux addictions
- Etc.



# Bulletin d'inscription - 2018

Formation choisie :

- Premières notions en addictologie
- Addictologie, Mode d'Emploi

Société ou établissement : .....

Nom, fonction et coordonnées du responsable : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Nom et prénom du stagiaire : .....

Fonction : .....

Email du stagiaire : .....

Prise en charge financière : (cocher la case correspondante)

- Entreprise - Association (plan de formation,...)
- Individuelle

*Nautilia n'est pas assujettie à la TVA.*

A retourner le plus tôt possible par mail ou courrier à :

.....

Florence Poupon - [fpoupon@oppelia.fr](mailto:fpoupon@oppelia.fr)

Etablissement Nautilia - 97, rue Jules Siegfried - 76600 Le Havre

**Accompagné du règlement à l'ordre de « Nautilia »** (l'inscription est acquise par le versement des droits d'inscription ou par la signature d'une convention).

En cas de désistement moins de dix jours avant le début de la formation ou d'absence à la formation, les droits d'inscription ne sont pas remboursés.

Une convention de formation professionnelle peut vous être adressée sur demande par mail à [fpoupon@oppelia.fr](mailto:fpoupon@oppelia.fr)

Date et Signature du participant

Date et Signature du responsable