Oppelia

Rapport d'Activités 2014

20 avenue Daumesnil - 75012 PARIS
Tél : 01 43 44 14 14
contact@oppelia.fr - www.oppelia.fr

Jean-Louis LOIRAT
Président d'Oppelia

Le rapport annuel présenté ici est, pour la huitième année consécutive, significatif du dynamisme de notre association, et d'abord celui de ses équipes professionnelles.

Que celles-ci soient remerciées pour leur travail, leur engagement, leur professionnalisme et leur créativité dont ce rapport rend compte.

Qu'elles sachent qu'elles sont l'instrument dont notre collectivité nationale s'est dotée, non pas pour « lutter contre les drogues », mais pour prévenir les dommages de leur usage et venir en aide à ceux qui en ont des consommations excessives.

Ce rôle de relais est d'autant plus important que cette même collectivité nationale, dans son opinion publique, comprend encore mal cette politique ; aussi, au-delà de nos actions médico-sociales, nous avons une obligation de pédagogie auprès de nos concitoyens, et de plaidoyer auprès des pouvoirs publics.

Cela est d'autant plus important que les personnes qui s'adressent à nous, ne sont pas elles-mêmes constituées en groupe de pression pouvant se faire entendre. Si la parole des usagers doit être écoutée et respectée, celles des professionnels et des associations doivent être entendues, et donc d'abord dites clairement et courageusement.

2014 : Les métamorphoses d'Oppelia

Docteur Alain MOREL
Directeur Général d'Oppelia

La première métamorphose d'Oppelia concerne son organisation. Depuis sa création, l'association se construit progressivement comme un réseau national de structures fortement enracinées localement, offrant des ressources diversifiées d'aide et de soins sur un territoire, souples dans l'adaptation aux besoins et très réactives pour apporter des possibilités de réponses aux demandes de celles et ceux qui sont en difficulté.
Dans le champ de l'addictologie, avec le déploiement des CSAPA et des CAARUD, Oppelia contribue ainsi à la mise en place d'un véritable service public territorialisé de prévention et d'accès aux soins : une gamme de services animés par des professionnels compétents, financés sur fond publics, gratuits pour les usagers, en particulier les plus précaires, et permettant d'accéder à un réseau souple d'organisations et d'acteurs de proximité, du social, de la solidarité et du médical.

Avec l'intégration de l'association du Centre Horizon de l'Aisne (CHA) et de l'association d'Aide aux Poly-Toxicomanes du Cantal (APT 15), Oppelia est constituée depuis janvier 2014 d'un ensemble de 13 structures sur 8 régions et 11 départements. Près de 10000 personnes, usagers et leur entourage, ont été reçues cette année dans ces structures, plus de 200 d'entre elles ayant bénéficié d'accueil et de soins en résidentiels. 1500 usagers ont été accueillis dans les CAARUD et plus de 300 000 matériels de réduction des risques distribués. Mais, au-delà de ces quelques chiffres, l'activité d'Oppelia doit être évaluée au regard de la qualité des services et de leurs évolutions. Parmi les grands axes d'évolution tracés par son projet associatif, le développement de la fonction ressource des établissements est une priorité. Il vise à contribuer à un environnement plus favorable comme l'explique le Centre Tempo dans la Drôme. Un objectif qui est également sous jacent à la réorganisation territoriale souhaitée par l'ARS des Pays de la Loire à laquelle nous participons en Loire Atlantique. Une ouverture et une fonction ressource dans lesquelles s'est également engagé le CHA, dans l'Aisne, et qu'il a communiqué publiquement lors d'une journée portes ouvertes.
L'intégration de la réduction des risques dans tous les services, de la prévention aux soins, en allant vers les publics concernés, est aussi l'une des priorités d'Oppelia. C'est à cet objectif que répondent des actions comme celle de prévention et d'accès aux soins pour les IST et les hépatites dans les lieux festifs réalisée par le Thianty en Haute Savoie, les programmes d'échange de seringues en pharmacie menés par Essonne-Accueil, l'intervention au festival de théâtre de rue d'Aurillac pour diminuer les risques pris par les participants lors de ces journées festives, ou le bus mobile du Triangle à Nantes qui va à la rencontre des jeunes dans certains quartiers. L'externalisation de la Consultation jeunes consommateurs de Lons dans le Jura pour mieux « jouer les risques de la fête avec les jeunes » en est une autre illustration.

Les métamorphoses organisationnelles sont également repérables à travers la mise en place d'articulations étroites entre prévention et intervention précoce comme s'y emploie le Centre Nautilia au Havre ou IPT dans les Yvelines, d'ateliers thérapeutiques corporels par Essonne Accueil, les espaces de réflexion des professionnels sur les pratiques institutionnelles au Trait d'Union dans les Hauts de Seine ou le travail avec l'entourage du Centre Kairos dans les Yvelines ou le soutien à la parentalité et la participation des résidentes au CHRS de Bure sur Yvette. C'est aussi le développement des compétences psychosociales pour mieux prévenir les prises de risques addictifs comme l'AFPRA le réalise en Alsace ou le travail mené par le pôle prévention d'Ile de France pour permettre aux personnes diabétiques d'être auteurs et acteurs de leurs soins dans l'Atelier Santé Ville de Mantes la Ville, ou encore la parole donnée aux usagers à travers de multiples initiatives comme celle des groupes d'expression du Thianty.

Nous voilà à la seconde métamorphose, celle qui s'opère ces dernières années, parallèlement au changement dans la relation entre professionnels et usagers. Un changement voulu et construit pas à pas, dans nos services, dans nos établissements, dans l'association. Un changement politique, pourrions-nous dire, en ce qu'il mobilise l'ensemble des parties prenantes de l'association contre toute forme de stigmatisation, pour instaurer des relations usagers/professionnels plus équilibrées, même si elles ne sont pas totalement symétriques, plus ouvertes « vers » les personnes et les populations. Un changement qui part d'une volonté simple et essentielle : la reconnaissance de l'autre, non seulement dans sa dignité de personne, son mode de vie, ses choix et son expérience, mais aussi dans son pouvoir d'agir sur soi et son environnement, et sa capacité de l'exercer.

Sommaire

Partie 1 - Oppelia en quelques mots

La gouvernance 6
Les chiffres clés 7
Les moments forts de l'année 2014 8
Implantation 9
L'heure des rapports 10

Partie 2 - Les structures

Le Trait d'Union 12
Essonne-Accueil 14
Freessonne 15
Les Buissonnets 16
Kairos 17
Le Thianty 18
Nautilia 20
Tempo 22
Codes 78 23
Pôle régional de prévention
et d'intervention précoce d'Ile-de-France 24
IPT 25
AFPRA 26
La Rose des Vents 27
Le Triangle 28
Passerelle 39 29
APT 30
CHA 31

Lexique

ACT	Appartements de Coordination Thérapeutique
ARS	Agence Régionale de Santé
AT	Appartement Thérapeutiques
CAARUD	Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues
CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CDAG	Centre de dépistage anonyme et gratuit
CdU	Conseil des Usagers
CHRS	Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
CHSCT	Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail
CJC	Consultation Jeunes Consommateurs
CODES	Comité départemental d'éducation pour la santé
COREVIH	Comité de coordination Régionale de la lutte contre le Virus de l'Immunodéficience Humaine
CRAM	Caisse Régionale d'Assurance Maladie
CSAPA	Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie en ambulatoire
CTR	Centre Thérapeutique Résidentiel
DDCS	Direction Départementale de la Cohésion Sociale
ETP	Education Thérapeutique du Patient
IREPS	Instance Régionale d'Education Pour la Santé
IST	Infection Sexuellement Transmissible
MIDELCA	Mission Interministérielle de Lutte Contre les Drogues Et les Conduites Addictives
RdR	Réduction Des Risques
PAEJ	Point Accueil Ecoute Jeunes
PASS	Programme d'Aide, de Soutien et/ou de Soin
PRC	Programme Régional de Compétences
POSS	Permanence d'Orientation Sanitaire et sociale
TROD	Test Rapide d'Orientation Diagnostic
VIH	Virus de l'Immunodéficience Humaine

Partie 1

Oppelia en quelques mots…

La gouvernance

Le conseil d'administration

Président

M. Jean-Louis LOIRAT, inspecteur de l'action sanitaire et sociale, retraité

Membres du bureau

M. Christophe MICHON, médecin hospitalier - Vice-président
M. Jean-Marc CHARDON, directeur des ressources humaines - Trésorier
M. Pierre BERTRAND, notaire honoraire retraité - Secrétaire
Mme Yvette ABRAMATIC, pharmacienne retraitée - Secrétaire Adjointe
M. Dominique HERON, ancien directeur Partenariats chez Veolia Environnement
Mme Maryse LEPEE, retraitée

Administrateurs

Pr Elisabeth ROUVEIX NORDON, médecin Chef de service - PUPH Ambroise Paré
Dr Françoise CORLIEU, médecin généraliste
M. François PETIT, haut fonctionnaire de la santé retraité.
M. Jacques DEGUIGNET, directeur administratif et financier retraité
M. Jean-Christophe RENAUD, docteur en pharmacie
M. François GAUDIN, proviseur retraité
Mme Marie Jo FORNI, infirmière retraitée
Mme Chantal LEHR, professeur retraitée
M. François MEURET, médecin généraliste
M. Jean-Yves CRENN, enseignant retraité
M. Patrick FILLETTE, membre du mouvement d'entraide Vie Libre
M. Edmond FAIVRE, retraité
M. Michel NICOLAS, retraité
M. Philippe BESOMBES, retraité
M. Vincent PITOT, assistant de service social
M. Evelyne DE BRABANDER
M. Maurice COUTANT, cadre de production en industrie métallurgique retraité
Mme Martine LE QUELLEC-NATHAN

Les membres de la direction générale à Paris

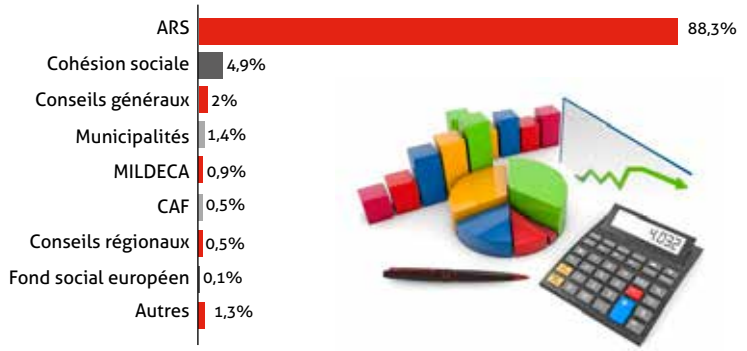
Dr Alain MOREL - Directeur Général
Mme Karine LE BRET - Directrice Générale Adjointe
Mme Valérie PAHIN - Comptable
Mme Lydia ROCHE - Secrétaire de direction
Mme Elsa PEYRONNE - Chargée de mission évaluation interne
M. Ian HADKINSON - Chargé de mission Ressources humaines
Mme Sophie WILLAY - Assistante Ressources humaines
Mme Marjorie HAAS - Juriste
M. Axel KENFACK - Chargé de mission communication

Les chiffres clés

Oppelia...

- 13 structures (une structure = un dispositif cohérent de plusieurs établissements et services dirigé par un(e) seul(e) directeur(rice)
- Installées dans 8 régions et 11 départements différents
- Plus de 320 salariés
- 11 CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui ont reçu près de 9 000 usagers et plus de 650 personnes de leur entourage
- 9 CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) qui ont accueilli plus de 1 500 jeunes consommateurs, et 4 Points Ecoute (3 Points Ecoute Jeune, 1 Point Ecoute Parents)
- 3 CTR (Centres Thérapeutiques Résidentiels) qui ont accueilli 167 patients pour 31 places
- 7 CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la réduction des Risques pour Usagers de Drogues) qui ont rencontré plus de 1 600 usagers, distribué près de 290 000 kits d'injection et en ont récupéré pratiquement autant
- 5 services d'AT (Appartements Thérapeutiques) qui ont accueilli 52 patients pour 44 places
- 3 services d'ACT (Appartements de Coordination Thérapeutiques) qui ont accueilli 47 personnes pour 42 places
- 1 CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) qui a accueilli 40 femmes et 36 enfants dans ses 48 places
- 2 structures de prévention et d'intervention précoce qui ont rencontré près de 9 800 jeunes, 2 880 parents, sont intervenus auprès de 2 400 professionnels et aidés 1 654 personnes à l'insertion, et 1 Codes (Comité départemental d'éducation pour la santé) qui a accompagné plus de 1 000 personnes dans leurs actions de prévention
- 1 Direction générale et fontion support administrative avec 9 salariés à Paris et 49 autres répartis dans les différentes structures
- 1 Collège de Direction (CODIR) avec 16 membres

Ses financeurs



- Le personnel d'Oppelia a bénéficié de 6 621 heures de formation en 2014
- Sur ces dernières, 1 451 sont des heures de formation collectives

La formation du personnel

Son effectif total

	Trait d'union	Essonne Accueil	Kairos	Thianty	Nautilia	Tempo	IPT Codes	Afpra	Rose des Vents	Le Triangle	Passerelle 39	APT	CHA	Direction générale	Effectif au 31.12.14
Administration-Gestion	5	6	1	1	5	3	4	3	3	4	4	1	9	5	54
Educatif-Pédagogique	17	13	6	10	14	11	9	1	5	13	2	3	1	0	105
Psycho. Paramédical	8	12	4	3	8	8	3	2	6	7	6	2	8	0	77
Services Généraux	4	9	6	2	3	1	0	0	1	1	0	0	1	0	28
Médecins Pharmaciens	3	3	0	1	2	3	1	0	3	5	5	2	4	0	32
Cadres Encadrants	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	26
Total	40	47	19	19	34	28	19	7	19	32	18	9	24	7	322

Les moments forts de l'année 2014

APT 15, Aurillac

RandOppelia : Le campement

Intervention radiophonique en Colombie

Janvier

Fusion effective de l'Association Centre Horizon de l'Aisne (CHA) et de l'Association pour l'Accueil des Poly-Toxicomanes, dans le Cantal (APT 15).

Février

Ouverture de la page Facebook Oppelia

Mars

Lancement de la diffusion du programme de prévention primaire Primavera avec la Fédération addiction et l'ARPAE

Juin

- Séminaire avec le Centre Etienne Marcel : « Adolescences, psychiatrie et addictions »
- Conférence Oppelia, réunions des différentes commissions nationales et Assemblée Générale de l'Association.
- Seconde RandOppelia à vélo de St. Florent Le Vieil (49) à St. Nazaire (44). Les randonneurs ont pu faire une halte à Nantes, autour du stand qu'Oppelia a tenu à l'occasion des Journées Nationales de la Fédération Addiction.

Septembre

- Première commission nationale des usagers d'Oppelia, co-présidée par Robert Fisher et Alain Morel.
- Interventions à l'université de Bucaramanga (Colombie) pour présentation de l'approche expérientielle des addictions

Octobre

Rencontre à New York avec l'équipe du Center of Optimal Living et du psychologue américain Stanton Peele.

Novembre

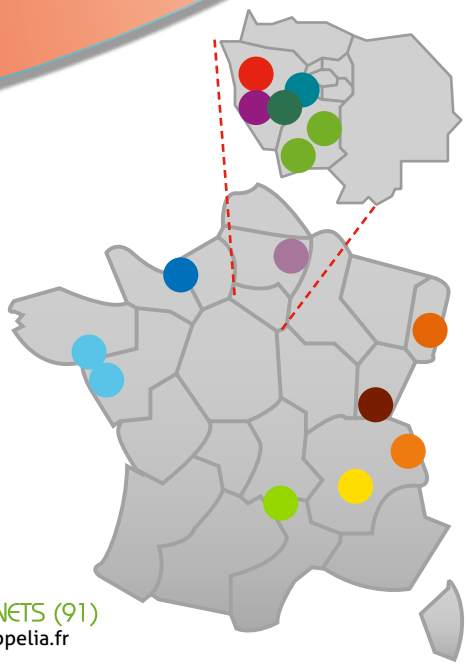
Séminaire annuel d'Oppelia à la Cité de la Santé sur « Refonder les Soins en Addictologie ? » avec la participation du Dr. Jean Michel Delile, Directeur du CEID (Aquitaine) et Andrew Tatarsky du Center of Optimal Living (New York)

Conférence Oppelia

RandOppelia : L'équipe

Visioconférence avec New-York

Implantation



LE TRAIT D'UNION (92)
traitdunion@oppelia.fr
- CSAPA
  - Centre Thérapeutique Résidentiel de Clamart
  - Consultation ambulatoire de Boulogne - 01 41 41 98 01
  - Unité de Traitement en Addictologie (UTA) de Villeneuve la Garenne
  - Consultation ambulatoire de Villeneuve la Garenne - 01 47 99 97 68
- Appartements de Coordination Thérapeutique de Villeneuve la Garenne 01 47 99 97 68

ESSONNE-ACCUEIL (91)
contact91@oppelia.fr
- CSAPA
  - Consultation ambulatoire d'Evry - 01 60 78 06 44
  - Consultation ambulatoire d'Etampes - 01 69 92 46 46
  - Consultation ambulatoire de Masy Palaiseau - 01 69 32 22 22
- Point Accueil Ecoute Jeunes d'Etampes - 01 69 78 36 04
- CAARUD Fressonne à Juvisy sur Orge - 01 69 06 06 06

LES BUISSONNETS (91)
buissonnets@oppelia.fr
01 69 28 12 37
Pour les femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants
Dispositif d'hébergement d'insertion sociale et professionnelle

CENTRE HORIZON DE L'AISNE (02) *
- CSAPA
  - Consultation ambulatoire de StQuentin - 03 23 67 19 87 - csapa.st-quentin@oppelia.fr
  - Antenne de Château Thierry - 03 23 83 40 55 - csapa.chateau-thierry@oppelia.fr
  - Antenne d'Hirson - 03 23 58 00 69 csapa.hirson@oppelia.fr
  - Antenne de Laon - 03 23 79 42 43 csapa.laon@oppelia.fr
  - Antenne de Soissons - 03 23 53 52 54 csapa.soissons@oppelia.fr
- Consultations Jeunes Consommateurs de Sissonne - 03 23 79 42 43
- Unité de prévention de Saint Quentin - 03 23 05 78 46 ou 06 47 17 22 37 prevention@oppelia.fr

KAIROS (78)
kairos@oppelia.fr
01 39 27 90 71
CSAPA
- Centre Thérapeutique Résidentiel
- Permanence d'Orientation Sanitaire et Sociale

AFPRA (68)
contact.afpra@oppelia.fr
03 89 56 90 80
- Pôle Prévention des conduites à risque
- Pôle Insertion, accès aux soins et aux droits
- Pôle national de formation

PASSERELLE 39 (39)
contactp39@oppelia.fr
03 84 24 66 83
- CSAPA ambulatoire
- CAARUD
- Service Prévention

LE THIANTY (74)
lethianty@oppelia.fr - 04 50 67 97 84
- Centre Thérapeutique Résidentiel (CSAPA) 04 50 01 29 12
- Appartements de Coordination Thérapeutique 04 50 67 97 84
- Service Prévention - 06 85 75 56 10

TEMPO (26)
tempo@oppelia.fr
04 75 40 17 70
- CSAPA ambulatoire
- Appartements Thérapeutiques Relais
- CAARUD

APT (15)*
apt15@wanadoo.fr
04 771 63 82 50
- CSAPA ambulatoire
- CAARUD
- Consultations Jeunes Consommateurs

NAUTILIA (76)
nautilia@oppelia.fr
02 35 19 32 43
- Centre de consultation (CSAPA)
- Appartements de Coordination Thérapeutique
- CAARUD

LA ROSE DES VENTS (44)
larosedesvents@oppelia.fr
02 40 01 96 12
- CSAPA - CAARUD
- Service Prévention
- Programme d'intervention en milieu festif «La baraka'teuf»

LE TRIANGLE (44)
letriangle@oppelia.fr
02 40 48 48 58
- CSAPA
- Hébergement de transition
- CAARUD
- Service Prévention-Formation

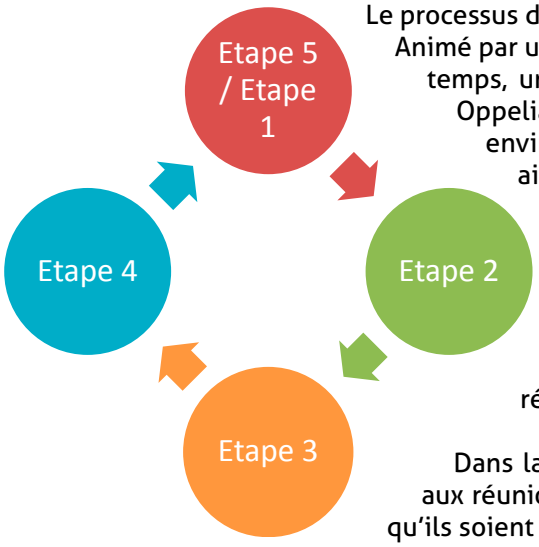
Le Pôle Régional de Prévention, d'Intervention précoce et d'Education à la santé

IPT (78)
contact.ipt@oppelia.fr
01 30 33 06 96
Prévention des conduites à risques à l'adolescence
Pôle de soutien à la parentalité
Point Accueil Ecoute Jeune
Ateliers Santé Ville
Médiation sociale et familiale de quartier

CODES78 (78)
Antenne de Boulogne (92)
contact@codes78.org
01 39 49 58 93
Formation de professionnels
Soutiens méthodologiques
Centre ressource et documentaire
Programmes d'éducation pour la santé

* Etablissements entrés en 2014

L'heure des rapports…



Le processus d'évaluation interne a été mis en place en 2010 au sein d'Oppelia. Animé par une chargée de mission, Elsa Peyronne, à mi-temps dans un premier temps, un temps plein est devenu nécessaire avec l'extension du réseau Oppelia. À l'heure actuelle, 15 groupes de pilotage locaux se réunissent environ toutes les 6 semaines. L'usage de la vidéo conférence a été par ailleurs développé.

Les différents services de prévention, qui n'ont pas d'obligation légale en la matière, ont souhaité intégrer la dynamique d'évaluation interne et ont travaillé sur l'adaptation du référentiel en créant notamment des critères spécifiques, intégrés au « référentiel Oppelia ». Ce nouvel outil tient également compte de la réactualisation opérée par la Fédération Addiction.

Dans la majorité des établissements, désormais, des usagers participent aux réunions d'évaluation, permettant d'enrichir les débats. Il n'est pas rare qu'ils soient à l'origine de pistes d'amélioration, ou soulèvent des points, positifs ou négatifs, dont les professionnels n'avaient pas forcément conscience. Un établissement a également pu inviter des partenaires à participer pour parler des actions en commun.

Les thèmes les plus choisis sont :
- L'accompagnement
- Droits, devoirs, expression et participation des usagers
- Réduction des risques
- Premier accueil

L'évaluation interne permet donc aux équipes, à l'encadrement, aux usagers, voire aux partenaires de se mettre autour d'une table pour discuter des pratiques collectives, de trouver ensemble des pistes d'amélioration et d'effectuer leur suivi, mais aussi d'alimenter le travail de réactualisation des projets d'établissement pour fin 2015. Elle permet de même au siège d'avoir une vue d'ensemble des problématiques rencontrées dans les équipes. Mais elle est aussi une obligation légale : des rapports doivent être envoyés tous les cinq ans aux financeurs.

En 2014, deux établissements ont rendu leurs rapports, et tous les autres établissements feront de même en 2015 et 2016, suivant la date de leur passage en CROSMS. A partir de 2016, auront lieu les 1ères évaluations externes avec des cabinets extérieurs. Un comité de pilotage a été créé pour élaborer un cahier des charges et préparer ces nouvelles échéances.

Partie 2

Les structures

Oppelia
Région Ile-de-France

le Trait d'Union

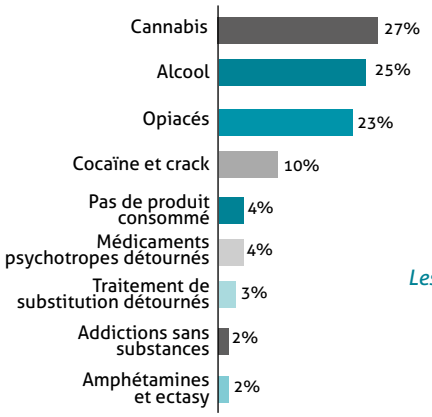
La structure...

Le Trait d'Union intervient dans le département des Hauts-de-Seine depuis 37 ans, au travers de ses 2 établissements le CSAPA et les 20 places d'ACT, et de son service de prévention et d'intervention précoce.

Présent sur 3 sites, Boulogne-Billancourt, Villeneuve la Garenne et Clamart, le CSAPA propose des services complémentaires : activités ambulatoires (consultations individuelles, groupes thérapeutiques), soins résidentiels (12 places d'hébergement individuel et 7 places en CTR).

Deux consultations jeunes consommateurs à Boulogne et Villeneuve la Garenne viennent compléter le dispositif.

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA



Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 2 sites géographiques (Boulogne et Villeneuve la Garenne)

dont 1 centre de consultation ambulatoire à Boulogne
- 508 personnes accueillies
- 30 personnes de l'entourage
- 7209 actes

dont 1 CJC à Boulogne
- 84 consommateurs reçus
- 30 personnes de l'entourage rencontrées
- 580 entretiens

dont 1 service AT
- 12 places
- 12 personnes accueillies
- 2862 journées d'hébergement

dont 1 centre de Consultation Ambulatoire à Villeneuve la Garenne
- 229 patients reçus
- 4 personnes de l'entourage
- 6374 actes

dont 1 CJC à Villeneuve la Garenne
- 17 consommateurs reçus
- 3 personnes de l'entourage rencontrées
- 17 entretiens

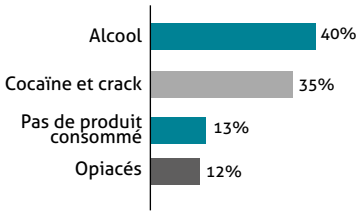
dont 1 CTR à Clamart
- 7 places en hébergement collectif
- 15 résidents accueillis
- 2329 journées d'hébergement
- Durée moyenne du séjour : 155 jours (dont 2 séjours de 3 semaines)

1 service ACT à Villeneuve la Garenne
- 20 places
- 19 résidents accueillis
- 5906 journées d'hébergement

1 Service de Prévention et d'Intervention Précoce

1 équipe de 48 professionnels

Les différents produits consommés par les personnes hébergées au CTR



Entrée du CSAPA Trait d'Union

Développer les espaces pour penser les pratiques du Trait d'Union

Les institutions sont des réalités humaines forgées autour de règles communes, permettant de se comprendre, de coopérer, d'agir en commun.
Face aux fortes mutations des dernières années, l'année 2014 a été axée sur le renforcement de la dimension institutionnelle du Trait d'Union, par le développement d'espaces permettant aux équipes de penser leurs pratiques.

Rodées par la démarche d'évaluation interne, et dans le cadre du démarrage du travail d'élaboration du projet d'établissement 2015-2019, les espaces de pensée, de parole et d'échanges ont été pluralisés, et de nouvelles impulsions ont été données.

Les deux consultations jeunes consommateurs de Boulogne et Villeneuve-la-Garenne ont été entièrement revisitées, avec de nouveaux professionnels, des locaux réadaptés et de nouvelles modalités d'organisation.

Les CJC du Trait d'Union s'inscrivent dans une démarche globale d'intervention précoce, en lien avec la communauté éducative et les acteurs sociaux du territoire qui interviennent en direction des jeunes. L'accueil de l'entourage a été repensé, tout comme l'articulation de la CJC avec l'équipe du CSAPA.
Un travail de redéfinition du cadre des hébergements individuels AT et ACT a également été mis en œuvre, permettant d'aboutir à des projets de service entièrement revisités. Une durée de séjour de 3 ans a ainsi été fixée pour les résidants des ACT, ainsi que la mise en place de projets individualisés avec objectifs.

Stimulé par la dynamique impulsée au niveau national autour de la commission nationale des usagers d'Oppelia, la participation des personnes accueillies a été renforcée au Trait d'Union par la constitution de groupes d'expression en ambulatoire, la participation d'usagers aux réunions d'évaluation interne, et la refonte du CVS des ACT. Ces lieux d'échanges où professionnels et usagers peuvent prendre la parole pour penser leurs pratiques, pour élaborer collectivement ont été particulièrement constructifs.

Enfin, les locaux du centre de consultation ambulatoire de Boulogne ont été refaits, permettant d'améliorer l'accueil des personnes qui sollicitent le Trait d'Union, ainsi que les conditions de travail des professionnels.

L'ensemble de ces évolutions ont permis de revisiter la clinique de l'institution, faisant du Trait d'Union une institution où l'on parle, où l'on décide et où l'on reconnaît ses difficultés. Cette dynamique sera poursuivie tout au long de l'année 2015 à travers de nombreux défis : le projet d'établissement 2015-2019, la remise du rapport d'évaluation interne aux tutelles, la refonte du projet de service du CTR de Clamart, et le renforcement de la réduction des risques.

Antenne de Boulogne, CSAPA Trait d'Union

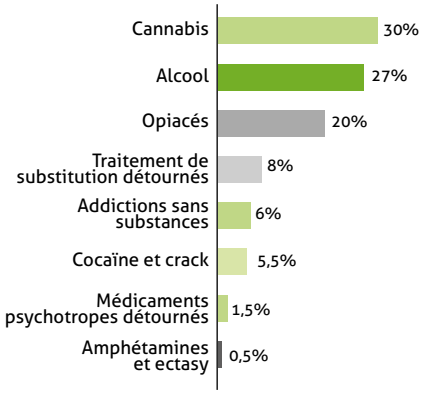
Oppelia
Région Ile-de-France

Essonne-Accueil

La structure...

Le CSAPA Essonne-Accueil est organisé sur 3 services situés à Etampes, Evry, Massy-Palaiseau.
C'est un CSAPA généraliste qui accueille en ambulatoire les usagers et leur entourage pour tout problème d'addiction, quels que soient les substances et les comportements. Chaque service propose une CJC et une consultation familiale. Le service de prévention intervient sur tout le département.
Le CSAPA dispose aussi de 6 places en appartements thérapeutiques situés au CHRS «Les Buissonnets» pour des femmes avec enfants.
A Etampes, un point écoute-accueil jeunes (PAEJ) intervient envers les difficultés des adolescents.

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA
Consultation ambulatoire des 3 sites confondus (hors CJC)



Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 3 sites géographiques (Etampes, Evry et Palaiseau)
- 859 usagers accueillis
- 104 pers. de l'entourage
- 11 463 actes

dont 2 PAEJ
- 222 jeunes rencontrés

dont 1 CJC (3 services)
- 166 consommateurs reçus
- 187 pers. de l'entourage
- 1006 entretiens

dont 1 service AT
- 6 places (occupées à 58,54%)
- 6 femmes accueillies
- Durée moyenne du séjour : 7,25 mois

1 équipe de 24 professionnels

Les ateliers thérapeutiques et corporels : une innovation au CSAPA Essonne-Accueil

La dimension du corps, du bien-être, de l'estime de soi et l'importance de découvrir de nouvelles sensations positives est un facteur important pour le rétablissement personnel du patient en situation d'addiction. C'est pourquoi, en 2014, le CSAPA a proposé de nouveaux ateliers thérapeutiques et des consultations individuelles dans cette optique. Des ateliers de sophrologie, animés par des professionnels qualifiés, ont été organisés à Evry et à Palaiseau. L'objectif était de proposer un temps de pause, de détente (corps et mental), sans jugement , sans a priori et hors du « regard du clinicien ». Le sophrologue apporte un regard extérieur, il ne connaît pas au premier rendez-vous l'histoire du patient et agit ainsi dans un espace vierge qui permet de faire émerger de nouvelles possibilités. Nous constatons une satisfaction importante des patients qui ont suivi régulièrement les séances, soit collectivement soit individuellement, car il n'est pas toujours facile de se confronter au regard des autres dans un tel atelier. Une consultation nutrition permettant bilan et conseils a été proposée grâce à une stagiaire nutritionniste pendant plusieurs mois à Palaiseau, apportant également une dimension supplémentaire dans l'accompagnement des patients. Enfin, un projet de sexothérapie, animé par une professionnelle de l'équipe formée dans cette discipline et assistée d'une psychologue, a été expérimenté sur un temps complémentaire financé par l'ARS. Un protocole d'évaluation nous permettra de mieux définir cette approche qui s'avère très pertinente pour plusieurs couples ou personnes seules qui se sont engagés dans cette consultation alors que la baisse de libido et les difficultés sont constatées avec certaines consommations psychotropes ou avec les traitements de substitution. Parallèlement à ces innovations, groupes de parole, auriculothérapie, TROD, examens fibroscan sont proposés régulièrement... le corps a donc toute son importance dans nos pratiques cliniques !
Dans une toute autre approche, mais qui souligne l'importance de la pluridisciplinarité en CSAPA, nous avons préparé durant toute l'année le lancement de notre action TAPAJ, basée sur le modèle d'intervention canadien déjà expérimenté à Bordeaux, qui consiste à proposer un travail alternatif payé à la journée à des jeunes très désinsérés. Grâce au soutien financier de plusieurs entreprises et services publics qui financeront le salaire des jeunes, ainsi que par le partenariat très actif avec les villes de Massy et Palaiseau, un groupe de 7 jeunes sera suivi par notre conseillère en insertion responsable du projet, première étape de réinsertion dans le travail pour sortir de la précarité tout en étant accompagné à la réduction des risques liés aux addictions.

Réalisation d'un atelier corporel

Freessonne

La structure...

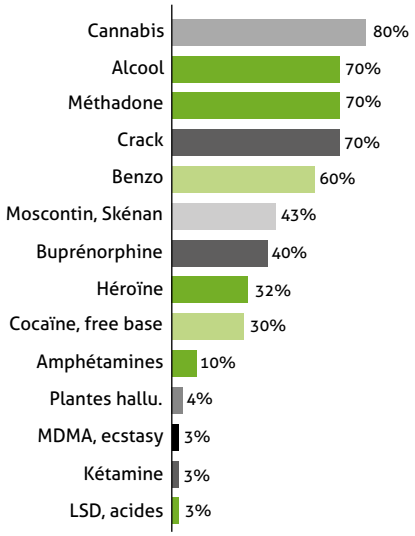
LE CAARUD Freessonne existe depuis 2007. Il accueille tous les usagers qui ont besoin d'un accompagnement en réduction des risques.
Il propose un accueil de jour à Juvisy-sur-Orge avec une distribution du matériel de RDR, des collations, des sanitaires, des entretiens et accompagnements sociaux, médicaux et infirmiers, et facilite l'orientation vers les autres services de santé.

Une unité mobile est présente en maraude et sur des permanences avancées avec des partenaires.
Les usagers peuvent aussi accéder à 10 automates de distribution de seringues sur le département. Des programmes d'échanges de seringues sont proposés en partenariat avec les pharmacies.

Chiffres clés 2014

- 151 usagers
- 1480 passages
- 5594 kits distribués
- 1 équipe de 10 professionnels

Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



La mise en place de programmes d'échanges de seringues avec les pharmacies de l'Essonne

Le CAARUD Freessonne est le seul établissement de ce type dans l'Essonne, département d'assez grande superficie avec une grande variété de contextes péri-urbain et même ruraux. Il est donc difficile pour beaucoup d'usagers de se déplacer à l'accueil de jour situé à Juvisy. Pour permettre un meilleur accès à la RDR, le CAARUD dispose déjà de 10 automates distribox, dont deux ont été renouvelés en 2014 avec le soutien de l'ARS ; leur entretien, l'approvisionnement et l'analyse des fonds de seringue étant effectué en partenariat avec l'association SAFE. Une de nos priorités en 2014 a donc consisté à développer un partenariat avec les pharmacies du département. Ce type de projet est clairement un axe prioritaire de la politique de RDR qui repose sur le double pilier de la proximité et l'intégration de professionnels du parcours de soin en lien avec les CAARUD. L'équipe médicale du CAARUD, avec l'aide d'un éducateur, a initié un programme d'échange de seringues en pharmacie (PESP) pour les usagers, grâce à un financement de l'ARS. Pour mettre en place ce programme, l'infirmière a contacté par téléphone 62 pharmacies du département de l'Essonne (il en existe plus de 600) en ciblant les villes prioritaires peu accessibles pour les usagers de notre CAARUD ou les CSAPA du département. A ce jour 8 pharmacies ont signé une convention avec le CAARUD Freessonne. Nous avons également invité une d'entre elles à participer au comité local CAARUD-CSAPA Essonne-Accueil qui rassemble nos principaux partenaires.
En pratique, les pharmacies participantes s'engagent à approvisionner les usagers en matériel d'injection stérile gratuitement, le matériel étant fourni par le CAARUD. Nous avons organisé une formation collective auprès de l'équipe des pharmacies volontaires sur le matériel d'injection et sur la réduction des risques. Cette formation a permis d'aborder toutes les questions techniques sur les matériels de RDR, les pratiques et modes de consommation des usagers. A la demande de la pharmacie, un éducateur du CAARUD vient évacuer les DASRI (déchets à risque liés à l'injection) pour les éliminer et renouveler le matériel stérile (kit et stérifilt). Des bilans sont effectués tous les 3 mois, a minima par téléphone avec chaque pharmacie. Le pharmacien peut aussi proposer une orientation vers une structure spécialisée aux usagers de drogues qui fréquentent l'officine. Avec près d'une année de partenariat nous constatons des résultats encourageants : toutes les pharmacies ont distribué un total de 312 kits, 580 filtres stérifilt et 90 conteneurs DASRI individuels.
En conclusion, ce projet apparaît vraiment innovant à l'échelle de notre départementet en région Ile de France où il reste peu développé, il nous permettra de repérer des sites et des contextes d'usages auxquels nous n'avions pas accès.
Avec une progression de 30% de la fréquentation de l'accueil de jour du CAARUD en 2014, l'accès aux distribox, nos permanences de RDR dans plusieurs établissements partenaires et des maraudes sur certains sites, le CAARUD progresse dans son objectif de diversifier l'accès à la RDR. L'enjeu de « l'aller vers » est donc bien engagé, il nous faut encore le renforcer en liaison avec tous les professionnels de l'addictologie et les partenaires du secteur sanitaire et médico-social.

Affiche du programme d'échanges de seringues en pharmacie

Oppelia
Région Ile-de-France

Les Buissonnets

La structure...

Le CHRS Les Buissonnets dispose de 40 places pour des femmes victimes de violences conjugales avec leurs enfants, et de 8 places d'urgence (5 pour des jeunes femmes seules âgées de 18 à 25 ans et 3 destinées à l'accueil de femmes victimes de violences conjugales en accueil « 24h/24h »).
Il est composé de deux lieux : deux pavillons à Bures-sur-Yvette et des appartements collectifs aux Ulis. Le CHRS existe depuis 2008 et a pris le relais d'un hôtel social qui accueillait déjà ce type de public.
Depuis 2013 le CHRS réalise également des accompagnements vers et dans le logement (AVDL) dans le cadre des bénéficiaires du DALO (droit au logement opposable).

Chiffres clés 2014

2 sites géographiques (Bures sur Yvette et les Ulis)
1 dispositif d'hébergement d'insertion sociale et professionnelle
- 4 appartements partagés de type F5 soit 12 chambres
- Un pavillon composé de 9 chambres individuelles
- 40 places (occupées à 96,44%)
- 23 femmes avec 36 enfants hébergés
- Séjour de 15 mois 2/3 en moyenne

1 dispositif d'hébergement d'urgence
- 8 places (occupées à 99,03%)
- 8 chambres individuelles reparties sur 2 pavillons
- 17 femmes accueillies (dont 5 sont victimes de violences conjugales)
- Durée moyenne du séjour : 5 mois 1/5

1 équipe de 16 professionnels

L'enjeu de la participation des résidentes, de la prévention et du soutien à la parentalité. Des thématiques travaillées au CHRS en lien avec les valeurs et les objectifs d'Oppelia.

La participation est un enjeu spécifique à chaque établissement. Depuis la création du CHRS en 2007 elle avait été essentiellement réalisée par l'animation régulière de groupes d'expression, souvent axés sur les difficultés de la vie quotidienne.
Mais les attentes et certaines questions fondamentales sur les parcours et les objectifs du séjour au CHRS ont pu être abordées cette année par une nouvelle approche de la participation des usagers prévue par la loi 2002-2. Nous avons ainsi animé plusieurs réunions autour de thèmes comme l'importance de l'accompagnement psychologique, la problématique de la sortie du CHRS et du relogement.
Nous avons également proposé un nouveau mode de représentation institutionnelle par l'élection d'une déléguée des résidentes sur chacun des deux sites de Bures et des Ulis pour une durée de 6 mois renouvelables, une proposition accueillie parfois avec circonspection ou au contraire avec beaucoup d'attente par les résidentes. Depuis septembre une réunion a lieu chaque mois entre les déléguées et la direction sur les questions et demandes des résidentes. Une démarche qui accroît l'exigence de qualité pour l'équipe du CHRS mais qui responsabilise les résidentes sur nos/leurs objectifs !
Parallèlement, notre lien avec le service de prévention Oppelia IPT-CODES nous a permis de mener une action d'éducation à la santé proposée à toutes les résidentes à partir de l'intervention d'une sophrologue et d'une intervenante de prévention qui ont animé des séances sur le sommeil et le rythme des enfants, abordant ensuite plusieurs questions sur la parentalité et la difficulté d'élever son enfant seule. Relaxation et bien être ont également été renforcés par des séances de sophrologie avec les mères seules et aussi avec les enfants, ceci alors que le vécu traumatique est très prégnant à l'arrivée au CHRS. Enfin, plusieurs séances de jeux de rôles ont été animés avec une psychologue extérieure sur la communication non-violente, faire face aux situations de stress pour favoriser la résilience étant un objectif important souligné par les résidentes elles mêmes.
L'enjeu de ces actions est de trouver la réponse adéquate entre accompagnement individuel et collectif et surtout que les résidentes soient elles mêmes actrices de ces temps d'animation et de participation.

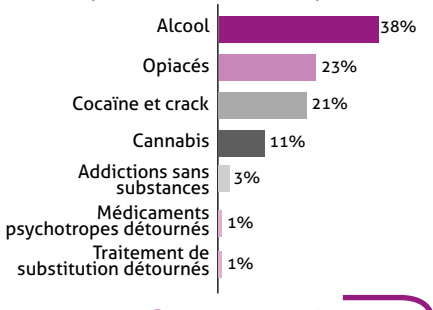
Travaux réalisés lors d'un atelier artistique

Oppelia
Région Ile-de-France

La structure...

Le CSAPA Kairos est composé d'un Centre Thérapeutique Résidentiel et d'une permanence santé/justice auprès du Tribunal de Grande Instance de Versailles dans les Yvelines.
Le CTR est un espace de soins résidentiel à Andrésy, recevant des personnes rencontrant des difficultés liées à toutes formes d'addictions.
Son projet repose sur une durée définie (6 semaines) et un programme thérapeutique intense, fondé sur l'approche expérientielle, reposant notamment sur le groupe et basé sur 4 axes : le bien-être, les relations sociales, la connaissance de soi et l'addictologie.
La Permanence d'Orientation Sanitaire et Sociale (POSS) à Versailles propose aux usagers, présentés au TGI de Versailles, une diversité des réponses judiciaires, alternatives aux poursuites dans le cadre de l'Infraction à la Législation sur les Stupéfiants. C'est un service d'intervention précoce (écoute, évaluation et orientation) médico-psychosociale intervenant auprès de l'usager, suite aux décisions des magistrats.

Les différents produits consommés par les personnes hébergées au CTR (Hors consultation POSS)



Chiffres clés 2014

1 CTR
- 15 places
- 115 personnes accueillies
- 25 pers. de l'entourage
- 4017 jour. d'hébergement
- Durée du séjour (moyenne ou fixe) : 37 jours

1 service POSS
- 236 pers. reçues (Classements avec orientations - Majeurs et mineurs)
- 120 pers. reçues sur 12 stages de sensibilisation

1 équipe de 19 professionnels

L'entourage

Un CTR, pour être loin de son entourage ?

Le programme thérapeutique du séjour au centre Kairos, influencé par l'approche expérientielle, propose de travailler sur soi en s'extrayant de son contexte et, de fait, de son entourage.
Le système relationnel de chaque usager est envisagé comme un des éléments à prendre en compte dans le processus de changement afin qu'il le facilite et le soutienne.
Pendant le séjour, nous avons fait le choix de laisser aux usagers la possibilité d'être « relié » à leur entourage grâce aux outils de communication (téléphone portable en libre utilisation dans le respect des temps de groupe, ordinateur et connexion wifi...). Ce maintien libre du lien permet à l'usager d'être soutenu par l'extérieur mais aussi de pouvoir être soutenu par l'équipe dans les échanges qu'il a avec ce dernier.
Cela permet de repérer les enjeux présents dans les interactions et donne la « matière » dans le travail proposé sur les relations sociales.

Un séjour, pour aborder ses relations sociales autrement

Un des quatre axes du séjour se fonde sur la question relationnelle et nous avons élaboré une déclinaison d'ateliers afin de soutenir les usagers dans cette dimension.
L'atelier « inter-agir » qui a lieu 7 fois durant les six semaines sensibilise les usagers à la communication non-violente et à l'analyse transactionnelle. Le groupe, va, alors, aborder tant les interactions avec leur entourage au sens large (famille, amis, professionnels du soin, réseau professionnel) qu'avec eux-mêmes, mettant alors l'accent sur les émotions, l'expression des besoins et les dialogues internes.
L'atelier parentalité qui a lieu deux fois durant le séjour permet aux usagers d'aborder la question de la parentalité soit en qualité de parent soit dans une projection de leur parentalité. Cela permet de les renforcer dans leurs compétences parentales mais aussi de faire du lien avec les enjeux vécus en tant que parent ayant des conduites addictives.
Au-delà de ces espaces formalisés, la dimension groupale et résidentielle est proposée comme un laboratoire relationnel permettant à la fois d'offrir un soutien par les pairs mais aussi dans une expérience relationnelle permettant d'initier certains changements. En effet si l'usager s'autorise à fonctionner différemment durant le séjour alors il pourra envisager de reproduire ces changements dans un contexte familier et quotidien (ex : affirmation de soi, expression des besoins et des émotions...)
L'axe relationnel est donc un axe majeur de changement et il est nécessaire d'accompagner aussi l'entourage dans la dynamique de gestion des conduites addictives.

Des temps pour retrouver son entourage

Afin d'accompagner les usagers dans leurs relations, nous avons organisés deux temps possibles de visite en quatrième et sixième semaines. Ces visites permettent à l'usager et son entourage d'avoir un temps d'échange soit avec un des éducateurs référents soit avec la psychologue.
Malgré la distance géographique certains usagers sont très demandeurs de pouvoir associer leur proche à leur séjour et nous pouvons parfois pallier à cette distance en menant des entretiens par Skype.
En 2014, 19 membres de l'entourage ont bénéficié d'une visite et d'un entretien éducatif et 12 ont bénéficié d'un entretien psychologique (représentant 25 patients en séjour) . L'entourage étant essentiellement constitué de parents, de conjoints, de la fratrie et d'enfants (mineurs ou non). Certaines visites ont concerné plusieurs membres et d'autres ont bénéficié des deux types d'accompagnement.
C'est au regard de tous ces éléments que nous avons fait le choix en 2014 de proposer que la journée « un jour à kairos » soit ouverte à l'entourage et que nous souhaitons dorénavant qu'elle le soit chaque année afin que les anciens usagers puissent partager ce moment et faire l'expérience des ateliers accompagnés de leurs proches.
Enfin, pour aller plus loin dans l'accompagnement des usagers mais aussi de leurs proches nous allons mener une expérience de formation sur 2 jours à la gestion des conduites addictives dédiée à l'entourage. Cette formation aura pour but de renforcer les proches de personnes souffrant d'addiction à l'approche expérientielle et à la réduction des risques.

Le Thianty

Oppelia
Région Rhône-Alpes

La structure...

Le Thianty regroupe 3 services :

- un Centre Thérapeutique Résidentiel basé en zone rurale à une vingtaine de kilomètres d'Annecy, premier établissement du Thianty
- un service prévention, basé sur Annecy
- un service d'Accompagnement Coordination Thérapeutique, partageant aussi les locaux administratifs d'Annecy qui héberge à titre temporaire des personnes en situation de fragilité psychologique et sociale et nécessitant des soins et un suivi médical, de manière à assurer le suivi et la coordination des soins, à garantir l'observance des traitements et à permettre un accompagnement psychologique et une aide à l'insertion.

Chiffres clés 2014

1 CTR

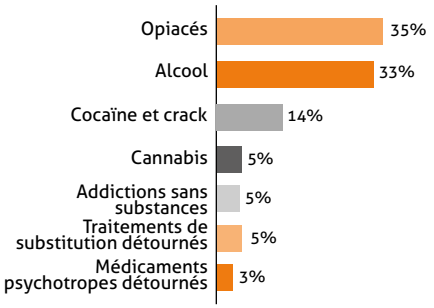
- 9 places
- 37 personnes hébergées sur 3 périodes de séjour
- 2302 journées d'hébergement
- Durée moyenne de séjour : 62 jours

1 service ACT

- 13 places
- 17 personnes accueillies
- 4505 journées d'hébergement

1 équipe de 19 professionnels

Les différents produits consommés par les personnes hébergées au CTR



La parole des usagers « Groupe Expression »

L'association Oppelia a fait le choix, dans son projet associatif 2013-2017, de s'appuyer en particulier sur la parole des usagers, sur la reconnaissance de leur expérience, de leurs potentialités et de renforcer ainsi leur pouvoir d'agir.
Le fait de donner une place centrale à la parole des usagers est révélateur de ce parti pris d'une implication et d'une collaboration avec les usagers qui va au-delà de l'institutionnellement correct ou du techniquement obligatoire comme l'édicte la législation (loi du 2 janvier 2002).
Les ACT du Thianty se positionnent dans ce que Christian LAVAL, sociologue, nomme « l'affirmation du fragile ». Ce n'est pas l'interrogation en soi qui est nouvelle mais le souci de la parole des usagers.
Contre l'exclusion et la précarité il s'agit de construire véritablement une posture responsable qui prend soin du fragile et du vulnérable, au-delà d'une position de refus ou de contestation.
Il s'agit de résister en innovant, c'est-à-dire de résister en actes.
La reconnaissance de l'usager peut jouer plusieurs fonctions dans le travail réalisé par le service :

- la personne comme être unique : le service considère l'usager comme une personne singulière avec ses propres difficultés et potentialités
- la parole échangée permet la rédaction d'un contrat et d'un projet individuel, sachant que l'objectif du service est de tendre à laisser un espace de négociation sur les attentes et les besoins de la personne
- la fonction de la personnalisation de l'accompagnement revient à le réinventer pour chacun
- enfin l'usager est partenaire de l'accompagnement, acteur de son projet, afin de réduire l'asymétrie existant entre le professionnel et l'usager, en lui permettant de s'approprier son projet, d'être acteur de sa vie, et de sa citoyenneté

Cette priorité sur laquelle le service des ACT du Thianty base son action lui permet de rester en alerte sur les besoins exprimés et les réponses à apporter, et de faire évoluer les pratiques en étant toujours au plus près des personnes et du terrain.
A ce titre, et au-delà des modalités d'accompagnement liées aux soins et à l'accès aux droits, les ACT ont crée un « groupe d'expression », ce groupe se réunit chaque mois. Sa mission est d'imaginer, d'organiser, de préparer toutes les actions caractère de loisirs, culturelles.
Ce groupe s'inscrit aussi dans le cadre d'une réflexion avec des professionnels des autres ACT de la région Rhône- Alpes.

Le service prévention

Le service prévention du Thianty a pour mission de développer des projets de prévention et de réduction des risques en matière d'IST, d'addictions et de précarité sur le département de la Haute-Savoie et par extension à la région Rhône-Alpes dans le cadre de partenariats.

Ce service soutient et valorise la prévention par les pairs ; c'est pourquoi, l'ensemble de ses activités se fait en lien avec des bénévoles.
Il est aujourd'hui reconnu localement comme un partenaire privilégié des environnements festifs, érotico-sexuels et saisonniers.

Les partenaires et les publics de ses actions apprécient sa spécificité favorisant le «take care» (prendre soin) dans des environnements où se déroulent les prises de risques (démarche «d'outreach» ou «aller vers»).

TROD VHC

Service prévention du Thianty et virus de l'hépatite C (VHC) aujourd'hui

Les 3 projets du service prévention du Thianty ont chacun un rôle dans la prévention du VHC.

Le projet IST consiste à prévenir l'ensemble des IST, comme son nom l'indique, dont fait partie l'infection par le VHC. Le fait de se protéger lors des rapports sexuels prévient les IST et de ce fait le VHC. Ainsi, lorsque nous orientons une personne vers un dépistage des IST, nous parlons de toutes dont évidemment celle par le VHC.

Le projet addictions concerne également la prévention du VHC puisque les publics les plus à risque d'être atteints par cette hépatite sont les UDVI (Usagers de Drogues par Voie Intraveineuse) et les UDVN (Usagers de Drogues par Voie Nasale). La prévention des addictions permet de prévenir la diffusion du VHC, mais ce sont les actions, les outils et les conseils de réduction des risques qui permettent aux usager de réduire concrètement les risques de transmission du VHC et des autres agents infectieux lors des pratiques de consommation de substances.

Maraude réalisée par l'équipe de prévention

Le projet précarité consiste à faire de la prévention des IST et des addictions auprès de publics éloignés des structures de soins. Lors de nos maraudes, nous distribuons des outils de prévention et de réduction des risques liés aux IST et à la consommation de substances la prévention du VHC est une des préoccupations centrales. Lors des accueils santé, nous proposons des dépistages, notamment celui du VHC, et pouvons orienter les personnes vers nos partenaires.
C'est dans la continuité de ces projets que nous nous formons aux Tests Rapides à Orientation Diagnostique (TROD) VHC et que nous allons très prochainement transmettre à l'ARS (Agence Régionale de Santé) une demande d'habilitation concernant les TROD VHC.

Perspectives

L'habilitation TROD VHC permettra au service prévention du Thianty d'élargir son champ d'action. Étant donné que nous proposons déjà des TROD VIH lors de nos différentes actions, nous allons également pouvoir proposer aux publics rencontrés un dépistage du VHC. Une démarche complémentaire avec celles de prévention et de réduction des risques liée aux IST et aux addictions, afin d'aller le plus possible auprès des populations concernées et de leur apporter des réponses concrètes, de l'information au dépistage en passant par les outils de réduction des risques.

Chiffres clés 2014

1 Service de Prévention et de Réduction des Risques

- 22 évènements investis pour 28 actions mises en place
- 614 heures de présence sur le terrain (207 heures salariées, 407 heures bénévoles)
- 48500 participants pour 5450 personnes passées sur les stands
- 1254 échanges individuels
- 6969 brochures d'information diffusées
- 8400 préservatifs masculins, 1150 lubrifiants, 440 préservatifs féminins.
- 7400 bouchons d'oreilles diffusés.
- 1710 carnets de 15 « roule ta paille », 440 sérums physiologiques et 24 stéribox diffusés.
- 870 réglettes d'alcoolémie et 1355 éthylotests diffusés.
- 160 « bad trip » gérés au sein des soirées.
- 251 personnes orientées vers le dépistage et le soin
- 21 séances de formation
- 160 personnes formées
- 13 bénévoles formés sur 5 sessions

Oppelia
Région Haute-Normandie

La structure...

NAUTILIA est une structure havraise de l'association Oppelia qui apporte accueil, soutien, soins aux personnes concernées par une addiction et/ou une pathologie lourde et invalidante.

Elle regroupe un CSAPA (dont une CJC), un CAARUD, un service ACT et un service de prévention et intervention précoce.

L'équipe pluridisciplinaire est engagée dans un partage de savoirs et compétences afin de proposer un accompagnement de qualité.
L'évaluation interne est menée en continu afin de questionner et revaloriser les pratiques.

Un groupe a été constitué afin d'élaborer un projet de structure qui permettra dans ses déclinaisons d'actualiser projets d'établissements et de services.

Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 1352 personnes accueillies
- 20 personnes de l'entourage
- 11 084 actes
- 192 personnes suivies en milieu pénitentiaire
- 44 personnes reçues en stages de sensibilisation (Stages d'alternative aux poursuites judiciaires)

dont 1 service AT
- 3 places
- 6 personnes hébergées
- 1222 jours d'hébergements
- durée moyenne du séjour : 329 jours

dont 1 CJC
- 64 jeunes de 13 à 25 ans reçus

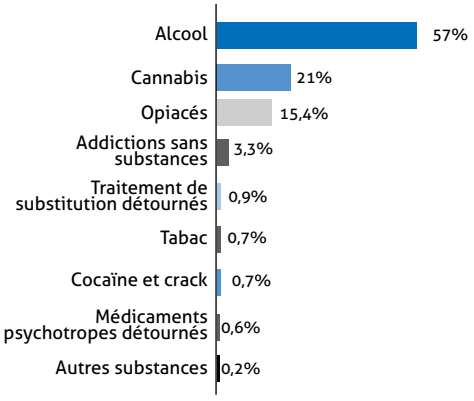
1 CAARUD « esKapade »
- 98 usagers
- 1458 passages
- 8852 kits distribués

1 service ACT
- 5 appartements individuels
- 1 pavillon collectif de 4 places
- 13 personnes hébergées
- 2018 journées d'hébergement

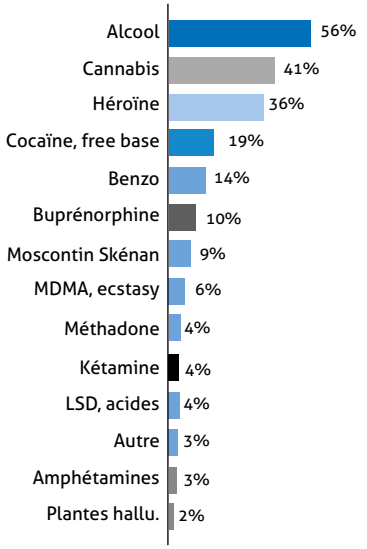
1 Service de Prévention et d'Intervention précoce

1 équipe de 34 professionnels

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA Nautilia



Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



Locaux du CAARUD Nautilia

Articulation entre le service de prévention-intervention précoce, le CSAPA et le CAARUD

Lien prévention / CSAPA / CAARUD dans la fonction ressource de Nautilia et le soutien des partenaires

Contexte

La chef de service d'un CHRS nous a contactés pour développer un projet autour des questions soulevées par la consommation de substances psychoactives : des consommations parfois massives, plus particulièrement d'alcool chez les personnes accueillies au sein du CHRS, violence et nuisances sonores de manière régulière ; des professionnels qui se sentent parfois démunis par rapport à ces consommations et leurs conséquences ; la volonté de la chef de service et de certains membres de l'équipe d'assouplir le règlement de fonctionnement, pour tendre vers une autorisation de consommer de l'alcool dans les locaux, dans une logique pragmatique : « on sait qu'ils consomment de l'alcool, pourquoi ne les laisserions-nous pas le faire dans nos locaux, afin d'éviter qu'ils subissent des dommages plus importants en s'alcoolisant dans la rue avant de rentrer au CHRS ? »

Objectifs

Face à ces constats, dans une volonté de prendre de la distance par rapport à cette problématique, nous avons constitué une équipe interservices au sein de Nautilia pour réfléchir à des stratégies à mettre en place pour accompagner ce CHRS au plus près de ses préoccupations.

Déroulé et démarche d'intervention

- Premier axe : formation du personnel. La grande majorité des professionnels du CHRS a pu participer à ces 3 demi-journées de formation, quel que soit la fonction occupée. Cette formation a permis à chacun de disposer d'un socle de connaissances communes, le dernier temps de formation était basé sur des études de situations.
- Deuxième axe : recherche de pratiques innovantes concernant la RDR alcool en CHRS. Nous avons ainsi identifié un CHRS rouennais, qui a réfléchi depuis quelques années à l'assouplissement de son règlement de fonctionnement, en autorisant dans celui-ci l'introduction et la consommation d'alcool dans ses locaux, l'objectif étant de permettre à un public même très dépendant de ce produit d'accéder à un hébergement. Une visite conjointe entre des membres de l'équipe projet de Nautilia et des professionnels du CHRS Mazeline nous a permis de voir que ça fonctionnait, et même très bien : la violence avait baissé, les rapports entre les résidents du CHRS et les professionnels nous ont semblé apaisés, les consommations n'étaient pas un sujet tabou etc.
- Troisième axe, évoqué lors de la formation des professionnels : rencontre entre l'équipe du CHRS et de notre CAARUD pour permettre aux premiers de mieux identifier les missions et les professionnels du CAARUD. Cette rencontre a permis de développer différentes pistes d'actions, notamment un travail en partenariat autour d'un projet foot, qui réunira les usagers du CHRS et du CAARUD, de façon régulière, tout au long de l'année, afin de permettre aux usagers du CHRS de mieux repérer les professionnels du CAARUD. Cela permettra par ailleurs aux différents professionnels présents d'enclencher une réflexion commune autour de la RDR et du « prendre soin », à travers l'outil sport.

Points forts de l'action

- L'articulation entre les professionnels des différents services de Nautilia, qui posent des regards complémentaires dans l'accompagnement du CHRS
- Une formation qui s'ancre au plus près des attentes des professionnels du CHRS, en les associant autant que possible à l'étape de construction de son contenu
- Le renfort du partenariat entre le CHRS et Nautilia, qui se concrétise par le travail sur un projet commun pour les usagers des deux structures
- Des perspectives pour la suite, notamment relance du partenariat entre les ACT de Nautilia et l'association mère du CHRS

Limites

- la disponibilité des intervenants de Nautilia et du CHRS

Lien prévention / Consultation Jeunes Consommateurs lors de l'intervention auprès de jeunes du Quartier mineurs (centre pénitentiaire du Havre)

Contexte

En 2013, une action de formation santé-justice a été organisée par Nautilia auprès des professionnels des SPIP et de la PJJ afin de mieux articuler nos actions. Cette action a ensuite débouché sur des actions d'intervention en quartier mineurs du centre pénitentiaire du Havre.

Objectifs

- Valider des informations scientifiquement reconnues
- Identifier des stratégies de protection/développer des facteurs de protection
- Interroger les conduites à risques, en matière de consommations de produits, dans leurs différentes dimensions (pénale, médicale et psychologique).
- Identifier des lieux ressources
- Réduire les risques et les dommages liés aux prises de risques (dont les consommations)
- Ouvrir ou prolonger le dialogue entre les éducateurs PJJ et les jeunes à la suite des séances sur ces thématiques

Déroulé et démarche d'intervention

A partir d'outils de prévention (vrai-faux en mouvement, travail sur la colère et les stratégies pour ne pas exploser, jeu des « petits papiers » qui part de leurs questionnements) tout en posant un cadre de confidentialité et de respect mutuel, les séances s'articulent autour :

D'une confrontation de leurs représentations, de leurs idées reçues sur les conduites à risques.

D'échanges authentiques et riches avec les jeunes, tout en soulevant les ambivalences-ambigüités (plaisirs-déplaisirs) des consommations et des prises de risque

D'un travail autour des facteurs de protection et des compétences psycho-sociales (repérer ses émotions, les facteurs de stress, mieux les réguler, travailler l'influence du groupe, l'empathie et le rapport à l'autre)

Points forts de l'action

- Articulation et complémentarité entre la psychologue de la CJC et la chargée de mission prévention.
- Qualité-richesse des échanges avec les jeunes, climat de confiance instauré. Les jeunes peuvent, au travers des outils proposés, s'exprimer, se positionner, verbaliser des émotions, leurs ressentis, préoccupations, interrogations qui sont ensuite repris par la psychologue pour tenter d'aller plus loin avec eux.
- Ils peuvent identifier la psychologue de la CJC comme une personne ressource qu'ils pourront solliciter, s'ils le souhaitent, à leur sortie ou dans un court-moyen voire long terme.
- Des séances rapprochées (3 séances de 2h pendant une semaine) qui permettent de proposer un programme de prévention et de gagner la confiance des jeunes.
- L'éducatrice PJJ, avec qui nous travaillons sur ce projet, a suivi une formation sur les conduites addictives proposée aux professionnels des SPIP et de la PJJ pendant 5 jours à Nautilia en 2013.

Limites

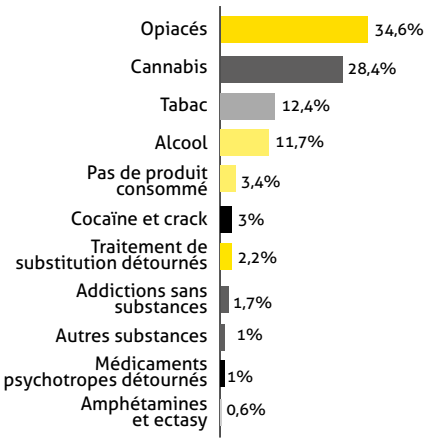
- Le contexte d'incarcération qui rend difficile l'élaboration de stratégies de protection étant donné que l'environnement extérieur sera le même à leur sortie.
- Une sensibilisation des surveillants du quartier mineurs sur les conduites à risques à l'adolescence et dans un contexte d'incarcération serait pertinente. Celle-ci a été proposée mais n'a pas pu se faire pour le moment, l'équipe ayant changé.

Tempo

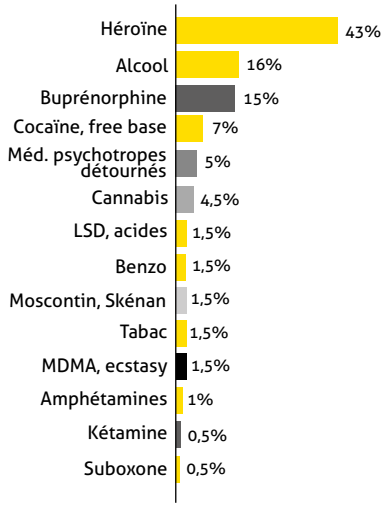
La structure...

Tempo-Oppelia, structure située dans la Drôme, est composée de deux établissements : un CSAPA et un CAARUD. En dehors du CSAPA/CAARUD de Valence, elle s'efforce de répondre aux réalités de son territoire et aux besoins de la population en proposant l'initialisation et a délivrance de TSO, et de nombreuses consultations avancées dans des villes et établissements du Département, que ce soit dans le cadre des antennes du Centre de Soins à Romans et Montélimar, du CAARUD mobile ou encore de son dispositif d'intervention précoce.
Tempo-Oppelia assure par ailleurs un service d'Appartements Thérapeutiques constitué de 15 appartements thérapeutiques relais sur l'agglomération valentinoise, une Consultation Jeunes Consommateurs, et assure des permanences à la maison d'arrêt de Valence en tant que CSAPA référent pénitentiaire.

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA Tempo



Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 3 sites géographiques (Valence, Montélimar et Romans)
- 877 usagers accueillis
- 147 pers. de l'entourage
- 15 297 actes

dont 1 service AT
- 13 places
- 14 personnes accueillies
- 3109 journées
- Séjour moyen : 222 jours

dont 1 CJC
- 379 consommateurs reçus
- 78 pers. de l'entourage
- 2555 entretiens

1 CAARUD
- 443 usagers
- 2744 actes
- 26043 kits distribués

1 service de prévention et d'intervention précoce avec consultations avancées (3 sites)
- 916 h d'intervention
- 3034 jeunes rencontrés
- 170 parents rencontrés
- 669 professionnels concernés
- 17 établissements scolaires et 24 autres lieux d'intervention

1 équipe de 28 professionnels

Entre Partenariat et Coopération - une fonction de Centre Ressource

Quel que soit le terme, Tempo-Oppelia s'inscrit pleinement dans cette dynamique qui consiste à interagir et à favoriser les complémentarités nécessaires à la prise en compte d'un environnement le plus favorable pour les personnes accueillies.

Cette approche prend des formes distinctes : Le nécessaire formalisme de conventions signées entre institutions partenaires qui sont au nombre de 24. Mais aussi par l'animation de 4 réseaux addiction qui selon le territoire sont plus orientés dans le domaine du soin, de la précarité, de la concertation, ou de l'actualité en matière de conduites addictives.
Par de nombreuses présentations extérieures (36 heures) auprès de nos partenaires sur des sujets ayant trait à l'addictologie. Par de fréquentes invitations adressées à ces derniers à venir présenter 2 heures durant leurs propres activités, souvent complémentaires et indispensables à une meilleure prise en charge de nos usagers. Ce qui a été fait à 6 reprises. Jusqu'à la mise à disposition à 4 reprises de nos locaux lors de demi-journées destinées à favoriser une meilleure connaissance mutuelle et l'interaction entre professionnels.
Mais aussi par l'accueil de stagiaires qui viennent parfaire tout au long de l'année leur pratique à Tempo en tant que site qualifiant. Soit un total de 27 sept mois de période de stage sur l'année. Par l'organisation de conférences thématiques avec des professionnels du soin sur les avancées en matière de protocoles, de traitements, et d'approches thérapeutiques novatrices. Cela s'est fait à 3 reprises.
Cette liste n'inclue pas les multiples demandes de formation. Elle témoigne d'un fonctionnement singulier, celui d'un lieu ressource, ouvert à promouvoir les échanges de pratiques en s'appuyant sur nos différences comme accélérateur d'un meilleur partage de connaissances. Celui d'une structure dont l'ancrage local se refuse au repli sur soi enclin à une défense d'intérêts catégoriels.
L'ensemble de ces actions représente un temps significatif passé par les professionnels de Tempo-Oppelia. Travail qui mériterait d'être mieux reconnu car pleinement inscrit dans des missions aujourd'hui essentielles. Il convient ici de les remercier pour leur engagement et leur contribution à faire du champ de l'addictologie un secteur qui suit l'évolution de notre société, et par là même de nos mentalités comme du regard porté sur les usagers.

Codes 78

La structure...

Déménagé récemment à Plaisir, le CODES 78 intervient depuis 1987 dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la santé.

Ses actions s'articulent autour de 4 missions :
- Mener des actions d'éducation et de promotion de la santé, en partenariat avec les acteurs locaux, tant institutionnels qu'associatifs sur différentes thématiques de santé (alimentation, vie affective et sexuelle,...), auprès de différents publics
- Contribuer à la formation initiale et continue en éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient et sur des thèmes de santé publique
- Accompagner et soutenir les institutions et les acteurs de terrain souhaitant mettre en place des projets et actions de prévention.
- Mettre à disposition des professionnels et des particuliers des ouvrages, des revues, des outils d'animation sur les thématiques santé, ainsi que des supports de communication (affiches, brochures, dépliants) relatifs aux campagnes nationales de promotion de la santé via son centre de ressources documentaires.

Le CODES 78 fait partie de l'IREPS IDF (Fédération des 4 CODES d'Ile-de-France). C'est pourquoi, au-delà de son territoire d'intervention privilégié (les départements des Yvelines et des Hauts de Seine) le CODES78 intervient sur l'ensemble de l'Ile de France notamment dans le cadre du PRC.

Affiches d'ateliers réalisés avec différents CHRS

Chiffres clés 2014

Ateliers de promotion de la santé
- 18 personnes âgées, 272 adultes et 241 jeunes

Ressources pour les professionnels
- 292 personnes ayant bénéficié de l'offre documentaire
- 6 newsletters avec 430 abonnés
- 83512 connexions sur le site internet

Accompagnement des professionnels
- 834 professionnels inscrits à des formations thématiques
- 124 professionnels concernés par des formations méthodologiques
- 277 personnes concernées par l'offre de soutiens méthodologiques et d'échanges de pratiques professionnels

1 équipe de 6 professionnels

CHRS : un accompagnement des professionnels vers l'autonomie

Certains CHRS (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) disposent de places réservées aux mères avec des enfants. Pour aider leurs équipes à mettre en place des actions en éducation et promotion de la santé, le CODES a proposé un accompagnement aux professionnels sur les thèmes de la parentalité et de la promotion de la santé. Pensé sur la durée, le programme a débuté par une formation destinée aux équipes.

Se saisir des concepts et des outils...

Il s'agissait tout d'abord de mieux comprendre ce que sont l'éducation et la promotion de la santé : concepts, outils, techniques d'animation, réflexion sur le positionnement de l'animateur... Différents aspects qui devaient permettre aux participants d'organiser eux-mêmes des actions collectives au sein de leurs structures.

La seconde partie de la formation portait sur les questions relatives à la parentalité afin, notamment, de les faire réfléchir sur leurs propres représentations car nous avons tous des normes en tête quant à la parentalité et il est essentiel, en tant que professionnel, d'en prendre conscience pour savoir s'en dégager pour mieux accompagner les parents.

...pour organiser ses propres ateliers

Le CODES a ensuite accompagné les équipes en co-animant plusieurs ateliers collectifs auprès des résidentes. Ils étaient construits en amont en fonction des thématiques retenues par chaque structure. C'est ainsi que les professionnels du CODES sont intervenus sur plusieurs ateliers sur des thèmes aussi variés que :
- le sommeil de l'enfant,
- l'alimentation de l'enfant et de l'adulte,
- la prévention des accidents domestiques,
- l'opposition chez l'enfant,
- les processus de régression chez le tout petit,
- le sens de la sanction et de son application,
- les valeurs éducatives dans la transmission.

Un temps de bilan a permis aux équipes d'exprimer leur satisfaction : elles se sentent prêtes à construire et à animer seules les actions en direction de leur public.

Oppelia
Région Ile-de-France

Service de prévention Ile-de-France

La structure...

Le pôle développe des programmes visant à accompagner les publics à prendre soin d'eux dans une approche centrée sur la valorisation des ressources et le développement de facteurs de protection. Il s'agit ainsi de contribuer à un environnement favorable à la santé et à développer des stratégies d'intervention précoce.

Les actions du pôle s'inscrivent dans des dynamiques territoriales et sont développées dans une approche systémique intégrant les publics, les professionnels et les familles pour favoriser la cohérence des discours, des actions et des comportements.
Le Pôle s'appuie sur 3 établissements ou services en Ile-de-France :
- IPT (coordinateur du Pôle)
- Service Prev'Essonne
- Service Prévention Trait d'Union

Chiffres clés 2014

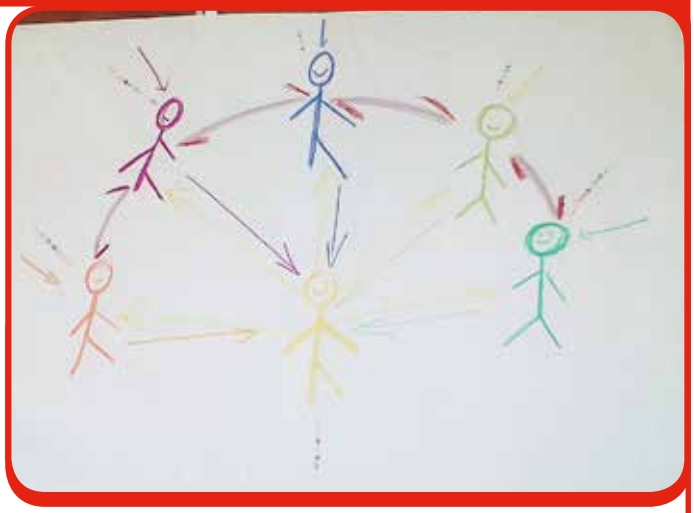
- 1211 parents accompagnés
- 4296 jeunes rencontrés
- 392 professionnels formés et/ou impliqués
- 274 outils pédagogiques Oppelia vendus
- 1 équipe de 18 professionnels

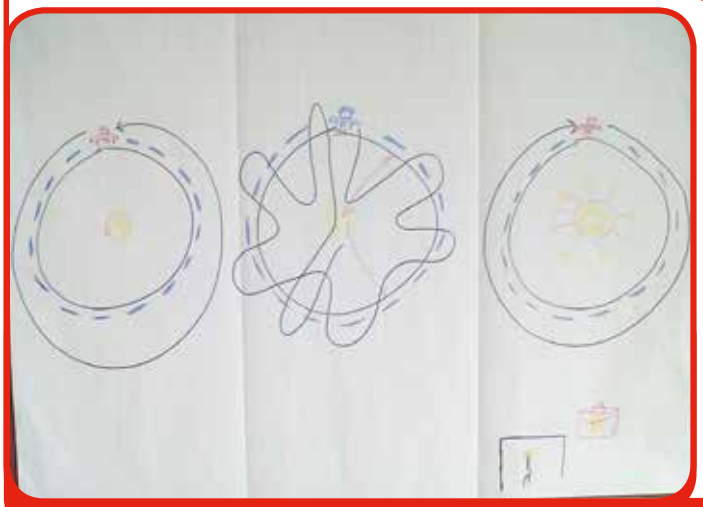
Travailler avec les professionnels pour renforcer l'accompagnement des jeunes

Les projets du pôle consistent à développer des interventions préventives, en particulier des programmes d'intervention précoce et de réduction des risques auprès de différents publics, les jeunes notamment. Quelque soit les publics auxquels on s'adresse, nos projets sont développés en impliquant les professionnels des organismes nous sollicitant.

En effet, nous considérons que la prévention appartient à tous et qu'elle doit s'intégrer au fonctionnement des institutions. Notre volonté : que les projets se poursuivent au delà de nos interventions, de manière continue et que la démarche se diffuse dans l'ensemble des actions menées par les équipes. Ceci afin de renforcer nos interventions et la cohérence dans les discours et positionnement.

C'est pourquoi, les premiers maillons de nos interventions sont les équipes intervenant dans l'entourage des publics ciblés. Nous les accompagnons dans leurs réflexions, les sensibilisons, réfléchissons avec eux aux modalités d'intervention afin qu'elles s'intègrent à leur environnement. Ce positionnement surprend parfois les professionnels, parce qu'on leur donne une place d'acteurs de prévention à part entière, que les projets sont construits avec eux et à partir de leurs préoccupations. Cette démarche s'apparente pour certains à « de la haute couture » : créer avec, pour et à partir d'eux.





L'accompagnement du professionnel lui permet de réfléchir à sa posture qui favorisera la participation des jeunes à des espaces d'échange où ils pourront réfléchir ensemble, débattre, s'exprimer, prendre du recul sur leur positionnement face aux risque, aux relations aux autres....
Au moment des bilans réalisés en fin de projet, les retours sont variés néanmoins il en ressort que les professionnels «apprécient de pouvoir faire avec», la place « que j'ai pu prendre », « la dynamique qui s'installe». Nous constatons que de nombreux professionnels (animateurs, conseillers, enseignants, éducateurs...) se saisissent de cette démarche pour d'autres projets.

Dessins réalisés par des professionnels durant une formation sur «la place du professionnel dans une animation collective»

La structure...

Depuis 27 ans IPT agit dans les Yvelines dans le champ de la prévention et de l'intervention précoce. Son travail est basé sur la mobilisation des ressources et le renforcement du pouvoir d'agir de chacun. Ses activités sont développées auprès des jeunes, des parents et des professionnels, à travers ses pôles de Soutien à la parentalité, de Médiation sociale et Familiale, de Prévention des addictions et des conduites à risque, le Point Accueil Ecoute Jeunes du Mantois et l'Atelier Santé Ville de Mantes-la-Ville.

Pour mener à bien ses missions, IPT propose :

- Des accompagnements individuels sous deux formes : entretiens psychologiques de prévention pour les parents, les jeunes et les familles ; entretiens de médiation sociale et familiale pour les habitants
- Des animations collectives auprès de jeunes et des parents. Ces espaces d'échanges visent à renforcer la capacité de chacun à réfléchir à son positionnement, dans sa relation aux autres et à son environnement, en tant que jeunes et en tant que parent.
- Des formations, soutiens méthodologiques et des analyses de pratiques. Principalement adressé aux professionnels œuvrant auprès des adolescents et des parents, ces interventions se construisent en tenant compte de la spécificité de l'organisme qui sollicite IPT.
- Une coordination et animation de réseau. Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville, et du réseau « Mal être des jeunes » du PAEJ, IPT permet à des professionnels ayant des objectifs différents de se réunir et de travailler ensemble autour d'un projet commun.

Chiffres clés 2014

1 Point Accueil Ecoute Jeune
- 434 jeunes reçus

1 Point Ecoute Parents
- 152 parents reçus en consultation

1 Atelier Santé Ville
- 527 jeunes rencontrés autour des thèmes «vie affective et sexuelle» et «alimentation et activité physique»
- 850 adultes
- 46 professionnels partenaires

1 équipe de 14 professionnels

Les patients : auteurs et acteurs de leur prise en charge

L'Atelier Santé Ville a mis en œuvre un programme d'Education Thérapeutique expérimental en ambulatoire à destination des personnes diabétiques de type 2. Un parcours de santé est proposé aux personnes malades ainsi qu'à leur entourage sous la forme d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs, au sein desquels les participants partagent leurs expériences.

C'est dans ce cadre qu'a émergé un pôle de « patients relais » constitué de cinq personnes, ayant suivi le programme, repéré pour leur dynamisme et disponibilité. Cette implication des personnes elles-mêmes, qui éprouvent la maladie au quotidien, était prévue dans la démarche du projet dès son origine afin d'être au plus près des besoins des personnes ciblées.

Pour définir les places et rôles possibles de ces futurs patients relais, des rencontres ont permis de travailler sur les représentations individuelles de la maladie et sur la place et posture du patient relais, avec comme principal écueil à éviter : vouloir faire le bien de l'autre malgré lui.

La première mission pour laquelle les patients relais se sont sentis prêts a été de promouvoir et faire connaitre le programme d'Education Thérapeutique auprès des Mantais. La distribution d'affiches et tracts dans des lieux stratégiques (pharmacies, salles de consultations des médecins, généralistes, centres sociaux...) a été organisé par le pôle de patients pour couvrir l'ensemble du territoire. En complément, les patients ont, à tour de rôle co-animé différents stands sur des évènements (journée mondiale du diabète, forum santé).

Après une année de recul, le constat des cinq personnes sollicitées pour intégrer le pôle de patients relais est le suivant : être un patient relais ne se décrète pas, il s'agit d'un processus évolutif, qui se nourrit des expériences et vécus de chacun, de la rencontre avec les autres malades durant les ateliers et d'un travail de distanciation sur son propre vécu afin d'accompagner au mieux les autres personnes diabétiques, en complémentarité des intervenants.

Affiche du Forum santé du 12 nov. 2014

Pour l'année 2015, l'objectif est de poursuivre l'accompagnement de ce pôle de patients relais, afin qu'il se sente toujours mieux outillé pour accomplir les missions qu'il se sera défini au travers d'une charte d'engagement que nous construisons ensemble.

La structure...

AFPRA Formation et Prévention des Risques Addictifs, est un établissement dont l'activité est exclusivement dédiée à la prévention des conduites à risque et plus spécifiquement des conduites addictives, en y intégrant les notions de réduction des risques et d'intervention précoce .
Ses interventions s'inscrivent au sein de 3 pôles spécifiques d'activité (prévention, insertion, formation)et s'adressent à des publics variés :

- Enfants et jeunes de 6 à 25 ans
- Adultes en situation de précarité : inscrits dans un parcours d'insertion, salariés d'une structure d'insertion, population carcérale...
- Jeunes en situation de vulnérabilité (décrocheurs scolaires, en situation d'insertion, en errance, en situation de handicap...)
- Professionnels des équipes éducatives élargies, parents, travailleurs sociaux, équipes de direction, professionnels médicosociaux, gestionnaires de résidences sociales...
- Chefs d'entreprises en équipes d'encadrement...

Chiffres clés 2014

1 Pôle Prévention

- 2768 heures dédiées aux projets de prévention
- 4104 jeunes
- 916 institutionnels
- 682 adultes de l'entourage

1 Pôle Formation

- 1916 personnes bénéficiaires des actions
- 1372 heures consacrées
- 164 institutionnels rencontrés

1 Pôle Insertion

- 2122 heures consacrées
- 1654 personnes rencontrées

1 équipe de 9 professionnels

Programme régional de prévention des conduites à risque liées aux usages de drogues licites et illicites chez les jeunes en milieu scolaire par le biais du développement des compétences psychosociales

L'année 2014 a vu la mise en œuvre d'un programme régional de prévention des conduites à risque et addictives. Ce programme est basé sur le développement des compétences psychosociales et se déploie dans un cadre pluriannuel de grande envergure, en milieu scolaire.
Des priorités ont été définies et déclinées sur les deux départements de la région Alsace de manière identique, en s'appuyant sur les Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté incluant les établissements du 1er et 2nd degré d'un même territoire.
Les différents axes du programme pluriannuel d'actions intégrées permettant de mobiliser la communauté éducative, les parents et les jeunes :

Axe 1. Formation des équipes pluri-professionnelles des CESC en réseau (1er et 2nd degré, avec les partenaires extérieurs) à l'approche globale des conduites addictives et à la réduction des risques, basée sur le développement des compétences psychosociales comme facteur de prévention des conduites addictives
Contenu des formations :
J1 - Le développement de l'enfant et de l'adolescent. Les étapes du développement : éléments de connaissance. Et quand l'enfant / l'adolescent ne va pas bien ? Quels critères prédictifs ? Quels repères ? Que faire selon sa place ?...
J2 - Les compétences psychosociales : définition, contexte favorisant leur apparition et leur développement, lien entre compétences psychosociales et estime de soi, rôle des adultes dans ce processus dans et hors école.
J3 - Les conduites à risques et les conduites addictives : différentes représentations et définitions, sens des conduites à risque, facteurs de risque et facteurs de protection, comment repérer et accompagner la prise de risque.
J4 - Parentalité et compétences parentales : définition des rôles, places et limites de chaque adulte entourant les élèves : parent, enseignant, éducateur, directeur d'école et chef d'établissement, soignant, etc. Quelles actions à proposer dans les établissements scolaires en direction des parents ?
J5 - Accompagnement à la mise en œuvre des projets et outils proposés en lien avec les compétences 6 et 7 du socle commun de connaissances et de compétences

Axe 2. Associer les parents à la mise en œuvre du programme d'intervention auprès des élèves dans un objectif de co-éducation et développer des actions de soutien à la parentalité.

Axe 3. Mettre en œuvre des projets intégrés aux projets d'école et d'établissement en lien avec les enseignements, accompagner et suivre la mise en œuvre de ces projets auprès des jeunes sur les circonscriptions bénéficiaires des formations.

Afin de consolider le lien école/collège, le niveau priorisé sera le cycle de consolidation (CM1/CM2/6ème). Le programme sur l'ensemble du cycle vise à développer la totalité des compétences psychosociales de manière progressive en tenant compte du développement de l'enfant et de l'adolescent.
Une trame de contenu a été élaborée, ces séances seront préparées, suivies et accompagnées par les opérateurs, et réalisées par les équipes pédagogiques sur du temps scolaire ou périscolaire. Un choix d'outils sera proposé lors des formations.

Groupe d'enseignants travaillant au cours d'un atelier

Oppelia
Département Loire Atlantique

La Rose des Vents

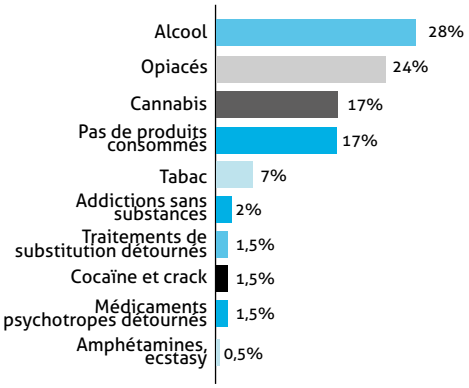
La structure...

La Rose des Vents, depuis 1986, est ancrée sur le territoire de Saint Nazaire.
CSAPA et CAARUD sont réunis sur un même site, avec pour originalité de constituer un seul et même centre autour d'un projet unique, mutualisant les moyens humains, associant accueils individuel et collectif.
Le centre assure également des actions de prévention/formation et co-gère un dispositif de trois hébergements individuels.

Outre les salariés, des bénévoles participent activement à l'accueil des usagers et aux interventions en milieu festif, via le dispositif co-géré avec l'Acothé (CAARUD Nantes-Oppelia Le Triangle) : LA baraka'teuf.

Depuis mai 2013, La Rose des Vents, c'est aussi une consultation avancée d'addictologie à Guérande, en partenariat avec deux hôpitaux.

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA La Rose des Vents



Chiffres clés 2014

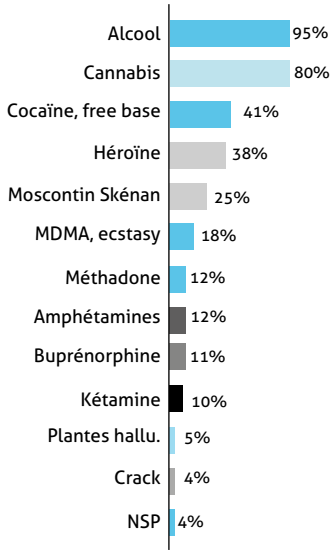
1 CSAPA
- 752 personnes accueillies
- 97 pers. de l'entourage
- 12095 actes

dont 1 CJC Saint-Nazaire
- 62 consommateurs reçus
- 46 pers. de l'entourage
- 141 entretiens
- Participation Point Santé Jeunes Guérande : 34 entretiens

1 CAARUD
- 228 usagers
- 1904 passages
- 40931 seringues distribuées
- 4454 actes

1 équipe de 16 professionnels

Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



La réorganisation territoriale

Fin 2013, l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire a engagé une démarche avec l'ensemble des acteurs porteurs de dispositifs médico-sociaux en addictologie (CSAPA) de la région visant à réorganiser l'offre de soins. Cette réorganisation avait notamment pour objectif de renforcer la visibilité et la lisibilité des dispositifs tout en élargissant leurs missions.

Chaque Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie est ainsi appelé, sur son territoire d'action, à développer une compétence généraliste. La réflexion menée en 2014 sur les répartitions à opérer entre acteurs a notamment amené à envisager, pour Saint-Nazaire, le transfert d'activité du CSAPA spécialisé Alcool vers le CSAPA spécialisé drogues illicites d'Oppelia-La Rose des Vents.

Ce redéploiement vise, notamment pour le territoire Nord-Ouest comprenant Saint-Nazaire, à éviter d'une part le recouvrement entre structures et, d'autre part, pour l'ensemble des territoires définis au niveau départemental, placer chaque acteur en position d'assurer une fonction d'articulation des acteurs du parcours de soin. Cette dernière mission a entraîné la suppression des réseaux de santé d'addictologie et l'intégration des personnels dédiés dans les CSAPA.

Pour Saint-Nazaire, la démarche de transfert de l'activité prendra place en 2015, pour être effective en 2016. Le territoire de l'agglomération nantaise, du fait de sa densité géographique, reste partagé entre deux acteurs, dont Oppelia-Le Triangle.

Le Triangle

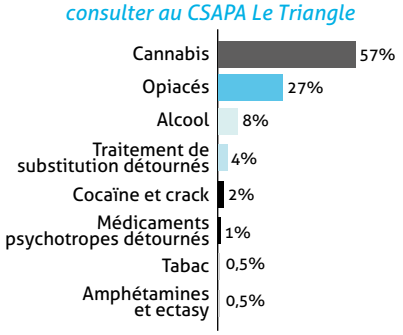
Oppelia
Département Loire Atlantique

La structure...

Présent à Nantes depuis 1977, Le Triangle est aujourd'hui un CSAPA, qui propose :

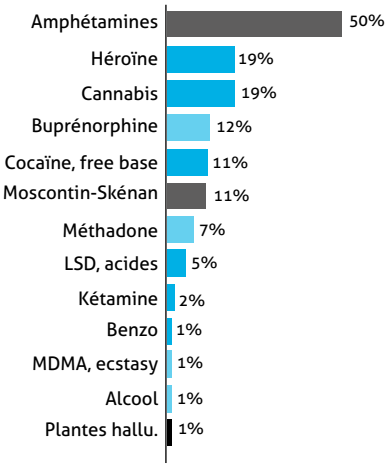
- Un service ambulatoire et d'accompagnement déclinant plusieurs programmes autour de l'accompagnement spécifique aux addictions, au mieux-être santé et social ainsi qu'à l'entourage.
- Un service résidentiel avec 5 Appartements thérapeutiques et un hébergement de transition de 3 places « la Maison de Saint Aignan».
- Un service d'intervention précoce et de prévention (CJC, consultations avancées, interventions en milieu festif)
- Un service de formation

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA Le Triangle



C'est également un CAARUD (l'Acôthé) qui développe, outre un important volet réduction des risques, un service d'accès (aux soins, aux droits communs, à la citoyenneté,...), un service d'accompagnement pour les usagers de drogues ainsi que le dispositif « BarakaTeuf » en lien avec La Rose des Vents à St Nazaire. Bien implanté sur le centre-ville de Nantes, le CAARUD va se développer sur l'année à venir avec la création d'une équipe mobile.

Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



Chiffres clés 2014

1 CSAPA

- 1093 personnes accueillies
- 111 personnes de l'entourage
- 21251 actes
- 137 personnes (Classements avec orientations)
- 75 personnes (obligation de soins)

dont 1 service AT

- 8 places
- 14 personnes hébergées
- 2147 j. d'hébergement total
- Durée moyenne du séjour : 233 jours (AT) / 73 (Hébergement relais)

dont 1 CJC

- 393 consommateurs reçus
- 59 personnes de l'entourage
- 728 entretiens

1 CAARUD «L'Acôthé»

- 633 usagers
- 9717 passages
- 18 738 actes
- 171 781 seringues distribuées

1 équipe de 32 professionnels

Action de prévention expérimentale

¨LE PASS'AJE hors les murs¨ : un Bus mobile à la rencontre des jeunes dans les quartiers de NANTES

En effet, dans le cadre de l'appel à projet du Contrat Local Santé de la ville de Nantes nous avons fait le projet d'¨aller vers¨ le quartier Michelet / Fac de sciences.
Pendant 3 mois nous avons été présents les lundis et mardis sur l'espace public de 11h à 13h (temps de pause des jeunes). L'espace convivial se découpe en sous-espaces permettant aux jeunes de venir prendre du matériel, de la documentation ou se poser pour échanger en groupe, s'essayer à des « jeux » d'échanges ou s'isoler pour un échange plus individuel.
Outils utilisés : page Facebook et twitter, carte de visite, réglettes d'alcoolémie avec le logo du pass'aje, flyers et affiches, flamme et bâche aux couleurs du Pass'aje.
Un espace avec fauteuils, thé, café et ouvrages mis à disposition (par ex. un Manga sur le cannabis)

Un stand d'informations sur nos missions, brochures (l'alcool/le cannabis....), matériel de réduction des risques (préservatifs, kit sniff...), outils d'auto-évaluation : la pyramide des usages, le cube des satisfactions...
L'équipe à principalement eu des contacts avec les jeunes rencontrés pour donner des informations sur les missions du Pass'aje, de l'équipe mobile, les modalités d'accueil.
Les usages sont largement abordés avec les jeunes et notamment alcool et cannabis ainsi que d'autres sujets qui préoccupent les jeunes.

Pour le mois de septembre l'équipe mobile a rencontré 114 personnes.
La tranche d'âge la plus rencontrée est celle des 17/18 ans.
93% des jeunes rencontrés sont des garçons.

L'expérimentation du ¨pass'aje hors murs¨ a permis de vérifier la pertinence d'aller au plus près des jeunes dans un espace sécurisant, convivial et aussi de rencontrer différentes structures ou professionnels travaillant auprès de jeunes.

Le bus PASS'AJE

Oppelia
Région Grand Est

Passerelle 39

La structure...

Passerelle 39, association créée en 1983, est devenue, en fusionnant avec Oppelia en 2013, une structure d'Oppelia composée d'un CSAPA, d'une CJC et d'un CAARUD avec un collectif qui intervient en milieu festif.

Cette structure jurassienne propose dans un même lieu avec le même personnel un accueil et des accompagnements médico-psycho-sociaux ainsi que du matériel et des conseils en matière de réduction des risques.

La fusion avec Oppelia permet d'ancrer une offre de service rurale et frontalière, mais néanmoins complète, dans un dispositif national de référence.

Chiffres clés 2014

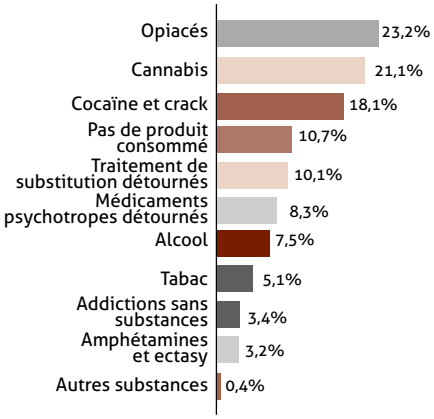
1 CSAPA
- 458 personnes accueillies
- 112 personnes de l'entourage
- 6969 actes

dont 1 CJC
- 183 consommateurs reçus
- 87 personnes de l'entourage
- 411 entretiens

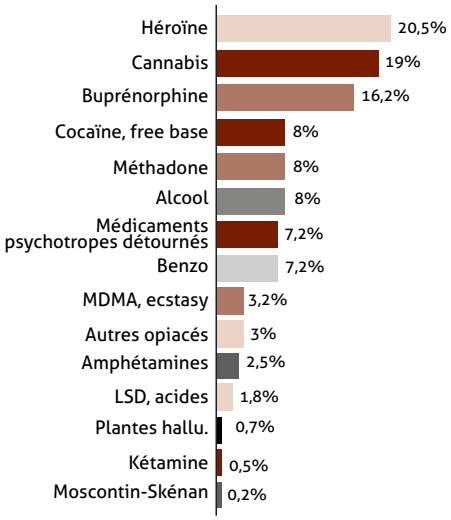
1 CAARUD
- 99 usagers
- 831 passages
- 13900 kits distribués

1 équipe de 18 professionnels

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA Passerelle 39 (Hors CJC)



Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD



La Consultation Jeunes Consommateurs joue les risques de la fête

Depuis 2014, Oppelia-Passerelle 39 a choisi de décentraliser sa Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) pour l'implanter au centre-ville de Lons-le-Saunier (Jura, 39). Plus précisément située dans les locaux du Centre Info Jeunesse Jura, la CJC profite d'un accès non-stigmatisant et peut, ainsi, recevoir les jeunes et/ou leur entourage. A noter également la présence dans les mêmes locaux de l'association Sida Solidarité 39. Ces 3 structures partenaires ont ainsi créé le Centre Perraud.

La CJC n'est donc plus dans les mêmes locaux que le CSAPA-CAARUD, mais certains de ses professionnels (médecins, psychologues, infirmiers) sont mobilisables, si nécessaire. Ils complètent l'équipe spécifique dédiée à la CJC. Des permanences différenciées pour les jeunes et pour l'entourage, un numéro d'appel spécifique et un compte Facebook offrent des accès multiples (y compris le samedi matin) à la convenance des demandeurs. Une attention toute particulière est portée au partenariat (par conventions) : Education Nationale, Centre d'Animation, SPIP, PJJ, ... La Consultation sert de point d'appui au développement d'actions d'Intervention Précoce, et permet, sur place et à la demande, de fournir du matériel utile en milieu festif.

Le Centre Perraud s'investit également dans des actions de Prévention/Réduction des Risques auprès de différents publics avec son animation « Bouge ta fête ». Il s'agit de partir du vécu des jeunes rencontrés, de ce qu'ils savent de la fête et de ses risques, et de ce qu'ils connaissent pour les limiter. Plus concrètement, nous leur proposons diverses situations qu'ils jouent par groupe. Ensuite, nous débattons.

Les intervenants de ces « Bouge ta fête » sont issus du Centre Perraud mais aussi d'autres structures partenaires de notre Collectif d'intervention en milieu festif. Ce partenariat enrichit l'action, chaque professionnel ou bénévole ayant sa spécialité (addictions, sexualité, sécurité routière, ...), des réponses complètes et diversifiées sont apportées.

La théâtralisation de situations problématiques dans une recherche de solution adaptées et consensuelles favorise une approche ludique des conduites à risques. C'est surtout une occasion proposée pour réfléchir et d'échanger sur un moment de plaisir qui peut, en l'absence de précautions, devenir délicat voire dramatique. Là encore, une distribution systématique à chaque participant d'un Kit pour faire la fête (préservatifs, éthylotests et bouchons anti bruit) complète de manière pragmatique ces séquences de réflexion.

APT

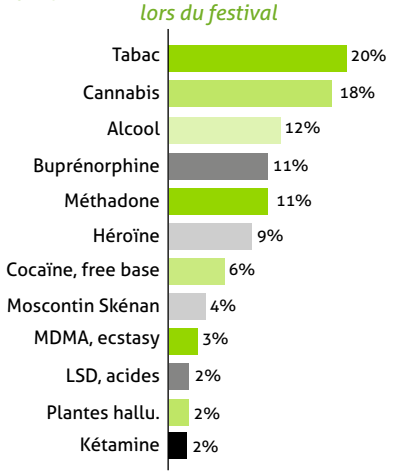
La structure...

L'association APT a été créée en 1999 afin d'accompagner des personnes toxicomanes dans le département du Cantal.
Le Centre prescrit les traitements de substitution et comporte une CJC.

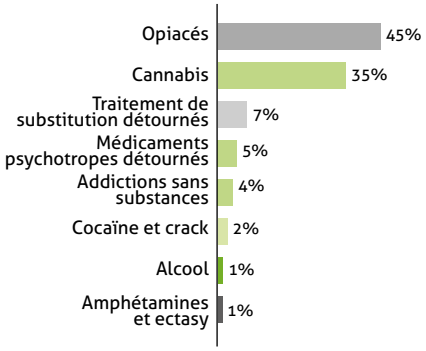
En 2010, le CSST est devenu CSAPA et le CAARUD a été créé. Il intervient dans nos locaux et sur le département (véhicule itinérant), ainsi que lors d'évènements festifs (festival de théâtre de rue d'Aurillac ou autres soirées festives).

APT est le CSAPA référent à la maison d'arrêt d'Aurillac et a mis en place deux antennes : Mauriac et St Flour (avec l'ANPAA).
L'association a fusionné avec Oppelia en 2014.

Produits consommés par les personnes fréquentant le CAARUD et/ou rencontrés lors du festival



Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA (hors CJC)



Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 296 usagers accueillis
- 10 pers. de l'entourage
- 6 257 actes

dont 1 CJC
- 122 consommateurs reçus
- 10 pers. de l'entourage
- 293 entretiens

1 CAARUD
- 1 551 usagers (dont 1468 rencontrés en festival)
- 2 616 passages
- 25 310 kits ou seringues distribués

1 équipe de 9 professionnels

Le festival «ECLAT »

Depuis le début des années 2000, nous intervenons sur ce festival - qui se déroule sur 4 jours, du mercredi au samedi, la 3ième semaine du mois d'août - pour mener des actions de RDR. En 2014 l'ensemble des salariés d'APT (CSAPA et CAARUD) étaient une fois encore mobilisés.

Notre intervention s'est déroulée selon 4 axes :

1 - Dans nos locaux ouverts le matin pour assurer la délivrance/prescription des traitements de substitution, tant aux patients habituels qu'aux personnes venant en relais ; et pour effectuer de l'échange de matériel si nécessaire.

2 - Un stand au camping spécialement mis en place et ouvert pour le festival, de 14h à 21h avec mise à disposition de flyers, de préservatifs, de matériel de RDR, d'informations sur les structures locales existantes. Les campeurs sont en majorité des jeunes et des familles.

3 - Un stand en centre ville de 17h à 01h avec mise à disposition de flyers, préservatifs, test d'alcoolémie, eau pour les chiens.

L'échange de matériel se fait dans un chalet spécialement dédié afin de favoriser la confidentialité et éventuellement le dialogue. Ces chalets sont chaque année situés sur un même lieu, ce qui nous a permis au fil du temps d'être bien repérés par les usagers qui viennent y chercher du matériel.

4 - Déambulation sur les extérieurs de la ville en partenariat avec une équipe de rue à partir de 16h à la rencontre de publics venus en camions. Cette action est menée depuis plusieurs années. L'équipe est bien accueillie, voire attendue par certaines personnes venant chaque année au festival. La mise à disposition de matériel a permis de tisser de nombreuses de relations de confiance et les professionnels sont souvent sollicités bien au-delà de l'échange de matériel pour des informations d'ordre général (au sujets de droits sociaux ou autres).

Affiche du festival 2014

Notre action pendant le festival participe au travail de partenariat local tant avec les autres associations qu'avec la mairie ainsi qu'avec les services de l'état. En effet, la population passe de 35 000 habitants à environ 200 000 personnes pendant le festival. Depuis bientôt 30 ans nous avons tous acquis une expérience, des compétences, une habitude du travail en partenariat qu'il est important de souligner.

La structure...

Créé en 1972, pionnier des centres d'alcoologie ambulatoire en France, le Centre Horizon de l'Aisne (le CHA) est composé d'un CSAPA, d'une CJC et d'une unité de prévention.
Localisé sur 9 lieux d'activités dans le département permettant une bonne couverture territoriale, il s'est adapté aux demandes des publics qui lui sont orientés. A partir de son expérience dans l'accompagnement de publics en difficulté avec l'alcool, les professionnels ont su évoluer, de former, s'adapter pour être en capacité de recevoir tous types d'usagers, quelle que soit leur addiction.
Son activité de prévention s'étend de la santé globale aux addictions. Elle s'est développée notamment à partir de programmes permettant la déclinaison des Approches Expérientielles auprès de publics jeunes (primaire/collège).

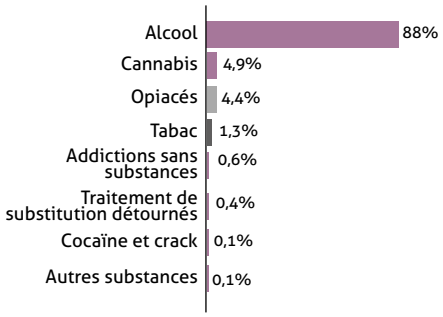
Chiffres clés 2014

1 CSAPA
- 2706 personnes accueillies
- 22 pers. de l'entourage
- 10635 actes

dont 1 CJC
- 43 consommateurs reçus
- 1 personne de l'entourage rencontrée
- 375 entretiens

1 équipe de 24 professionnels

Les différents produits consommés par les personnes accueillies qui les amènent à consulter au CSAPA (hors CJC)



L'approche des addictions change, le CHA aussi

L'antenne saint-quentinoise du CHA a ouvert ses portes le 10 octobre à la fois aux professionnels, aux usagers et au grand public.

Avec la présence de Lionel, Mathieu, Margaret, Pascal (usagers du CHA), cette rencontre a permis à la Direction et à l'équipe de communiquer sur les évènements et les activités du centre en 2014, en particulier :
- La fusion du CHA avec Oppelia au 1er janvier 2014
- Le déploiement des missions du CHA, avec le nouveau local « ENTR'AISNE » dédié à l'accueil sans rendez-vous et à la Réduction des Risques
- Le rôle du CHA en matière de soutien et de conseil auprès des médecins généralistes en particulier à propos des prescriptions de traitements liés aux addictions (alcool, opiacés, nouveaux médicaments dans la prise en charge alcool, actualités et nouveautés dans les traitements de substitution, ...), des médecins spécialistes, et des pharmaciens.
- L'importance du travail en partenariat.
- Les réalisations des usagers dans le cadre de l'atelier créatif

Chacun des visiteurs a pu être accompagné lors de la visite des locaux et ainsi rencontrer des professionnels et des usagers.
La journée a été clôturée par une conférence du Dr Alain MOREL et de Pierre CHAPPARD.

Le CHA bouge aussi en festif

Afin de permettre aux festivaliers de les rencontrer et d'avoir accès au matériel de RdR, l'équipe de la CJC de Sissonne s'est mobilisée sur 2 jours sous le soleil de Picardie : les organisateurs ont accueilli avec l'enthousiasme la proposition de nous associer à l'évènement.
Jeunes et moins jeunes piqués de curiosité par le stand sont venus poser des questions, discuter et découvrir l'existence de la CJC située à proximité de l'espace festif.

Stand RDR au festival PloucKstocK

Conférence lors des portes ouvertes de l'antenne de St Quentin, CHA

Affiche du festival

20 avenue Daumesnil - 75012 PARIS
Tél : 01 43 44 14 14
contact@oppelia.fr - www.oppelia.fr